

母乳育児支援に役立つ参考文献一覧表

(2019年1月)

—すべてのウェブサイトを2019年1月に確認—

★災害関連の情報は最終頁にまとめました。 ★は今回初めてご紹介するものです。

必携図書

ブレスト・イズ・ベスト ～おっぱいバンザイ～(日本語字幕)

DVD

2017年1月

素敵でわかりやすい動画がいっぱい!

内容は短縮版で確認できます。

ブレスト・イズ・ベスト ～おっぱいバンザイ～(短縮版)

JALC 2016年2月

日本語字幕

<https://www.facebook.com/jalcpage/videos/939073756167534/>

(Facebookをされていない方も、このURLから見るすることができます)

・帝王切開の時の早期母子接触

・お父さんの早期母子接触

・含ませ方のコツ

・リラックス授乳

・緊満の時の対応

・搾乳

・舌小帯短縮症

・添い寝

などを含め完全版を7分に短縮しています。

最後の方に日本人のお母さんも出演しています。

母乳育児支援スタンダード 第2版

NPO法人 日本ラクテーション・コンサルタント協会編

医学書院 2015

正誤表 https://www.igaku-shoin.co.jp/seigo/201506_06.html

2015年6月現在

母乳育児のポリティクス:おっぱいとビジネスとの不都合な関係

ガブリエル・パーマー著 本郷寛子/瀬尾智子 訳

メディカ出版 2015

原本The Politics of Breastfeeding. 3rd ed.

When Breasts Are Bad for Business

Palmer G

Accent Press. 2009

Clinical Guidelines for the Establishment of Exclusive Breastfeeding, 3rd ed.

ILCA 2014

<http://www.ilca.org/>

お母さんも支援者も自信がつく 母乳育児支援コミュニケーション術

本郷寛子・新井基子・五十嵐祐子

南山堂 2012

UNICEF/WHO 著

赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイド

アドバンス・コース 「母乳育児成功のための10カ条」の推進

(背景と実施、方針決定者のためのコース、病院の自己査定とモニタリング)

BFHI 2009 翻訳編集委員会

医学書院 2011

UNICEF/WHO 著

赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイド

ベーシック・コース「母乳育児成功のための10カ条」の実践

BFHI 2009 翻訳編集委員会

医学書院 2009

すれ違いコミュニケーションをなくそう! すぐ使える!

70の事例から学ぶ母乳育児支援ブック

編集 JALC代表理事 涌谷桐子

執筆 JALC全面協力

ペリネイタルケア2009年夏季増刊号 2009

母乳だけで育てるための臨床ガイドライン

国際ラクテーション・コンサルタント協会(ILCA).

日本ラクテーション・コンサルタント協会翻訳

NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会 2008

乳児の健康を守るために:WHO「国際規準」実践ガイド

ブック 保健医療従事者のための「母乳代用品のマーケ

ティングに関する国際規準」入門

翻訳:母乳育児支援ネットワーク(BSNJapan)

発行:JALC 2007

原著Protecting Infant Health: A Health Workers'

Guide to the International Code of Marketing of

Breastmilk Substitutes 10th ed.

Allain A. Chetley A.改訂: Allain A. Kean YJ.

IBFAN. 2002

翻訳は品切れです。「母乳代用品のマーケティングに関

する国際規準(邦訳全文)」はJALCのウェブサイト「資料

ダウンロード→2.WHO ユニセフ関連」より入手できます。

<http://jal-net.jp/dl.html>

基本図書

★Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care

Lactation Education Accreditation and Approval

Review Committee (LEAARC) 他

Jones and Bartlett Learning 2019 (発行2018年7月)

★Neo-BFHI 2015日本語訳

Neo-BFHI2015翻訳グループ訳 2018年6月

http://jal-net.jp/dl/Neo_BFHI_J.pdf

The Neo-BFHI package, 2015 ed.

Prepared by the Nordic and Quebec Working

Group [http://www.ilca.org/main/learning/resour](http://www.ilca.org/main/learning/resources/neo-bfhi)

[ces/neo-bfhi](http://www.ilca.org/main/learning/resources/neo-bfhi)

Protecting, promoting, and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services: the revised Baby-friendly Hospital Initiative 2018: Implementation guidance

10 steps の改訂版

WHO,UNICEF 2018

[http://www.who.int/nutrition/publications/infan](http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/bfhi-implementation/en)

[tfeeding/bfhi-implementation/en](http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/bfhi-implementation/en)

シンプルなイラストと簡潔な文章のわかりやすい

10 Stepsのポスター

[http://www.who.int/entity/nutrition/bfhi/bfhi-p](http://www.who.int/entity/nutrition/bfhi/bfhi-poster-A2.pdf?ua=1)

[oster-A2.pdf?ua=1](http://www.who.int/entity/nutrition/bfhi/bfhi-poster-A2.pdf?ua=1)

http://jal-net.jp/dl/10steps_poster_A4.pdf(日本語訳)

Guideline:Protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services
WHO 2017

Breaking the Rules, Streching the Rules 2017
IBFAN 2017

State of code by country 2016 (Blue SOCC) chart
IBFAN 2016

International Code and relevant WHA resolutions
IBFAN 2016

Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession. 8th ed.
Lawrence RA, Lawrence RM
Elsevier. 2016(2015年11月発売。Kindle版あり)

Breastfeeding and Human Lactation. 5th ed.
Wambach K, Riordan J.
Jones and Bartlett Learning. 2016
(2014年12月発売)

Breastfeeding Management for the Clinician. Using the Evidence. 4th ed.
Walker M.
Jones and Bartlett Learning. 2016

The Womanly Art of Breastfeeding. 8th ed.
La Leche League International
Ballantine Books, Random House. 2010

Breastfeeding Answers Made Simple: A Guide for Helping Mothers.
Mohrbacher N
Hale Publishing. 2010

Protecting Infant Health. A Health Workers' Guide to the International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes. 11th ed.

Allain A, Kean YJ.
IBFAN-ICDC. 2010

メールでこちらから非営利な母乳育児支援者であることを伝えると特別価格で購入できます。

Price: US\$ 10.00

For non-profit organisations and individuals, please email code@ibfan-icdc.org for special rates.

