

母乳育児支援に役立つ参考文献一覧表 (2019年12月)

—すべてのウェブサイトを2019年12月に確認—

★災害関連の情報は最終頁にまとめました。 ★は今回初めてご紹介するものです。

必携図書

- ブレスト・イズ・ベスト ～おっぱいバンザイ～(日本語字幕)
DVD
2017年1月
素敵でわかりやすい動画がいっぱい!
内容は短縮版で確認できます。
- ブレスト・イズ・ベスト ～おっぱいバンザイ～(短縮版)
JALC 2016年2月
日本語字幕
<https://www.facebook.com/jalcpage/videos/939073756167534/>
(Facebookをされていない方も、このURLから見ることができます)
・帝王切開の時の早期母子接触
・お父さんの早期母子接触
・含ませ方のコツ
・リラックス授乳
・緊満の時の対応
・搾乳
・舌小帯短縮症
・添い寝
などを含め完全版を7分に短縮しています。
最後の方に日本人のお母さんも出演しています。
- 母乳育児支援スタンダード 第2版
日本ラクテーション・コンサルタント協会編
医学書院 2015
正誤表 https://www.igaku-shoin.co.jp/seigo/201506_06.html
2015年6月現在
- 母乳育児のポリティクス:おっぱいとビジネスとの不都合な関係
ガブリエル・パーマー著 本郷寛子/瀬尾智子 訳
メディカ出版 2015
原本The Politics of Breastfeeding. 3rd ed.
When Breasts Are Bad for Business
Palmer G
Accent Press. 2009
- Clinical Guidelines for the Establishment of
Exclusive Breastfeeding, 3rd ed.
ILCA 2014
<http://www.ilca.org/>
Home>LEARNIG>RESOURCEのPUBLICATIONS
- お母さんも支援者も自信がつく 母乳育児支援コミュニケーション術
本郷寛子・新井基子・五十嵐祐子
南山堂 2012
- UNICEF/WHO 著
赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイド
アドバンス・コース 「母乳育児成功のための10カ条」の推進
(背景と実施、方針決定者のためのコース、病院の自己査定とモニタリング)
BFHI 2009 翻訳編集委員会
医学書院 2011
- UNICEF/WHO 著
赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイド
ベーシック・コース「母乳育児成功のための10カ条」の実践
BFHI 2009 翻訳編集委員会
医学書院 2009
- すれ違いコミュニケーションをなくそう! すぐ使える!
70の事例から学ぶ母乳育児支援ブック
編集 JALC代表理事 涌谷桐子
執筆 JALC全面協力
ペリネイタルケア2009年夏季増刊号 2009
- 母乳だけで育てるための臨床ガイドライン
国際ラクテーション・コンサルタント協会 (ILCA).
日本ラクテーション・コンサルタント協会翻訳
NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会 2008
- 乳児の健康を守るために:WHO「国際規準」実践ガイドブック
保健医療従事者のための「母乳代用品のマーケティングに
関する国際規準」入門
翻訳:母乳育児支援ネットワーク(BSNJapan)
発行:JALC 2007
原著Protecting Infant Health: A Health Workers'
Guide to the International Code of Marketing of
Breastmilk Substitutes 10th ed.
Allain A. Chetley A.改訂: Allain A. Kean YJ.
IBFAN. 2002
翻訳は品切れです。「母乳代用品のマーケティングに
関する国際規準(邦訳全文)」はJALCのウェブサイト「資料
ダウンロード→2.WHO ユニセフ関連」より入手できます。
<http://jal-net.jp/dl.html>

基本図書

- ★Protecting Infant Health. A Health Workers' Guide to
the International Code of Marketing of Breastmilk
Substitutes. 12th ed.
Allain A, Kean YJ, C Ching
IBFAN-ICDC. 2019
- Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care
Lactation Education Accreditation and Approval
Review Committee (LEAARC) 他
Jones and Bartlett Learning 2019 (発行2018年7月)
- Neo-BFHI 2015日本語訳
Neo-BFHI2015翻訳グループ訳 2018年6月
http://jal-net.jp/dl/Neo_BFHI_J.pdf
The Neo-BFHI package, 2015 ed.
- Prepared by the Nordic and Quebec Working Group
<https://www.ilca.org/main/learning/resources/neo-bfhi>
- Protecting, promoting, and supporting breastfeeding
in facilities providing maternity and newborn services :
the revised Baby-friendly Hospital Initiative
Implementation guidance
WHO,UNICEF 2018
- Guideline
WHO,UNICEF 2017
- ★日本語版 赤ちゃんに優しい病院運動 実践ガイド及びガ
イドライン 周産期医療施設における母乳育児の保護、促進、
そして支援
実践ガイド2018 ガイドライン2017
日本母乳の会 2019

シンプルなイラストと簡潔な文章のわかりやすい
10 Stepsのポスター
<http://www.who.int/entity/nutrition/bfhi/bfhi-poster-A2.pdf?ua=1>
http://jalc-net.jp/dl/10steps_poster_A4.pdf(日本語訳)

