

## 新型コロナウイルス感染確定・または疑いありとされた方の母乳の搾り方と保存運搬

2020.4.16 神奈川県立こども医療センター新生児科 大山作成

2021.1.7 改訂

1. 本感染症で中等度以上の症状がある場合は、本人の治療が優先され、指定・所定医療機関に搬送されます。
2. この搾乳方法を適応する対象として、想定される状況は以下です。
  - ・母親が産科施設で分娩し症状がない。
  - ・子どもは観察のためまたは疾病治療のため NICU 入院中。
  - ・本感染症の母親が分娩施設退院後の隔離期間中で、自宅または滞在施設で過ごす。よって、家族や医療スタッフの助けなしに自分で搾乳できる体調であることが条件です。
3. 推奨される搾乳頻度を目指しますが、体調が許す範囲にしましょう。
4. 搾乳は手でも、電動搾乳器でも構いません。自分が楽な方法を選びます。
5. 母乳そのものに感染性のウイルスはいません。
6. あなたの鼻、のどからの飛沫と手、便にはウイルスがいます。
7. 搾母乳を病院内で運ぶ際、容器（母乳バッグ）の表面にウイルスがつかないように、丁寧な手順を踏みます。
8. 搾乳は手でも、電動搾乳器でも構いません。自分が楽な方法を選びます。
9. 搾乳手順
  - ・はじめに、髪の毛をまとめ、アクセサリ、指輪、スマホを離れたところにおきます。
  - ・石鹸と流水で手洗いをします。
  - ・手指消毒をして、サージカルマスクをします。（確実に鼻と口を覆います）
  - ・手指消毒をしてディスポシャワーキャップ（または類似のもの）をかぶります。
  - ・手指消毒をして、搾乳物品を置く台を清潔にします。
  - ・手指消毒をして、全ての搾乳物品を清潔な状態で用意します。母乳を受ける容器以外に母乳バッグを用意します。母乳バッグを立てるためのスタンドを用意します（牛乳パックなどをカットした高さの低い箱でも可）
  - ・手指消毒をして、上半身を清潔な布などで覆い、乳房だけが出る状態にします。
  - ・手指消毒をして、母乳バッグの蓋を切り取り、予め消毒したスタンドに立てて、触らずに注げるようにしておきます。
  - ・乳房は前回のシャワーの後、せきやくしゃみをした手、またはマスクに触れた手で触っていれば、70%アルコール（アルコールで皮膚が荒れる場合は湯で温めたタオル）で拭きます。
  - ・手指消毒をして、搾乳をします。
10. 保存
  - ・搾乳し終わったら、手指消毒をして、母乳がたまった容器がバッグの口に触れないように、母乳バッグに注ぎます。

- ・手指消毒をして、母乳バッグをシールします。
- ・手指消毒をして、自分の衣服を整えます。
- ・手指消毒をして、搾乳物品を洗浄し、乾燥させます。
- ・手指消毒をして、母乳バッグの表面を消毒用アルコールのついた布や紙で拭きます。
- ・手指消毒をして、母乳バッグをビニール袋で包み、ビニール袋の口は閉めずに折りたたんで、冷蔵庫で冷凍・冷蔵します。

## 11. 運搬

- ・冷凍・冷蔵母乳を渡す時は、受け取る人と接触しないことが基本です。
- ・受け取る人：手指消毒をして、環境クロスやルビスタ（R）で清拭できるか熱水で洗えるお盆を準備。ドアの外にテーブルを準備できたらその上にトレイを、準備できなければ廊下にトレイを直接おく。手指消毒をして、お盆の上に新しいポリ袋を広げておく。
- ・本人は手指消毒をして、冷凍冷蔵庫のドアノブおよび部屋の内側のドアノブを拭きます。
- ・本人は、手指消毒をして、ポリ袋に包んだ母乳バッグを冷凍または冷蔵庫から取り出し、ドアの外の、広げられた袋の中に母乳パックだけをそっと入れる。
- ・受け取る人は、手指消毒をして、ポリ袋の口を閉めて、保存場所へ。
- ・受け取る人は、手指消毒をして、冷凍・冷蔵庫の個別保存場所に、母乳バッグをポリ袋ごと入れる。
- ・受け取る人は手指消毒をして、トレイは清拭、熱水洗浄。

2020.4.16 神奈川県立こども医療センター新生児科 大山作成

2021.1.7 改訂

この情報は、上記時点での情報を元に作成しました。各施設の責任において運用してください。

本手順に沿って運用した結果、不測の事態が起きた場合、作成者は責任を負いません。