改訂版 だれでもできる母乳育児

ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル
メディカ出版 2000

母乳育児の文化と真実

Baumslag N, Michels DL. 橋本武夫監訳
メディカ出版 1999

参考資料

★**乳児用液体ミルクの許可基準及び表示許可一部改正についての声明**

母乳育児支援連絡協議会 2018年12月

「この改正を高く評価し、広く周知されることを願って声明を発表する」

★**特別用途食品における乳児用液体ミルクの許可基準設定について**

消費者庁 2018(平成30)年8月8日

http://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/health_promotion/pdf/health_promotion_180808_0003.pdf
ポイントに「乳児にとって母乳が最良である旨の記載を行うこと」

許可基準にセレンを追加

「特別用途食品の表示許可等について」の一部改正について
新旧対照表

http://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/health_promotion/pdf/health_promotion_180808_0006.pdf
P16 なお、乳児用調製乳においては、乳児にとって母乳が最良である旨の記載の妨げとなることを防止するため、当該製品が乳児にとって最良であるかのように誤解される文章、イラスト及び写真等の表示は望ましくない。

★**Capture the Moment : Early initiation of breastfeeding: The best start for every newborn**
WHO Unicef 2018 July

★**本当に確かなことから考える妊娠・出産の話** コクランレビューからひとく

森臨太郎 森享子
医学書院 2018

★**データ栄養学のすすめ** 氾濫し混乱する「食と健康」の情報を整理する

佐々木敏
女子栄養大学出版社 2018

母と子の育児支援ネットワーク

<https://i-hahatoko.net/>

災害時も平常時も含めた乳幼児期の栄養法についての適切な情報が母親だけでなく社会にも広がることを目的としたネットワーク

病院、職場、地域での母乳育児を支援し、母乳育児がしやすい環境を推進するための米国疾病予防センター(CDC)の働き
2018 Feb

<https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/breastfeeding-cdcs-work.pdf>

お母さんと赤ちゃんの食事—あんしんナットク楽しく食べる
水野紀子 水野克己
へるす出版 2018

0～6ヶ月赤ちゃん&お母さんのための気がかりスッキリラク育児BOOK

水野克己

日本母乳バンク協会 2018

jhmba.official.ec でのみ販売

The Breastfeeding Atlas. 6th ed.

Wilson-Clay B, Hoover K

Lactnews Press. 2017

母乳育児支援講座 改訂2版

水野克己 水野紀子

南山堂 2017

妊婦さんのための今から始めるらくらく育児BOOK

水野克己 水野紀子 遠藤美緒 若松美洋

日本母乳バンク協会 2017

jhmba.official.ec でのみ販売

ちよつと理系な育児 母乳育児編

牧野すみれ

京阪神エルマガジン社 2017

Infant and young child feeding: Model chapter for textbooks for medical students and allied health professionals. WHO 2009 の日本語訳を解説とともにお母さんの立場から紹介

母乳育児と液体ミルクに関する要望書

2017年3月29日、法整備に関する要望書を内閣府の担当2大臣に提出

汚れたミルク／あるセールスマンの告発 (映画)

配給:ピターズ・エンド

2014年/インド=フランス=イギリス/原題:Tigers/94分/
巨大グローバル企業が販売する「世界最高の粉ミルク」その裏側で奪われる小さき命たち—1997年、パキスタンで実際に起こった事件を基に描かれる、隠された真実の物語。

「母乳育児のポリティクス」P360—に書かれた実話の映画化DVD

Happinet 2017

How the Baby Friendly Initiative supports formula feeding parents

Unicef UK Baby Friendly Initiative Statement January 2017

マンガでわかる 母乳育児支援ケーススタディ

水野克己

南山堂 2017

母乳育児リーフレット「赤ちゃんとお母さんの力を信じて」(妊娠中の女性向き)

妊娠中の女性に役立つ母乳育児リーフレットです。自由にダウンロードして使用、配布することができます。

2018年6月改訂

作成:本郷愛実 イラスト:TOMO MIURA

監修:大山牧子(新生児科医)、多田香苗(小児科医)、

沢潟裕子(ラ・レーチェ・リーグ日本)

平成27年度 乳幼児栄養調査結果の概要

～母乳栄養の割合が増加、経済的な暮らし向きによって子どもの食物摂取に差～

雇用均等・児童家庭局母子保健課 2016

Supporting Sucking Skills In Breastfeeding Infants, 3rd ed

Genna CW

Jones & Bartlett Learning. 2016

こどものアレルギー、母乳育児、スキンケア

水野克己 下条直樹 馬場直子

南山堂 2016

エビデンスにもとづく早産児母乳育児マニュアル:NICUでのHuman Milk 安全 安心 取り扱い指針～早期授乳から母乳バンクまで～

水野克己 編著

メディカ出版 2015

Pregnancy, childbirth, postpartum and newborn care A guide for essential practice. 3rd ed.

WHO, United Nations Population Fund, UNICEF, The World Bank 2015

(WHOの59条 お産のケア実践ガイド 戸田律子訳 農文協 1997の原文の改訂版)

お母さんを診よう プライマリ・ケアのためのエビデンスと経験に基づいた女性診療

編集 中山明子 西村真紀

南山堂 2015

お母さんがもっと元気になる乳児健診

健診を楽しくすすめるエビデンス&テクニック

水野克己

メディカ出版 2015

Oxytocin - the biological guide to motherhood

Moberg KU

Hale Publishing 2015

オキシトシン—私たちの体を作る安らぎの物質【普及版】

アップネース・モベリ著 瀬尾智子 谷垣暁美共訳

晶文社 2014

(2008年刊の上製版を新装、低価格化し再刊。本文に変更はありません)

すぐ使える!入院中から退院までの母乳育児支援

編著:水野克己 水野紀子

医学出版 2014

Breastfeeding updates for the Pediatrician

Morrow AL, Chanty CJ, eds

Pediatric Clinics of North America, 60(1), 2013

NICUスタッフのための母乳育児支援ハンドブック

—あなたのなぜ?に答える母乳のはなし 第2版

大山牧子

メディカ出版 2010

母乳と環境 安心して子育てをするために

本郷寛子

岩波書店 2009

ドクターKIRIKOのおっぱい育て

涌谷桐子 監修 JALC

ニライ社 2008

あなたの赤ちゃんへの最高の贈りもの NICUに

赤ちゃんがいるお母さんのための搾乳ダイアリー

大山牧子

メディカ出版 2008

WHO / UNICEF 著 JALC 翻訳・発行の小冊子

JALCの以下のサイトより、英語版・日本語版などがダウンロードできます。<http://jal-net.jp/resource3.html>

「補完食:母乳で育てている子どもの家庭の食事」2006

Complementary feeding: Family foods for breastfed children. 2000

「カンガルー・マザー・ケア実践ガイド」2004

Kangaroo Mother Care - a practical guide. 2003

「乳幼児の栄養に関する世界的な運動戦略」2004

Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. 2003

NPO法人 ラ・レーチェ・リーグ (LLL) 日本

SSL化に伴い、2018年3月よりURLを変更しました。新しいURLは <https://lll-japan.org/> です。2016年 NPO法人としての認証を受けました。

〈インフォメーション・シート〉

★赤ちゃんのサインに合わせたカンタン! 離乳食 2018

赤ちゃんは十分に母乳を飲んでいるかしら?

2006年改訂 2015年改訂

母乳で育てるコツは? 2008年発行 2015年改訂

・マタニティーブルーを乗り切るコツ 2012

・眠りがちな赤ちゃん～新生児を起こすためのヒント～ 2010

・新生児黄疸 2010

・しぼった母乳の保存と取り扱い方 2009

・母乳育児:赤ちゃんにもお母さんにも最高のもの&母乳育児の大切さ:裏付けとなる文献 2009

〈小冊子〉

★母乳の出がよくなる方法 2018

・ダウン症候群を持った赤ちゃんの母乳育児 2008

・母乳の出をよくする方法 2008

・小さく生まれた赤ちゃん—低出生体重児を母乳で育てるために— 一部分改訂版 2007 など

★あなたの母乳育児を応援します(資料No2)

2018 一部改訂

★深く吸わせるって、どうやるの?