★**The International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes Frequently Asked Questions**
 WHO 2017
母乳代替品のマーケティングに関する国際規準 (WHOコード) Q&A集 2017年改訂
 日本母乳の会 2019

Breaking the Rules, Streching the Rules 2017
 IBFAN 2017

State of code by country 2016 (Blue SOCC) chart
 IBFAN 2016

International Code and relevant WHA resolutions
 IBFAN 2016

Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession. 8th ed.
 Lawrence RA, Lawrence RM
 Elsevier. 2016(2015年11月発売。Kindle版あり)

Breastfeeding and Human Lactation. 5th ed.
 Wambach K, Riordan J.
 Jones and Bartlett Learning. 2016
 (2014年12月発売)

Breastfeeding Management for the Clinician. Using the Evidence. 4th ed.
 Walker M.
 Jones and Bartlett Learning. 2016

The Womanly Art of Breastfeeding. 8th ed.
 La Leche League International
 Ballantine Books, Random House. 2010

Breastfeeding Answers Made Simple: A Guide for Helping Mothers.
 Mohrbacher N
 Hale Publishing. 2010

改訂版 だれでもできる母乳育児
 ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル
 メディカ出版 2000

母乳育児の文化と真実
 Baumslag N, Michels DL. 橋本武夫監訳
 メディカ出版 1999

参 考 資 料

授乳・離乳の支援ガイド(2019年改定版)
 厚生労働省 2019年3月
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_04250.html

乳児用液体ミルクの許可基準及び表示許可一部改正についての声明
 母乳育児支援連絡協議会 2018年12月
 「この改正を高く評価し、広く周知されることを願って声明を発表する」

特別用途食品における乳児用液体ミルクの許可基準設定について
 消費者庁 2018
http://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/health_promotion/pdf/health_promotion_180808_0003.pdf
 ポイントに「乳児にとって母乳が最良である旨の記載を行うこと」

許可基準にセレンを追加
 「特別用途食品の表示許可等について」の一部改正について
 新旧対照表
http://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/health_promotion/pdf/health_promotion_180808_0006.pdf
 P16 なお、乳児用調製乳においては、乳児にとって母乳が最良である旨の記載の妨げとなることを防止するため、当該製品が乳児にとって最良であるかのように誤解される文章、イラスト及び写真等の表示は望ましくない。

2018 Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI) Revised Implementation Guidance.
 Lactation Matters. 2018
<https://lactationmatters.org/2018/04/17/2018-baby-friendly-hospital-initiative-bfhi-revised-implementation-guidance/>
 (日本語版)
<https://lactationmatters.org/2018/04/17/>「赤ちゃんにやさしい病院運動」実施ガイド2018年／

Capture the Moment: Early initiation of breastfeeding: The best start for every newborn
 WHO Unicef 2018

本当に確かなことから考える妊娠・出産の話 コクランレビューからひもとく
 森臨太郎 森享子
 医学書院 2018

データ栄養学のすすめ 氾濫し混乱する「食と健康」の情報を整理する
 佐々木敏
 女子栄養大学出版部 2018

母と子の育児支援ネットワーク
<https://i-hahatoko.net/>
 災害時も平常時も含めた乳幼児期の栄養法についての適切な情報が母親だけでなく社会にも広がることを目的としたネットワーク

病院、職場、地域での母乳育児を支援し、母乳育児がしやすい環境を推進するための米国疾病予防センター(CDC)の働き
 2018
<https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/breastfeeding-cdcs-work-508.pdf>

お母さんと赤ちゃんの食事—あんしんナットク楽しく食べる
 水野紀子 水野克己
 へるす出版 2018

0～6ヶ月赤ちゃん&お母さんのための気がかりスッキリラク育児BOOK
 水野克己
 日本母乳バンク協会 2018
jhmba.official.ec でのみ販売

The Breastfeeding Atlas. 6th ed.
 Wilson-Clay B, Hoover K
 Lactnews Press. 2017

母乳育児支援講座 改訂2版
 水野克己 水野紀子
 南山堂 2017

妊婦さんのための今から始めるらくらく育児BOOK
 水野克己 水野紀子 遠藤美緒 若松美洋
 日本母乳バンク協会 2017
jhmba.official.ec でのみ販売

ちよつと理系な育児 母乳育児編
 牧野すみれ
 京阪神エルマガジン社 2017
 Infant and young child feeding: Model chapter for textbooks for medical students and allied health professionals. WHO 2009 の日本語訳を解説とともにお母さんの立場から紹介

母乳育児と液体ミルクに関する要望書
 2017年3月29日、法整備に関する要望書を内閣府の担当2大臣に提出

汚れたミルク／あるセールスマンの告発 (映画)
 配給:ピターズ・エンド
 2014年/インド=フランス=イギリス/原題:Tigers/94分/
 巨大グローバル企業が販売する「世界最高の粉ミルク」その裏側で奪われる小さき命たち—1997年、パキスタンで実際に起こった事件を基に描かれる、隠された真実の物語。
 「母乳育児のポリティクス」P360—に書かれた実話の映画化 DVD
 Happinet 2017

How the Baby Friendly Initiative supports formula feeding parents
 Unicef UK Baby Friendly Initiative Statement January 2017

マンガでわかる 母乳育児支援ケーススタディ
 水野克己
 南山堂 2017

母乳育児リーフレット「赤ちゃん自分の力を信じて」(妊娠中の女性向き)
 妊娠中の女性に役立つ母乳育児リーフレットです。自由にダウンロードして使用、配布することができます。
 2018年6月改訂
 作成:本郷愛実 イラスト:TOMO MIURA
 監修:大山牧子(新生児科医)、多田香苗(小児科医)、沢潟裕子(ラ・レーチェ・リーグ日本)

平成27年度 乳幼児栄養調査結果の概要
 ～母乳栄養の割合が増加、経済的な暮らし向きによって子どもの食物摂取に差～
 雇用均等・児童家庭局母子保健課 2016

Supporting Sucking Skills In Breastfeeding Infants, 3rd ed
 Genna CW
 Jones & Bartlett Learning. 2016

こどものアレルギー、母乳育児、スキンケア
 水野克己 下条直樹 馬場直子
 南山堂 2016

エビデンスにもとづく早産児母乳育児マニュアル:NICUでのHuman Milk 安全 安心 取り扱い指針～早期授乳から母乳バンクまで～
 水野克己 編著
 メディカ出版 2015

Pregnancy, childbirth, postpartum and newborn care A guide for essential practice. 3rd ed.
 WHO, United Nations Population Fund, UNICEF, The World Bank 2015
 (WHOの59条 お産のケア実践ガイド 戸田律子訳 農文協 1997の原文の改訂版)

お母さんを診よう プライマリ・ケアのためのエビデンスと経験に基づいた女性診療
 編集 中山明子 西村真紀
 南山堂 2015

お母さんがもっと元気になる乳児健診 健診を楽しくすすめるエビデンス&テクニック
 水野克己
 メディカ出版 2015

Oxytocin - the biological guide to motherhood
 Moberg KU
 Hale Publishing 2015

オキシトシン—私たちの体を作る安らぎの物質【普及版】
 ウブネース・モベリ著 瀬尾智子 谷垣暁美共訳
 晶文社 2014
 (2008年刊の上製版を新装、低価格化し再刊。本文に変更はありません)

Breastfeeding updates for the Pediatrician
 Morrow AL, Chanty CJ. eds
 Pediatric Clinics of North America, 60(1), 2013

NICUスタッフのための母乳育児支援ハンドブック—あなたのなぜ?に答える母乳のはなし 第2版
 大山牧子
 メディカ出版 2010

母乳と環境 安心して子育てをするために
 本郷寛子
 岩波書店 2009

ドクターKIRIKOのおっぱい育て
 涌谷桐子 監修 JALC
 ニライ社 2008

あなたの赤ちゃんへの最高の贈りもの NICUに赤ちゃんがいるお母さんのための搾乳ダイアリー
 大山牧子
 メディカ出版 2008

WHO / UNICEF 著 JALC 翻訳・発行の小冊子

JALCの以下のサイトより、英語版・日本語版などがダウンロードできます。<http://jal-net.jp/resource3.html>

「補完食:母乳で育っている子どもの家庭の食事」2006
 Complementary feeding: Family foods for breastfed children. 2000

「カンガルー・マザー・ケア実践ガイド」2004
 Kangaroo Mother Care - a practical guide. 2003

「乳幼児の栄養に関する世界的な運動戦略」2004
 Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. 2003

ラ・レーチェ・リーグ (LLL) 日本 <https://lll-japan.org/>

SSL化に伴い、2018年3月よりURLを変更しました。2016年 NPO法人としての認証を受けました。

★赤ちゃん授乳について知りたいこといっぱい (資料 No2) 2019

ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ: すべての人が、どこでも世界保健デーを祝っての共同声明
 ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル (LLL)、世界母乳育児行動連盟 (WABA) 2019年4月

〈インフォメーション・シート〉
赤ちゃんのサインに合わせたカンタン! 離乳食 2018
赤ちゃんは十分に母乳を飲んでいるかしら?
2006年改訂 2015年改訂
母乳で育てるコツは? 2008年発行 2015年改訂
・マタニティーブルーを乗り切るコツ 2012
・眠りがちな赤ちゃん～新生児を起こすためのヒント～ 2010

- ・新生児黄疸 2010
- ・しぼった母乳の保存と取り扱い方 2009
- 〈小冊子〉
- ・母乳の出がよくなる方法 2018
- ・ダウン症候群を持った赤ちゃんの母乳育児 2008
- ・小さく生まれた赤ちゃん—低出生体重児を母乳で育てるために— 部分改訂版 2007 など
- 深く吸わせるって、どうやるの?
2018
- 使いません「完全母乳(完母)」という言葉
—一人ひとりの子育てに寄り添って—
一人ひとりのお母さんが温かく適切な支援を得られる社会を願う、母の日に寄せたメッセージ
2018年5月
- Perinatal Care 2018年3月号
〈お母さんたちの座談会〉