2018

使いません「完全母乳(完母)」という言葉

～一人ひとりの子育てに寄り添って～

一人ひとりのお母さんが温かく適切な支援を得られる社会を願う、母の日に寄せたメッセージ

2018年5月

ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ:すべての人が、どこでも
ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル(LLLI)、世界母乳
育児行動連盟(WABA)
世界保健デーを祝っての共同声明 2018年4月
<http://waba.org.my/universal-health-coverage-everyone-everywhere/>

Perinatal Care 2018年3月号

〈お母さんたちの座談会〉

母乳育児支援に期待すること

萩原有希子(37:272-277:2018)

ニュースリリース インフルエンザから赤ちゃんを守るため、
母乳育児を続けましょう

2018年3月

妊娠中の方へ

2018年1月

母乳育児とメンタルヘルス

ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル(LLLI)と世界母乳
育児行動連盟(WABA)の共同声明
2017

リーフレット「ストレスで母乳が出なくなる」って本当?

2016年8月発行 コピー自由

一平時から備えたいー

災害時の「乳幼児の栄養と授乳」情報シート集

Carol Bartlew 2016

母乳育児のよくある質問集

各地で開いているラ・レーチェ・リーグの「集い」や母乳育児相談電話
で「よくある質問」を集めて、ラ・レーチェ・リーグ日本の国内外、約100
人のリーダーが回答しています。最近の情報は、「母乳不足?」「乳
頭をかむ」「1歳を過ぎた母乳」「赤ちゃんの能力」「双子」「集い」。

母乳育児支援ネットワークの出版物

お問い合わせは母乳育児支援ネットワークinfobsn1@gmail.com、<http://www.bonyuikuji.net/>、<https://www.facebook.com/BSNJapan>まで

10周年記念誌 2010(2011年以後のWABAパンフレット
付一ただし在庫限り)

1998～2009年のWABAパンフレットなど翻訳資料、主催
セミナーの記録など10年の歩みを掲載。

母乳で子育て(WABA ユースパンフ)第2版 2010

世界母乳育児週間 パンフレット日本語版

★2018 母乳育児:いのちの礎(いしずえ)

2017 皆で母乳育児支援を続けよう

2016 母乳育児:持続可能な開発の鍵

2015 仕事と母乳育児:両立に向けて

2014 母乳育児:いのちのゴールへ、会心のシュート

2013 母乳育児支援:お母さんに寄り添って

2012 祝 世界母乳育児週間 20周年!

母乳育児支援の歩みを学び、未来をはぐくもう

2011 みんなで語り合おう コミュニケーションで

伝える、語り合う母乳育児

2010 母乳育児:ただ「10カ条」を守るだけ!

赤ちゃんにやさしい方法

2009 母乳育児:災害時・緊急時を生き抜くために。
準備はOK?

2008 お母さんへの支援:金メダル

「ゴールド・スタンダード」を目指して

2007 生後1時間以内の母乳が赤ちゃんを救う

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) <http://waba.org.my/>

Empowerment of rural women and girls: How
breastfeeding and skilled lactation support can
empower rural women and improve health
outcomes

ILCA, ABM, and WABA Joint Statement for the
Commission on the Status of Women (CSW62)
2018

Achieving gender equality by sharing the care work-
Is parental leave legislation the only solution?

WABA International Labour Day Statement
2017

Women's economic empowerment- the case for
paid parental leave and support for breastfeeding
ILCA and WABA Statement for the Commission
on the Status of Women (CSW61)
2017

WHO/1000 days infographic

Supporting Women's Right to Breastfeed

Joint Statement to the Commission on the Status
of Women 59

ABM, CGBI, ILCA, 1000 Days and WABA Steering
Committee 2015

<http://www.waba.org.my/pdf/statement-csw59.pdf>

Academy of Breastfeeding Medicine (<http://www.bfmed.org/>)

ABM Position Statements

Informal Breast Milk sharing for the Healthy
Term Infant 2017

Breastfeeding Revised 2015

Mothers in Workplace Employment or Educational
Settings 2013

Physician Education 2011

•Clinical Protocols

(JALCによる翻訳)<http://jalc-net.jp/dl.html> よりダウンロード可能

Breastfeeding the Late Pre-term Infant, 2nd Rev 2016

後期早産児および早期正期産児の母乳育児
2016年改訂2版

Persistent Pain 2016

母乳育児に伴う持続的な痛み

Guidelines for Blood Glucose Monitoring and Treatment of Hypoglycemia in Term and Late-Preterm Neonates, Revised 2014

正期産児と後期早産児における血糖値モニターと低血糖治療のためのガイドライン 2014年改訂版

Mastitis, Revised 2014

乳腺炎 2014年改訂版

Recommendations for Preprocedural Fasting for the Breastfed Infant: 'NPO' Guidelines 2012

母乳で育てられている乳児に対する前処置としての絶飲食に関する推奨:「NPO」ガイドライン

Hospital Guidelines for the Use of Supplementary Feedings in the Healthy Term Breastfed Neonate 2009

母乳で育てられている健康な正期産新生児の補足のための病院内での診療指針(2010年翻訳)
(原著 2017年版あり)

NICU Graduate Going Home 2004

母乳で育つ早産児の退院の手引き 2008

★(原著 2018年版あり)

(以下ウェブサイトより参照可能)

1. Hypoglycemia, Rev2014
2. Going Home/ Discharge, Rev 2014
3. Supplementation, Rev 2017
4. Mastitis, Rev 2014
5. Peripartum BF management, Rev 2013
6. Cosleeping and breastfeeding, 2008
- ★7. Model Hospital Policy, Rev 2018
8. Human Milk Storage, Rev 2017

★9. Galactogouges, Rev. 2018

10. Breastfeeding the Late Pre-term infant, Rev 2016

11. Neonatal Ankyloglossia, 2004

★12. NICU Graduate Going Home, Rev 2018

13. Contraception and Breastfeeding, Rev 2015

14. Care for Infant And Children, Rev 2013

15. Analgesia and Anesthesia for the Breastfeeding Mother, Rev 2017

16. Breastfeeding the Hypotonic infant, Rev 2016

17. Guidelines for Breastfeeding infants with Cleft lip, Cleft Palate, or Cleft lip and Palate, Rev 2013

18. Use of Antidepressants in Nursing Mothers, 2015

19. Breastfeeding Promotion in the Prenatal setting, Rev 2015

20. Engorgement, Rev 2016

21. Substance Use and Breastfeeding, Rev 2015

22. Jaundice, Rev 2017

23. Non-Pharmacologic Management of Procedure-Related Pain in the Breastfeeding Infant, Rev 2016

24. Allergic Proctocolitis in the Exclusively Breastfed infant, 2011

25. Preprocedural fasting for the Breastfeeding infant, 2012

26. Persistent Pain, 2016

27. Breastfeeding and infant or Young Child with Insulin-Dependent Diabetes, 2017

28. Peripartum Analgesia and Anesthesia for the Breastfeeding Mother, 2018

★29. Iron, Zinc, and Vitamin D Supplementation During Breastfeeding, 2018

出産母乳育児のガイドラインなど

産婦人科診療ガイドライン産科編 2017

日本産婦人科学会/日本産婦人科医会

エビデンスに基づく助産ガイドライン—妊娠期・分娩期 2016

(社)日本助産学会 ガイドライン委員会

<https://minds.jcqh.or.jp/n/med/4/med0302/G0000972>

食物アレルギーガイドライン 2016 ダイジェスト版

日本小児アレルギー学会食物アレルギー委員会

https://www.dental-diamond.jp/conf/nakakohara/allergy_2016/html/index.html

妊娠高血圧症候群の診療指針 2015 Best Practice Guide.