- 母乳育児支援に期待すること
萩原有希子(37:272-277:2018)
- ニュースリリース インフルエンザから赤ちゃんを守るため、
母乳育児を続けましょう
2018年3月
- 妊娠中の方へ
2018年1月
- 母乳育児とメンタルヘルス
ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル(LLLI)と世界母乳
育児行動連盟(WABA)の共同声明
2017
- リーフレット「ストレスで母乳が出なくなる」って本当?
2016年8月発行 コピー自由
- 平時から備えたい—
災害時の「乳幼児の栄養と授乳」情報シート集
Carol Bartlew 2016

母乳育児支援ネットワーク <https://bonyuikuji.net/>

お問い合わせは母乳育児支援ネットワークinfobsn1@gmail.com、<https://www.facebook.com/BSNJJapan>まで

- 10周年記念誌 2010(2011年以後のWABAパンフレット
付—ただし在庫限り)
1998~2009年のWABAパンフレットなど翻訳資料、主催
セミナーの記録など10年の歩みを掲載。
- 母乳で子育て(WABA ユースパンフ)第2版 2010
- 世界母乳育児週間 パンフレット日本語版
★2019 親をエンパワーし、母乳で育てられる環境を
現在、そして未来のために!
- 2018 母乳育児:いのちの礎(いしずえ)
- 2017 皆で母乳育児支援を続けよう
- 2016 母乳育児:持続可能な開発の鍵
- 2015 仕事と母乳育児:両立に向けて

- 2014 母乳育児:いのちのゴールへ、会心のシュート
- 2013 母乳育児支援:お母さんに寄り添って
- 2012 祝 世界母乳育児週間 20周年!
母乳育児支援の歩みを学び、未来をはぐくもう
- 2011 みんなで語り合おう コミュニケーションで
伝える、語り合う母乳育児
- 2010 母乳育児:ただ「10ヵ条」を守るだけ!
赤ちゃんにやさしい方法
- 2009 母乳育児:災害時・緊急時を生き抜くために。
準備はOK?
- 2008 お母さんへの支援:金メダル
「ゴールド・スタンダード」を目指して
- 2007 生後1時間以内の母乳が赤ちゃんを救う

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) <http://waba.org.my/>

- Global day of parents statement
Empower parents, enable breastfeeding-support
for the lifelong commitment to children
2019 June
- International day of families statement
Our planet and its people- breastfeeding and families matter
2019 May
WABA joins the UN call on "families and climate
action: Focus on SDGs13"
- International Labour day statement: Decent work
for all working parents. Let's move the needle on

- breastfeeding and gender equality
2019 May
- Empowerment of rural women and girls: How
breastfeeding and skilled lactation support can
empower rural women and improve health outcomes
ILCA, ABM, and WABA Joint Statement for the
Commission on the Status of Women (CSW62)
2018
- Achieving gender equality by sharing the care work-
Is parental leave legislation the only solution?
WABA International Labour Day Statement
2017

Academy of Breastfeeding Medicine (<http://www.bfmed.org/>)

- ・ABM Position Statements
Physician Education, Rev 2018
- Informal Breast Milk sharing for the Healthy Term
Infant 2017
- Breastfeeding Revised 2015
Mothers in Workplace Employment or Educational
Settings 2013
- ・Clinical Protocols
(JALCによる翻訳)<http://jalc-net.jp/dl.html> よりダウンロード可能

- Breastfeeding the Late Pre-term Infant, 2nd Rev 2016
後期早産児および早期正期産児の母乳育児
2016年改訂2版
- Persistent Pain 2016
母乳育児に伴う持続的な痛み
- Guidelines for Blood Glucose Monitoring and
Treatment of Hypoglycemia in Term and
Late-Preterm Neonates, Revised 2014
正期産児と後期早産児における血糖値モニターと低血
糖治療のためのガイドライン 2014年改訂版

Mastitis, Revised 2014

乳腺炎 2014年改訂版

Recommendations for Preprocedural Fasting for the Breastfed Infant: 'NPO' Guidelines 2012

母乳で育てられている乳児に対する前処置としての絶食に関する推奨:「NPO」ガイドライン

Hospital Guidelines for the Use of Supplementary Feedings in the Healthy Term Breastfed Neonate 2009

母乳で育てられている健康な正期産新生児の補足のための病院内での診療指針(2010年翻訳)
(原著 2017年版あり)

NICU Graduate Going Home 2004

母乳で育つ早産児の退院の手引き 2008
(原著 2018年版あり)

(以下ウェブサイトより参照可能)

1. Hypoglycemia, Rev2014
2. Going Home/ Discharge, Rev 2014
3. Supplementation, Rev 2017
4. Mastitis, Rev 2014
5. Peripartum BF management, Rev 2013
6. Cosleeping and breastfeeding, 2008
7. Model Hospital Policy, Rev 2018
8. Human Milk Storage, Rev 2017
9. Galactogouges, Rev. 2018
10. Breastfeeding the Late Pre-term infant, Rev 2016
11. Neonatal Ankyloglossia, 2004
12. NICU Graduate Going Home, Rev 2018
13. Contraception and Breastfeeding, Rev 2015

14. Care for Infant And Children, Rev 2013
15. Analgesia and Anesthesia for the Breastfeeding Mother, Rev 2017
16. Breastfeeding the Hypotonic infant, Rev 2016
17. Guidelines for Breastfeeding infants with Cleft lip, Cleft Palate, or Cleft lip and Palate, Rev 2013
18. Use of Antidepressants in Nursing Mothers, 2015
19. Breastfeeding Promotion in the Prenatal setting, Rev 2015
20. Engorgement, Rev 2016
21. Substance Use and Breastfeeding, Rev 2015
22. Jaundice, Rev 2017
23. Non-Pharmacologic Management of Procedure-Related Pain in the Breastfeeding Infant, Rev 2016
24. Allergic Proctocolitis in the Exclusively Breastfed infant, 2011
25. Preprocedural fasting for the Breastfeeding infant, 2012
26. Persistent Pain, 2016
27. Breastfeeding and infant or Young Child with Insulin-Dependent Diabetes, 2017
28. Peripartum Analgesia and Anesthesia for the Breastfeeding Mother, 2018
29. Iron, Zinc, and Vitamin D Supplementation During Breastfeeding, 2018
30. Breast Masses, Breast Complains, abd Diagnostic Breast Imaging in the Lactating Woman, 2019
- ★31 Radiology and Nuclear Medicine Studies in Lactating Women, 2019

出産母乳育児のガイドラインなど

★助産業務ガイドライン2019

日本助産師会

患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2016年版

日本乳癌学会 2016

17 妊娠出産について→乳がん後の授乳、乳房温存手術後の授乳
<http://jbcsg.jp/guideline/p2016/u01/>

★2019年版患者さんのための乳がん診療ガイドラインは現在掲載準備中

産婦人科診療ガイドライン産科編 2017

日本産婦人科学会/日本産婦人科医会

エビデンスに基づく助産ガイドライン—妊娠期・分娩期 2016

(社)日本助産学会 ガイドライン委員会

<https://minds.jcqh.or.jp/n/med/4/med0302/G0000972>

食物アレルギーガイドライン 2016 ダイジェスト版

日本小児アレルギー学会食物アレルギー委員会

https://www.dental-diamond.jp/conf/nakakohara/allergy_2016/html/index.html

**高年初産婦に特化した産後1か月までの子育て支援ガイドライン
子育て支援ガイドライン開発研究プロジェクト
2014**

安全で快適な妊娠出産のためのガイドライン2013

厚生労働科学研究妊娠出産ガイドライン研究班

NICUに入院した新生児のための母乳育児支援ガイドライン(解説編)

日本新生児看護学会 日本助産学会

2010

日本助産師会 (<http://www.midwife.or.jp/>)

★母乳育児を推進するために、母乳代用品を扱う企業や団体との適切な関係を構築するための行動指針

http://www.midwife.or.jp/general/breast_milk.html
2019年10月

“1.本会の助産師は、「母乳代用品のマーケティングに関する国際規準」と乳幼児の栄養に関する世界決議の内容を遵守しましょう。”からなる5項目。

★今こそ知りたい助産師のための産後ケアガイド

編集 日本助産師会 産後ケアガイドライン特別委員会

発行 日本助産師会出版 2019年3月

「助産師の役割・責務」IV-1-3 産褥期のケア

[産褥期のケアに必要な能力]

(3)母乳育児に関して、女性の意思を尊重し、「母乳育児

成功のための10カ条」と「母乳代用品の販売流通に関する国際基準」に基づいてケアを行う

赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援—助産師のための

「母乳育児成功のための10カ条とその後に」の実践ガイド—

編集 日本助産師会 母乳育児支援業務基準検討特別委員会

発行 日本助産師会出版 2016

乳腺炎ケアのフローチャート 2015

<http://www.midwife.or.jp/midwife/mastitis-flow.html>

母乳育児支援業務基準 乳腺炎 2015

編集 日本助産師会 母乳育児支援業務基準検討特別委員会

発行 日本助産師会出版

日本小児科学会 (www.jpeds.or.jp)

★早産・極低出生体重児の経腸栄養に関する提言

2019年7月
日本小児医療保健協議会栄養委員会

幼児肥満ガイド

日本小児医療保険協議会(日本小児科学会、日本小児保健協会、日本小児科医会、日本小児期外科系関連学会協議会)栄養委員会 小児肥満小委員会
2019年5月

P89 近年、6-7か月間の母乳栄養が他の栄養法に比べ7歳時の肥満を減らすなど、母乳栄養が小児期の過体重や肥満発症のリスクを減らすことが明らかになっています。

乳児用調製液体乳(液体ミルク)の使用についての注意点

2019年3月
日本小児科学会災害対策委員会、日本小児医療保険協議会栄養委員会

カルニチン欠乏症の診断・治療指針2018

2018年11月
栄養不良、厳格な菜食主義者、長期の一部牛乳アレルギー除去調製粉乳単独摂取、カルニチン補充のない大豆たんぱく幼児食摂取者、妊娠および授乳中の女性、極度の低体重児、子宮内での発育不全、カルニチン欠乏症の母親の子供、などがカルニチン欠乏の病因として挙げられている。(P28)