日本妊娠高血圧学会

メジカルビュー社 2015

妊婦の糖代謝異常 診療・管理マニュアル

日本糖尿病・妊娠学会

メジカルビュー社 2015

妊娠高血圧症候群Q&A

日本妊娠高血圧学会

<http://www.jsshp.jp/general/>

助産業務ガイドライン2014

日本助産師会

高年初産婦に特化した産後1か月までの子育て支援ガイドライン

子育て支援ガイドライン開発研究プロジェクト

2014

産婦人科診療ガイドライン2014

日本産婦人科学会

安全で快適な妊娠出産のためのガイドライン2013

厚生労働科学研究妊娠出産ガイドライン研究班

NICUに入院した新生児のための母乳育児支援ガイドライン(解説編)

日本新生児看護学会 日本助産学会

2010

<http://square.umin.ac.jp/jam/bonyuikujsien%20gaidorain.pdf>

日本助産師会 (<http://www.midwife.or.jp/>)

「助産師の役割・責務」IV-1-3 産褥期のケア

[産褥期のケアに必要な能力]

(3)母乳育児に関して、女性の意思を尊重し、「母乳育児成功のための10カ条」と「母乳代用品の販売流通に関する国際基準」に基づいてケアを行う

赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援—助産師のための

「母乳育児成功のための10カ条とその後に」の実践ガイド—

編集 日本助産師会 母乳育児支援業務基準検討特別委員会

発行 日本助産師会出版 2016

乳腺炎ケアのフローチャート 2015

<http://www.midwife.or.jp/midwife/mastitis-flow.html>

母乳育児支援業務基準 乳腺炎 2015

編集 日本助産師会 母乳育児支援業務基準検討特別委員会

発行 日本助産師会出版

日本小児科学会 (www.jpeds.or.jp)

★カルニチン欠乏症の診断・治療指針2018

2018年11月

栄養不良、厳格な菜食主義者、長期の一部牛乳アレルギー除去調製粉乳単独摂取、カルニチン補充のない大豆たんぱく幼児食摂取者、妊娠および授乳中の女性、極度の低体重児、子宮内での発育不全、カルニチン欠乏症の母親の子供、などがカルニチン欠乏の病因として挙げられている。(P28)

★液体ミルクの取り扱いに関する注意事項

2018年9月

母と子の育児支援ネットワークの資料にリンク

★World Breastfeeding Week 周知依頼

2018年8月

大災害時の乳児栄養の確保を目的とした液状ミルクの国家備蓄についての要望を厚生労働省医政局長、同子ども家庭局長宛に提出
2017年9月

日本小児科学会、日本新生児成育医学会、日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会、日本小児保険協会、日本小児科医会、日本小児期外科系関連学会協議会、日本小児救急医学会、日本母性衛生学会

【会員向け提言】蜂蜜による乳児ボツリヌス症の発症について

http://www.jpeds.or.jp/modules/news/index.php?content_id=266
2017年4月

NICUにおける痛み緩和ケア

山田恭聖

120(4):707-720:2016

厚生労働省に「災害時小児周産期リエゾン」設置の要望書および災害時小児周産期リエゾン活動要領(案)を提出
日本小児科学会、日本産科婦人科学会、日本小児科医会、日本産婦人科医

会、日本周産期・新生児医学会、日本新生児成育医学会、日本小児保健協会、日本小児期外科系関連学会協議会、日本小児救急医学会 2016年2月

インターネットなどにより売買される母乳に関する注意喚起

日本小児科学会 周産期・新生児医学会

新生児成育医学会 日本母乳哺育学会

2015年7月

https://www.jpeds.or.jp/modules/news/index.php?content_id=167

注意喚起 特殊ミルク・経腸栄養剤等の使用中に起こるビタミン、微量元素の欠乏に注意を!

日本小児科学会栄養委員会

116(4):トップページ:2012

特殊ミルク・経腸栄養剤使用時のピットホール

児玉浩子 他

116(4):637-654:2012

乳児用特殊ミルク等の栄養素含有適正化に関するワークショップ 2012.5.9

http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/saisin_120509.pdf

(食物アレルギー用ミルク、フォローアップミルクにも言及)

小児科医と母乳育児推進

115(8):1363-1389:2011

栄養委員会・新生児委員会による母乳推進プロジェクト報告

http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/saisin_110916.pdf

若手小児科医に伝えたい母乳の話

111(7):922-941:2007

日本小児科学会栄養委員会

<http://square.umin.ac.jp/bonyuu/>

「お知らせ」欄より全文ダウンロード可能。

日本新生児成育医学会 (旧名称、日本未熟児新生児学会)

日本未熟児新生児学会 委員会報告

正期産新生児の望ましい診療・ケア

日本未熟児新生児学会 医療提供体制検討委員会

日本未熟児新生児学会雑誌

248(3):419-441:2012

(母親の自信を築き、母乳育児を支援することや母子同室の重要性についても詳しく言及されている)

<http://jsnhd.or.jp/pdf/sinseijikea.pdf>

AAP アメリカ小児科学会の発行物

Policy Statement

Advocacy for Improving Nutrition in the First 1000 Days
To Support Childhood Development and Adult Health
Committee on Nutrition 2018 Jan

New Mother's Guide to Breastfeeding. 3rd ed.

Meek JY,

American Academy of Pediatrics 2017

Pediatric Nutrition Handbook. 7th ed. 2014

Breastfeeding Handbook for Physicians, 2nd ed.

ACOG(American College of Obstetricians and Gynecologists), AAP 2014

Breastfeeding and the Use of Human Milk 2012

Section on breastfeeding

Pediatrics 129:3 e827-e841: 2012

「母乳と母乳育児に関する方針宣言」(2012年改訂版) 翻訳文

Executive Summary 2012.10.8

<http://jalco-net.jp/dl/AAP2012-1.pdf>

Abstract部分訳 2012.10.8

<http://jalco-net.jp/dl/AAP2012-2.pdf>

Red Book Online

感染症の最新情報やワクチンスケジュール、そのウイルスにおける書籍版の概要などを参照できる

早期接触関連

日本医療評価機構産科医療保障制度再発防止委員会からの提言

・妊産婦の皆様へ 生後まもない赤ちゃんについて

・産科医療関係者の皆様へ 出生後早期の新生児管理について

2016

<http://www.sanka-hp.jcqh.or.jp/documents/prevention/proposition/>

「母子早期接触」実施の留意点

日本周産期・新生児医学会「学会からの提言」

2012

http://www.jspnm.com/Teigen/docs/sbsv13_10.pdf#zoom=100

出生直後のカンガルーケア—必要性および事故もふまえた注意点

奥 起久子

助産雑誌 66(5):390-397:2012

カンガルーケアガイドライン 2010

http://minds4.jcqh.or.jp/minds/kc/fukyuu/1_kc.pdf

母乳と薬剤

★Hale's Medications & Mothers' Milk™ 2019

<https://medsmilk.com/pages/home>

★Infant Risk Center

Texas Tech University Health Sciences Center

<https://www.infantrisk.com/>

向精神薬と妊娠・授乳 改訂第2版

伊藤真也 村島温子 鈴木利人 編

南山堂 2017

飲んで大丈夫?やめて大丈夫?妊娠・授乳と薬の知識 第2版

村島温子

医学書院 2017

Drugs in Pregnancy and Lactation : A Reference Guide to Fetal and Neonatal Risk 11th ed

Briggs GG, Freeman RK, Towers CV, Forinash AB
Lippincott Williams & Wilkins 2017

母乳とくすりハンドブック 改定第3版

大分県「母乳と薬剤」研究会 編 2017

<http://www.oita.med.or.jp/>

愛知県薬剤師会 ホームページ

HOME > お薬についてのお役立ち情報

> 妊娠・授乳と薬

http://www.apha.jp/medicine_info/entry-22.html

お母さんに伝えたい授乳とくすりガイドブック

関和男

診断と治療社 2014

薬物治療コンサルテーション 妊娠と授乳 第2版

伊藤真也 村島温子 編

南山堂 2014

The Transfer of Drugs and Therapeutics into Human Breast Milk: An Update on Selected Topics

Sachs HC, committee on drugs

Pediatrics 132:e796: 2013

<http://pediatrics.aappublications.org/content/132/3/e796.long>

母乳とくすり—あなたの疑問解決します—第2版

水野克己

南山堂 2013

授乳と薬について

国立成育医療センター内 妊娠と薬情報センター

<http://www.ncchd.go.jp/kusuri/>

「概要」に全国の拠点病院一覧あり

NLM/NIH lactation database (LactMed)

<http://toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm>

米国の国立医学図書館と国立衛生研究所(NIH)協同のデータベースで、授乳中の母親が薬剤を服用した場合の授乳中の児や乳汁分泌への影響や代替薬品などが示されている。薬品名、薬剤名、薬効で検索可能。

服薬に関する相談を受けた場合、助産師としてどうかかわるか

小曾根秀実

助産師(社団法人 日本助産師会機関誌)

60(1):20-26:2006

HTLV-1と授乳

HTLV-1 母子感染予防対策マニュアル

平成28年度厚生労働行政推進調査事業費補助金・成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業

HTLV-1 母子感染予防に関する研究:HTLV-1 抗体陽性妊婦からの出生児のコホート研究

研究代表者 板橋 家頭夫

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/boshi-hoken16/dl/06.pdf>

小児科医としてHTLV-1母子感染にどのように対応すべきか

板橋家頭夫

日本小児科学会雑誌 119(11):1584-1593:2015

助産雑誌 2014年01月号

特集 HTLV-1と母乳育児

HTLV-1母子感染予防と母乳育児

水野克己 (68:22-26:2014)

短期母乳栄養を選択した女性への断乳支援

水野紀子 (68:37-40:2014)

HTLV-1キャリア相談支援(カウンセリング)に役立つQ&A集

http://htlv1joho.org/pdf/leafret_HTLV-1_QA.pdf

平成25年度厚生労働科学研究費補助金

がん臨床研究事業

「HTLV-1キャリア・ATL患者に対する相談機能の強化と正しい知識に普及の促進」

〈ペリネイタルケア〉

HTLV-1陽性妊婦の授乳方法をどう考えて、どう支援する?

～短期母乳を選択した母親への支援～

奥 起久子 (32:12-16:2013)

補完食(離乳食)

★神奈川県立こども医療センター 偏食外来パンフレット

<http://www.kanagawa-syounihokenkyoukai.jp/cat111194/>

1.たのしくたべる 2. いつどこでたべる?

3. いつから・なにをどのようにたべる?

授乳・離乳の支援ガイド 実践の手引き

母子衛生研究会 編集 柳澤正義 監修

母子保健事業団 2008

授乳・離乳の支援ガイド

厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課 2007

<http://www.mhlw.go.jp/shingi/2007/03/dl/s0314-17.pdf>

Guiding Principles for Complementary feeding of the Breastfed Child.

PAHO/WHO. 2003

http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/a85622/en/

Complementary feeding: Family food for breastfed children.

WHO. 2000

http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/WHO_NHD_00.1/en/

子どもに果汁を与えるリスクと適切な摂取方法についての勧告

(JALC 翻訳)

http://www.jalc-net.jp/dl/Pediatrics1_2.pdf

<http://www.jalc-net.jp/dl/Pediatrics.pdf>

母乳育児と歯

- おっぱいっ子とお母さんの歯の健康
みやぎ母乳育児をすすめる会編 2008
右記よりPDFがダウンロード可能
-
http://www.wam.go.jp/Densi/kikin/eJoseiLib/se
ikabutsu/2008/20080303022_01_01.pdf

添い寝・乳幼児突然死症候群(SIDS)関連

- 睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう
厚生労働省 2017
-
翻訳版 <http://jalco-net.jp/dl.html>
・赤ちゃんの通常の睡眠
・赤ちゃんが眠る場所
- Co-sleeping and SIDS: A Guide for Health Professionals
Unicef UK 2017
-
・ベッドと一緒に寝ること(ベッドの共有)と安全性
・日中の睡眠(昼寝)でのスリングの使用
- Bed Sharing, Infant Sleep and SIDS
Unicef UK 2017 Aug
-
・おしゃぶり、スワドリング(布で赤ちゃんをしっかり巻くこと)、
赤ちゃん用寝袋(スリーパー)
- 米国ノートルダム大学母子睡眠研究所のガイドライン
<http://cosleeping.nd.edu/safe-co-sleeping-guidelines/>
-
・ねんねトレーニング(ネットレ)、睡眠トレーニング
・双子の赤ちゃんの睡眠
- ★英国ダラム大学乳児睡眠情報センター
<https://www.basisonline.org.uk>
名称ならびにサイトアドレスを変更(Basis←ISIS)
-
**Protocol #6: Guideline on co-sleeping and
breastfeeding**
ABM. Revision, 2008
Breastfeeding Medicine 3(1);38-43:2008

母乳の長期効果

- Long-term effects of breastfeeding: a systematic review
WHO. 2013
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79198/1/9789241505307_eng.pdf