World Breastfeeding Week 周知依頼

2018年8月

大災害時の乳児栄養の確保を目的とした液状ミルクの国家備蓄についての要望を厚生労働省医政局長、同子ども家庭局長宛に提出
2017年9月

日本小児科学会、日本新生児成育医学会、日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会、日本小児保険協会、日本小児科医会、日本小児期外科系関連学会協議会、日本小児救急医学会、日本母性衛生学会

NICUにおける痛み緩和ケア

山田恭聖
120(4):707-720:2016

インターネットなどにより売買される母乳に関する注意喚起

日本小児科学会 周産期・新生児医学会
新生児成育医学会 日本母乳哺育学会
2015年7月
https://www.jpeds.or.jp/modules/news/index.php?content_id=167

小児科医と母乳育児推進

115(8):1363-1389:2011
栄養委員会・新生児委員会による母乳推進プロジェクト報告
http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/saisin_110916.pdf

若手小児科医に伝えたい母乳の話題

111(7): 922-941:2007
日本小児科学会栄養委員会
<http://square.umin.ac.jp/bonyuu/>
「お知らせ」欄より全文ダウンロード可能。

日本新生児成育医学会 (旧名称、日本未熟児新生児学会)

新生児に対する鉄剤投与のガイドライン2017

日本新生児成育医学会 医療の標準化委員会鉄剤投与のガイドライン改訂ワーキング・グループ 2017

日本未熟児新生児学会 委員会報告

正期産新生児の望ましい診療・ケア

日本未熟児新生児学会 医療提供体制検討委員会
日本未熟児新生児学会雑誌

248(3):419-441:2012
(母親の自信を築き、母乳育児を支援することや母子同室の重要性についても詳しく言及されている)
<http://jsnhd.or.jp/pdf/sinseijikea.pdf>

AAP アメリカ小児科学会の発行物

★Pediatric Nutrition Handbook. 8th ed. 2019

Pediatric collections: Breastfeeding: Support, Challenges, and Benefits
2018

Policy Statement

Advocacy for Improving Nutrition in the First 1000 Days To Support Childhood Development and Adult Health
Committee on Nutrition 2018 Jan

New Mother's Guide to Breastfeeding. 3rd ed.

Meek JY,
American Academy of Pediatrics 2017

Breastfeeding Handbook for Physicians, 2nd ed.

ACOG(American College of Obstetricians and Gynecologists), AAP 2014

Breastfeeding and the Use of Human Milk 2012

Section on breastfeeding
Pediatrics 129:3 e827-e841: 2012
「母乳と母乳育児に関する方針宣言」(2012年改訂版) 翻訳文 Executive Summary 2012.10.8
<http://jal-net.jp/dl/AAP2012-1.pdf>
Abstract部分訳 2012.10.8
<http://jal-net.jp/dl/AAP2012-2.pdf>

Red Book Online

感染症の最新情報やワクチンスケジュール、そのウイルスにおける書籍版の概要などを参照できる

早期接触関連

★母子同室の留意点

日本周産期・新生児医学会
2019年9月
<https://www.jspnm.com/Teigen/docs/teigen190905B.pdf>
上記に対するJALCのパブリックコメント
<https://www.jalc-net.jp/statement20190907.html>

日本医療評価機構産科医家療保障制度再発防止委員会からの提言

・妊産婦の皆様へ 生後まもない赤ちゃんについて

・産科医療関係者の皆様へ 出生後早期の新生児管理について
2016
<http://www.sanka-hp.jcqh.or.jp/documents/prevention/proposition/>

出生直後のカンガルーケア—必要性および事故もふまえた注意点
奥 起久子
助産雑誌 66(5):390-397:2012

カンガルーケアガイドライン 2010

http://minds4.jcqh.or.jp/minds/kc/fukyu/1_kc.pdf

母乳と薬剤

妊娠・授乳と薬のガイドブック

愛知薬剤師会 妊娠・授乳婦医薬品適正使用推進研究班 編
じほう 2019年5月

薬剤師向けだが、カウンセリングスキルを用いたQ&Aも充実しているため、すべての母乳育児支援者に有用。風邪薬から抗うつ剤、睡眠薬、飲酒喫煙、ワクチンまで幅広く記載。

Hale's Medications & Mothers' Milk™ 2019

www.halesmeds.com

Infant Risk Center

Texas Tech University Health Sciences Center
<https://www.infantrisk.com/>

向精神薬と妊娠・授乳 改訂第2版

伊藤真也 村島温子 鈴木利人 編
南山堂 2017

飲んで大丈夫?やめて大丈夫?妊娠・授乳と薬の知識 第2版

村島温子
医学書院 2017

Drugs in Pregnancy and Lactation : A Reference Guide to Fetal and Neonatal Risk 11th ed

Briggs GG, Freeman RK, Towers CV, Forinash AB
Lippincott Williams & Wilkins 2017

母乳とくすりハンドブック 改定第3版

大分県『母乳と薬剤』研究会 編 2017
<http://www.oita.med.or.jp/>

愛知県薬剤師会 ホームページ

HOME > お薬についてのお役立ち情報
> 妊娠・授乳と薬

http://www.apha.jp/medicine_info/entry-22.html

お母さんに伝えたい授乳とくすりガイドブック

関和男
診断と治療社 2014

薬物治療コンサルテーション 妊娠と授乳 第2版

伊藤真也 村島温子 編
南山堂 2014

The Transfer of Drugs and Therapeutics into Human Breast Milk: An Update on Selected Topics