カウンセリング関連

- LLL日本 コミュニケーション技術学習会(CST)
★<https://lll-japan.org/> ロールプレイングの演習中心の学習会

母乳育児関連の医学雑誌

- 日本母乳哺育学会雑誌
2007年6月にVol.1 No.1が発行
日本母乳哺育学会入会により購読可能
<http://square.umin.ac.jp/bonyuu/>
-
(<http://www.ilca.org/>) 入会により購読可能
- Journal of Human Lactation
ILCA国際ラクテーション・コンサルタント協会
-
International Breastfeeding Journal
<https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/>
-
Breastfeeding Medicine
育児医学アカデミーABMの会誌。購読には入会の必要はありません。

ONLINE VIDEO・DVD

- ★Global Health Media
<https://globalhealthmedia.org/>
Our Video→Breastfeedingに母親向けと支援者向け
の動画を掲載。Helping a Breastfeeding Mother には
直接授乳観察用紙の使用法がわかりやすく解説されて
いる。
-
Geddes Productions, 2011
skin to skin関連DVD
[http://www.geddesproduction.com/kangaroo-mo
thercare.php](http://www.geddesproduction.com/kangaroo-mothercare.php)
- The Magical Hour: Holding Your Baby Skin to
Skin for the First Hour After Birth(お母さん向け)
The healthy Children Project. 2011
<http://www.healthychildren.cc/>
-
**Biological Nurturing? Laid-back Breastfeeding
For Mothers**
Colson S.
Geddes Productions. 2011
「赤ちゃんが持っている能力を最大限に引き出す母乳育
児」がよくわかります。お母さん向け。
[http://www.geddesproduction.com/breast-feedin
g-laid-back.php](http://www.geddesproduction.com/breast-feeding-laid-back.php)
- Skin to Skin in the First Hour After Birth:
Practical Advice for Staff after Vaginal and
Cesarean Birth(支援者向け)
The healthy Children Project. 2010
<http://www.healthychildren.cc/>
-
**Baby-led breastfeeding, The mother-baby dance.
(日本語を含む7カ国語版)**
Smillie CM.
Geddes Production. 2010
[http://www.geddesproduction.com/breast-feedin
g-baby-led.php](http://www.geddesproduction.com/breast-feeding-baby-led.php)
- Grow Your Baby's Brain
Bergman J, Bergman N.

Mother & Baby...getting it right Breastfeeding :
Positioning & Attachment
Cox S.
Australian Breastfeeding Association.
1996/2002

Dr. Lennart Righard's Delivery Self
Attachment (英仏西日中の5カ国語の字幕あり)
Righard L, Frantz K.
Geddes Production. 1995/2005
http://www.geddesproduction.com/breast-feeding-delivery-selfattachment.php

雑誌 特集号

〈外来小児科〉

特集 乳児の保健指導

21巻1号 2018 March

乳児栄養総論に代えて～外来小児科医だからこそできる、
赤ちゃんの『食』への支援～

瀬尾智子(21:9-14:2018)

母乳育児の効果と母乳育児支援

瀬川雅史(21:15-21:2018)

人工乳(母乳代用品)の基礎知識

多田香苗(21:22-28:2018)

補完食(離乳食)の意義と適切な進め方

張尚美(21:29-34:2018)

〈小児看護〉

特集 小児科外来・病棟で役立つ母乳育児支援

2017年 12月号

〈特集にあたって〉

病気の子どもと母親に寄り添う母乳育児支援

水野克己 (40:1617-2009)

〈知っておきたい知識〉

母乳育児の解剖と生理

水野克己 (40:1618-1623:2017)

母乳育児による恩恵と留意点

和田友香(40:1624-1629:2017)

ここだけは押さえておきたい抱き方・含ませ方

水野紀子 (40:1640-1646:2017)

〈支援の実際〉

乳幼児健診の際にできる母乳育児支援

医師の立場から 滝元宏(40:1648-1655:2017)

小児病棟での母乳育児支援

荒堀仁美(40:1674-83:2017)

職場復帰を考えている女性に対する母乳育児支援

山本よしこ(40:1697-1704:2017)

〈日本母乳哺育学会雑誌〉

2017年11巻2号

授乳中の母親の食生活—母乳により食事—

山本よしこ (11:135-141:2017)

産婦人科医からみた産後うつ病と周産期支援

田中奈美 (11:145-154:2017)

お母さんがお母さんの母乳育児を支援する、ということ

森あさよ (11:163-168:2017)

みんなの母乳育児 スウェーデンの子育て2017:

パパとママの「合弁事業」

シャステイン・ウブネース・モベリ(瀬尾智子 訳)

(11:169-190:2017)

〈Lancet〉

Series on Breastfeeding

30 January 2016

•Breastfeeding in the 21st century: epidemiology,
mechanisms, and lifelong effect

Volume 387, No. 10017, p475-490,

•Why invest, and what it will take to improve
breastfeeding practices?

Volume 387, No. 10017, p491-504

〈Acta Paediatrica〉

Special Issue: Impact of Breastfeeding on
Maternal and Child Health

December 2015

Volume 104, Issue Supplement S467, p1-134

〈助産雑誌(旧助産婦雑誌)〉

★特集 母乳育児と乳がん

2018年2月号

母乳育児と乳がん 助産師が行う母乳育児支援

武市洋美(72:90-94:2018)

妊娠中に乳がんを合併した人の母乳育児支援

田中重実(72:110-114:2018)

乳がん治療後の母乳育児支援

氷見知子(72:115-119:2018)

乳がんの薬と母子への影響

中島研(72:120-125:2018)

特集 赤ちゃんのもつ力を最大限に引き出す母乳育児支援

2016年12月号

「吸わせる」から「吸いつく」へ! 授乳支援の変遷を振り返る

柳澤美香 (70:994-999:2016)

「ほら見て! 僕(私)がおっぱいに吸いつくんだよ」

赤ちゃんのもつ力を最大限に引き出す母乳育児支援

菅原光子 (70:1000-1013:2016)

「赤ちゃんとの暮らし」につながる支援とは

母子分離を余儀なくされた時の母乳育児支援

鈴木佳奈子 (70:1014-1019:2016)

母乳育児支援からつながる子育て支援

赤ちゃんともつ力に寄り添って

古賀浩子 (70:1020-1025:2016)

特集 オキシトシンと出産・育児の関係

2016年9月号

〈ネオネイタルケア〉

知れば明日からのケアが変わる!

母乳育児・栄養管理の最新トピック

2017年8月号

プランナー 中村和恵

母乳バンクに関する最新トピック

櫻井基一郎 (30:702-706:2017)

強化母乳に関する最新トピック

村瀬正彦 (30:708-713:2017)

早産・低修正体重児の哺乳評価と児のサインに合わせた

授乳に関する最新トピック

齋藤誠 (30:714-719:2017)

母乳育児とマイクロバイオーームに関する最新トピック

中村信 (30:720-724:2017)

乳児用液体ミルク:その導入と「母乳代用品のマーケティ

ングに関する国際規準」法制化の必要性

奥起久子 (30:725-730:2017)

Early aggressive nutrition に関する最新トピック

丸山憲一 (30:738-743:2017)

鉄剤投与のガイドライン改訂に関する最新トピック

滝島茂 (30:744-749:2017)

アレルギーと母乳育児に関する最新トピック

多田香苗 (30:750-756:2017)

【NICU最前線】科学的根拠を知れば自信を持って
ケアできる! とことん知りたい母乳育児支援Q&A
2016年2月号

企画 中村和恵(29:101:2016)

母乳育児の効果

加藤育子(29:102-108:2016)

早産児の消化機能

新藤潤(29:109-115:2016)

母乳分泌を確立させる方法

道と百合(29:116-121:2016)

搾乳と母乳分泌維持の方法

小泉恵子(29:122-130:2016)

NICUでの母乳管理

森口紀子・菊池新・大竹幹子・春藤望(29:132-139:2016)

強化母乳

滝元宏(29:140-146:2016)

乳房からの直接授乳

森口紀子・菊池新・大竹幹子・春望(29:147-152:2016)

〈ペリネイタルケア〉

Dr.水野に学ぶ エビデンスに基づいた母乳育児

～母乳育児は山登りと同じ～

2016年3月号

プランナー・著者 水野克己・水野紀子(35:213:2016)

01 ～母乳育児は山登り～Dr.水野からのメッセージ
(35:214-220:2016)

02 ～登山ガイドになるための準備～母乳育児の必要
知識を押さえる(35:221-227:2016)

03 ～富士登山に向けての体づくり～フィンランドの“ネウボ
ラ”に学ぶ妊娠中の食事・生活の改善(35:228-233:2016)

04 ～富士登山の始まり:富士吉田5合目から山小屋ま
で～“母乳育児成功のための10カ条”に基づいた入院中
からの支援(35:234-241:2016)

05 ～富士8合目、山小屋で朝を迎える～産後2週間か
ら1カ月の赤ちゃんの全身チェック(35:242-248:2016)

06 ～富士登山中、暴風雨・落石に遭遇したら～母乳
育児がうまくいかないときの支援(35:250-257:2016)

07 ～登山ガイドが陥りやすいワナ～母乳育児支援者
が誤った判断をしないために(35:258-262:2016)

08 ～登山者の伴走者のことも把握しておこう～赤ちゃ
んの個性に応じた支援法(35:263-268:2016)

09 ～登山者の思い込み・不安を解消しよう～母乳育
児にまつわる都市伝説を検証する(35:269-274:2016)

10 ～自分の足で登れないときには?～母乳バンクの現
状と安全性(35:275-280:2016)

雑誌掲載

〈日本母乳哺育学会雑誌〉

WHO/UNICEF 10か条とBFH(Baby Friendly
Hospital)

中村和恵(12:15-20:2018)

〈助産雑誌〉

特集 助産師は父親をどう支えるか 男女共同参画社会
における子育て

母乳で育てる家族における父親の主体的かかわり
本郷寛子(71:774-780:2017)

〈ネオネイタルケア〉

NICUの母乳育児 ここが知りたい! Q&A

中村和恵(30:8-16:2017)

書籍分担執筆

母乳育児

井村真澄 本郷寛子

助産学講座6 助産診断・技術学II [1]妊娠期 第5版

第6章 妊婦への支援 B 親になる準備へのケア

4 出産に向けて

p277-280 医学書院 2018

母乳育児支援

井村真澄

第6巻 助産師基礎教育テキスト2018年版

産褥期のケア 新生児期・乳幼児期のケア

p51-98 日本看護協会 2018

母乳育児と看護

井村真澄

①母性看護実践の基本 第3版
ナーシング・グラフィカ 母性看護学
p227-250 メディカ出版 2018

産褥の看護にかかわる技術

井村真澄

②母性看護技術 第3版

ナーシング・グラフィカ母性看護学

p134-152 メディカ出版 2018

産後うつ病の母乳育児

田中奈美

「マタニティサイクルとメンタルヘルス」第5章 産後うつ病の

ケア 産後うつ病の母親への母乳育児支援

p80-98 医歯薬出版 2012

Online Conference

毎年インターネット上で視聴できる母乳育児支援者のためのカンファレンス。Cerps取得可能。

GOLD Lactation Online Conference

<https://www.goldlactation.com/>

★2019年は4月1日から6月3日。1月21日より受付開始。

iLactation

<http://www.ilactation.com/>

★2019年は3月6日から5月6日。1月14日受付開始。

通信教育

ILCA website→learning→knowledge-center

live & recorded webinars, JHL study modules

(webinar:オンラインセミナー)

BreastEd Online Lactation Series

<http://www.health-e-learning.com/>

基礎から模擬試験、非医療者のためのコースなど様々なプロ
グラム。Karleen Gribble - Infant Feeding in Emergencies-
68 mins などの無料のFree Lecturesも視聴できます。

Lactation Education Resources
Lactation Management Training: From Novice to Expert
<http://www.lactationtraining.com/>

Australian Breastfeeding Association
Independent Study Modules
<https://www.breastfeeding.asn.au/study-modules>

Australasian Lactation Courses
<http://www.australasianlactationcourses.com/>
Lactation Course for Health Professionals
External Courses a comprehensive program
covering 10 modules

問題集

Comprehensive Lactation Consultant Exam Review.
4th ed.
Smith LJ.
Jones and Bartlett Publishers. 2016

母乳育児支援理解度チェック問題集—基礎・応用400問
水野 克己
へるす出版 2013

災害時の母乳育児支援

★Considerations regarding the use of infant formula products in infant and young child feeding in emergencies (IYCF-E) programs
Gribble K, Fernandes C
World Nutrition 9(3):261-283:2018
<https://worldnutritionjournal.org/index.php/wn/article/view/584>

★避難生活で母子に生じる健康問題を予防するための栄養・食生活について
管理栄養士・栄養士向け 平成30年(2018)7月一部改訂
公益社団法人 日本栄養士会と国際災害栄養研究室の共同制作資料
http://www.nibiohn.go.jp/eiken/info/pdf/boshi_pro.pdf
役立つサイトに、災害時の乳児栄養に関する指針のサイトアドレスあり

★国際災害栄養研究室
国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立栄養・健康研究所
2018年4月発足
<http://www.nibiohn.go.jp/eiken/disasternutrition/>

★【厚生労働省】
平成30年北海道胆振東部地震による災害により被災した妊産婦及び乳幼児等に対する支援のポイントについて
厚生労働省子ども家庭局母子保健課
平成30年(2018)9月版
<https://www.mhlw.go.jp/content/10600000/000352072.pdf>
厚生労働省が日本医師会をはじめ、産婦人科医、小児科医、看護師、助産師、栄養士の学会や医会に対し会員への、県、市、特別区に対しては母子保健担当者や市町村への、周知を依頼。

抜粋

・乳児は、母乳又は粉ミルクを続けるよう声かけをする。離乳食が始まっている場合で、適当な固さの食品が確保できない場合は、大人用の食事をつぶしたり、お湯を加えて粥状にして食べさせるように伝える。調理調達体制が整っている場合は、入手可能な食材で、粥状にして食べさせるように伝える。

授乳

・母乳育児をしていた場合は、ストレスなどで一時的に母乳分泌が低下することもあるが、おっぱいを吸わせられるよう、安心して授乳できるプライベートな空間を確保できるよう配慮する。なお、助産師等の専門職により、母乳不足や母親の疲労が認められる等、総合的に母子の状況を判断し、必要に応じて粉ミルクによる授乳も検討する。