Sachs HC, committee on drugs
Pediatrics 132:e796: 2013
<http://pediatrics.aappublications.org/content/132/3/e796.long>

母乳とくすりーあなたの疑問解決しますー第2版

水野克己
南山堂 2013

授乳と薬について

国立成育医療センター内 妊娠と薬情報センター
<http://www.ncchd.go.jp/kusuri/>
「概要」に全国の拠点病院一覧あり

★Drugs and Lactation Database (LactMed)

★<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/>
米国の国立医学図書館と国立衛生研究所(NIH)協同のデータベースで、授乳中の母親が薬剤を服用した場合の授乳中の児や乳汁分泌への影響や代替薬品などが示されている。薬品名、薬剤名、薬効で検索可能。

服薬に関する相談を受けた場合、助産師としてどうかかわるか

小曾根秀実
助産師(社団法人 日本助産師会機関誌)

60(1):20-26:2006

HTLV-1と授乳

HTLV-1 母子感染予防対策マニュアル

平成28年度厚生労働行政推進調査事業費補助金・成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業

HTLV-1 母子感染予防に関する研究:HTLV-1 抗体陽性妊婦からの出生児のコホート研究

研究代表者 板橋 家頭夫

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/boshi-hoken16/dl/06.pdf>

小児科医としてHTLV-1母子感染にどのように対応すべきか

板橋家頭夫

日本小児科学会雑誌 119(11):1584-1593:2015

助産雑誌 2014年01月号

特集 HTLV-1と母乳育児

HTLV-1母子感染予防と母乳育児

水野克己 (68:22-26:2014)

短期母乳栄養を選択した女性への断乳支援

水野紀子 (68:37-40:2014)

HTLV-1キャリア相談支援(カウンセリング)に役立つQ&A集

http://htlv1joho.org/pdf/leafret_HTLV-1_QA.pdf
平成25年度厚生労働科学研究費補助金

がん臨床研究事業

「HTLV-1キャリア・ATL患者に対する相談機能の強化と正しい知識に普及の促進」

〈ペリネイタルケア〉

HTLV-1陽性妊婦の授乳方法をどう考えて、どう支援する?

～短期母乳を選択した母親への支援～

奥 起久子 (32:12-16:2013)

補完食(離乳食)

神奈川県立こども医療センター 偏食外来パンフレット

<http://www.kanagawa-syounihokenkyoukai.jp/cat111194/>
1. たのしくたべる 2. いつどこでたべる?

3. いつから・なにをどのようにたべる?

授乳・離乳の支援ガイド 実践の手引き

母子衛生研究会 編集 柳澤正義 監修
母子保健事業団 2008

Guiding Principles for Complementary feeding of the Breastfed Child.

PAHO/WHO. 2003

http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/a85622/en/

Complementary feeding: Family food for breastfed children.

WHO. 2000

子どもに果汁を与えるリスクと適切な摂取方法についての勧告

(JALC 翻訳)

http://www.jalc-net.jp/dl/Pediatrics1_2.pdf

<http://www.jalc-net.jp/dl/Pediatrics.pdf>

母乳育児と歯

★日本小児歯科学会

こどもたちの口と歯の質問箱

Q11 1歳半を過ぎていますが、眠くなるとうずるので母乳を飲みながら寝てしまいます。むし歯が心配ですが、大丈夫でしょうか。
A 母乳育児は、栄養学的利点のみでなく、子どもの精神的安定に効果があることがわかっており、乳児期にはできるだけ続けたいものです。(中略)母乳を続けているうちは、甘味飲食物を控えて、歯みがきをしっかり行い、むし歯のり

スクを下げましょう。(後略)
http://www.jspd.or.jp/contents/main/faq/faq02.html#faq_b0111

おっぱいっ子とお母さんの歯の健康

みやぎ母乳育児をすすめる会編 2008

右記よりPDFがダウンロード可能

http://www.wam.go.jp/Densi/kikin/eJoseiLib/seikabutsu/2008/20080303022_01_01.pdf

添い寝・乳幼児突然死症候群(SIDS)関連

英国ダラム大学乳児睡眠情報センター

https://www.basisonline.org.uk
名称ならびにサイトアドレスを変更(Basis←ISIS)

★Safer Sleep Info 2019

保護者向けと支援者向けがあり、親しみやすいイラストでわかりやすい

https://www.basisonline.org.uk/safer-sleep-info/
(2012年から2014年の情報の翻訳版 http://jal-net.jp/dl.html)

- ・赤ちゃんの通常の睡眠
- ・赤ちゃんが眠る場所
- ・ベッドと一緒に寝ること(ベッドの共有)と安全性
- ・日中の睡眠(昼寝)でのスリングの使用
- ・おしゃぶり、スワドリング(布で赤ちゃんをしっかりと巻くこと)、赤ちゃん用寝袋(スリーパー)
- ・ねんねトレーニング(ネットレ)、睡眠トレーニング
- ・双子の赤ちゃんの睡眠