・調乳でペットボトルの水を使用する場合は、赤ちゃんの腎臓への負担や消化不良などを生じる可能性があるため、硬水(ミネラル分が多く含まれる水)は避ける。
・哺乳瓶の準備が難しい場合は、紙コップや衛生的なコップなどで代用する。残ったミルクは処分する。
・コップを煮沸消毒や薬液消毒できない時は、衛生的な水でよく洗って使う

【災害時の母と子の育児支援 共同特別委員会】
ラ・レーチェ・リーグ日本、母乳育児支援ネットワーク、NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会
サイト ★母と子の育児支援ネットワークに統合
<https://i-hahatoko.net/>
Twitter https://twitter.com/Hisai_hahatoko
Facebook <http://www.facebook.com/Hahatoko>

★災害時の乳幼児栄養救援活動と授乳のあり方
<https://i-hahatoko.net/wp-content/uploads/2018/11/災害時の乳幼児栄養救援活動と授乳のあり方A4.pdf>

★液体ミルクを使用するお母さま、ご家族の方へ
2018年8月改訂

★災害時の母乳育児相談～援助者のための手引き
第5版 2018年8月発行(ご購入は上記の構成3団体まで)

★災害時の赤ちゃんの栄養～「疲れた」なんて言えなくて頑張っているお母さんに～
2018年6月改訂

災害時の母乳育児相談—よく聞かれる質問(FAQ)

2018年3月22日以下の項目を改訂しました。
・バランスの取れた栄養がとれません。母乳の質が心配です。
・母乳で育てています。粉ミルクが配布されるのですが、断っても構わないでしょうか?
・乳房が張って痛いのですが、どうしたらいいのでしょうか?
・災害時に母乳が役立つと聞きました。混合栄養ですが、母乳の量を増やすことはできますか?

★【日本新生児育成医学会・新生児医療連絡会】

・災害時の新生児医療体制復旧手順 Ver.3
http://jsnhd.or.jp/pdf/tejyunsho_ver3.pdf
災害時新生児医療体制再構築手順のためのワーキンググループ編 2018年8月

・被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのためのQ&A 2011

医療スタッフ向け
<http://jsnhd.or.jp/pdf/qastaff.pdf>
ご家族向け
<http://jsnhd.or.jp/pdf/qafamily.pdf>

・災害時の子育て情報

<http://jsnhd.or.jp/general/index.html>

★【国立健康・栄養研究所HP国立健康・栄養研究所】
避難生活で母子に生じる健康問題を予防するための栄養・
食生活について

http://www.nibiohn.go.jp/eiken/info/pdf/boshi_pro.pdf
管理栄養士・栄養士向け 2018(平成30)年7月 一部改訂

★【母乳育児支援連絡協議会】

日本母乳哺育学会、日本母乳の会、NPO法人日本ラクテー
ション・コンサルタント協会、NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本
災害時の乳幼児栄養に関する指針 改訂版 2018年6月
http://www.jalc-net.jp/hisai/hisai_forbaby2018.pdf

【IFE Core Group】

Infant and Young Child Feeding in Emergencies
Operational Guidance for Emergency Relief Staff
and Programme Managers Version 3.0 2017

【日本ラクテーション・コンサルタント協会】

<http://jalc-net.jp/>

・災害時の乳児栄養 東日本大震災における支援の経験から
編集・発行 日本ラクテーション・コンサルタント協会
2015

各国語の災害時の母乳育児情報

★**Infant Feeding in Emergencies (Multilingual)**

<https://www.lli.org/breastfeeding-info/infant-feeding-emergencies-multilingual/>
ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル

【日本小児科学会】

<https://www.jpeds.or.jp/>

HOME > 各種活動 > 災害対策関係

・災害時の小児に対する避難所支援において参考となる
資料
・医療が必要な子どもたちの防災対策チラシ(ヘルプカード)
・東日本大震災について
・災害対策委員会の活動

日本小児科学会災害対策委員会の熊本地震における支援
活動と今後の課題
2017

東日本大震災での経験を基に検討した日本小児科学会
の行うべき大災害に対する支援計画の総括
2015

東日本大震災が岩手、宮城、福島の子どもの小児と小児
医療に与えた被害の実態と、それに対する支援策の効果
と問題点についての総括
2014

【日本助産師会】

<http://www.midwife.or.jp/>

妊産婦さん、小さなお子さんを持つお母さんのための
災害対策ブック 助産師が伝える災害時の知恵ぶくろ
2016

<http://www.midwife.or.jp/general/chiebukuro.html>

助産師が行う 災害支援マニュアル 第二版

編集 日本助産師会 災害対策委員会
発行 株式会社日本助産師会出版
2013

【国際機関他による資料】

**Breastfeeding Issues During Disasters in
Breastfeeding Handbook for Physicians 2nd ed.**
p239-244
AAP/ACOG 2014

ILCA Position Paper 2014

Infant and Young Child Feeding in Emergencies
Carothers C, Gribble K
Journal of Human Lactation, 30(3):272-275, 2014

★人道支援の最低基準＝スフィア・ハンドブック日本語版
2012

災害時における乳幼児の栄養

災害救援スタッフと管理者のための活動の手引き
—日本語版—

IFEコアグループ 制作 Version 2.1 February 2007
2010追補付き

日本語版制作 JALC

http://www.jalc-net.jp/dl/OpsG_Japanese_Screen.pdf
調整液状乳に関する文章が追加されました。

母乳育児:災害時・緊急時を生き抜くために。
準備はOK?

世界母乳育児週間 パンフレット日本語版 2009

(お買い求めは母乳育児支援ネットワーク

infobsn1@gmail.com、<http://www.bonyuikuji.net/>、

<https://www.facebook.com/BSNJapan>まで)

【雑誌掲載】

〈小児内科〉

特集 広域災害と子ども

2018年3月号

国際的な視点から見た災害医療

中村安秀(50(3):310-314:2018)

避難所における問題点と課題

桃井伸緒(50(3):390-393:2018)

災害と小児栄養の問題点と課題

長谷川義幸 板橋家頭夫(50(3):401-405:2018)

〈ネオネイタルケア〉

乳児用液体ミルク:その導入と「母乳代用品のマーケティ
ングに関する国際規準」法制化の必要性

奥 起久子(30:725-730:2017)

〈周産期医学〉

特集:大規模災害と周産期医療 熊本地震から学ぶ

2017年2月号

災害時の栄養

板橋家頭夫(47(3):421-424:2017)

県内の対応—災害時の看護 熊本地震発災時の看護ス
タッフの避難行動を振り返る

吉村圭子(47(2):369-372:2017)

〈助産雑誌〉

被災地での母乳育児支援

佐藤由美子(66:494-498:2012)

【その他】

★教えて! ドクター「こどもの病気とおうちケア」

一般社団法人 佐久医師会 2018年改訂

災害時、子どもを守るために p.109

https://oshiete-dr.net/pdf/home_care2018_2.pdf