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう
厚生労働省 2017

Co-sleeping and SIDS: A Guide for Health Professionals
Unicef UK 2017

Bed Sharing, Infant Sleep and SIDS
Unicef UK 2017 Aug

米国ノートルダム大学母子睡眠研究所のガイドライン
http://cosleeping.nd.edu/safe-co-sleeping-guidelines/

Protocol #6: Guideline on co-sleeping and breastfeeding
ABM. Revision, 2008
Breastfeeding Medicine 3(1);38-43:2008

母乳の長期効果

Long-term effects of breastfeeding: a systematic review

WHO. 2013

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79198/1/9789241505307_eng.pdf

カウンセリング関連

LLL日本 コミュニケーション技術学習会(CST)

https://lll-japan.org/cst.html ロールプレイングの演習中心の学習会

母乳育児関連の医学雑誌

日本母乳哺育学会雑誌

2007年6月にVol.1 No.1が発行
日本母乳哺育学会入会により購読可能
http://square.umin.ac.jp/bonyuu/

Journal of Human Lactation

ILCA国際ラクテーション・コンサルタント協会

(https://www.ilca.org/home)入会により購読可能

International Breastfeeding Journal

https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/

Breastfeeding Medicine

育児医学アカデミーABMの会誌。購読には入会の必要はありません。

ONLINE VIDEO・DVD

Global Health Media

https://globalhealthmedia.org/
Our Video→Breastfeedingに母親向けと支援者向けの動画を掲載。Helping a Breastfeeding Mother には直接授乳観察用紙の使用法がわかりやすく解説されている。

Mother & Baby...getting it right Breastfeeding : Positioning & Attachment

Cox S.
Australian Breastfeeding Association.
1996/2002

〈The healthy Children Project〉

https://centerforbreastfeeding.org/books-videos/

The Magical Hour: Holding Your Baby Skin to Skin for the First Hour After Birth (お母さん向け)

Skin to Skin in the First Hour After Birth: Practical Advice for Staff after Vaginal and Cesarean Birth (支援者向け)

〈Geddes Productions〉

★https://www.geddesproduction.com/products/

Grow Your Baby's Brain

Bergman J, Bergman N. 2011
skin to skin関連DVD

Biological Nurturing? Laid-back Breastfeeding For Mothers
Colson S. 2011

「赤ちゃんが持っている能力を最大限に引き出す母乳育児」がよくわかります。お母さん向け。

Baby-led breastfeeding, The mother-baby dance.
(日本語を含む7カ国語版)

Smillie CM. 2010

Dr. Lennart Righard's Delivery Self Attachment (英仏西日中の5カ国語の字幕あり)
Righard L, Frantz K. 1995/2005

雑誌 特集号

〈助産雑誌(旧助産婦雑誌)〉

★特集 「授乳・離乳の支援ガイド(2019年改定版)」を
よりよく活用するために

2019年11月号

育児支援を重視した「授乳・離乳の支援ガイド」の改定

猿渡央子(73:912-913:2019)

社会全体で取り組むヘルスプロモーションとしての母乳育児支援

2019年3月改定「授乳・離乳の支援ガイド」に寄せて

名西恵子(73:914-917:2019)

「授乳・離乳の支援ガイド(2019年改定版)」のエビデンスを

理解し、母子支援に活かす

大田えりか(73:918-921:2019)

母親に寄り添う授乳支援

井村真澄(73:922-927:2019)

離乳食(補完食)について

瀬尾智子(73:928-933:2019)

哺乳摂食に関わる子どもの発達に配慮した支援

大山牧子(73:934-937:2019)

食物アレルギーの予防について

今井孝成(73:938-941:2019)

特集 母乳育児と乳がん

2018年2月号

母乳育児と乳がん 助産師が行う母乳育児支援

武市洋美(72:90-94:2018)

妊娠中に乳がんを合併した人の母乳育児支援

田中亜実(72:110-114:2018)

乳がん治療後の母乳育児支援

氷見知子(72:115-119:2018)

乳がんの薬と母子への影響

中島研(72:120-125:2018)

★〈小児内科〉

2019年9月号

特集 子どものための食の安全

食の安全を保つための政策及び法律

梅垣敬三(51:1238-1241:2019)

災害時の子どもの食の安全

井田孔明(51:1249-1253:2019)

フードファディズムとマスメディア

高橋久仁子(51:1254-1257:2019)

母乳栄養の留意点

水野克己(52:1258-1261:2019)

早産・低出生体重児とメタボリックシンドローム

東海林宏道(51:1302-1304:2019)

イオン飲料などの多院によるビタミンB1欠乏症

奥村彰久(51:1311-1e314:2019)

食物アレルギーを有する児への食の安全ーアレルギー用

ミルク、制限食、給食など

高里良宏 伊藤浩明(51:1319-1324:2019)

輸入の増えている硬水と乳幼児の健康

桜谷浩志 大友義幸 清水俊明 (51:1331-1334:2019)

★〈with NEO〉(「ネオネイタルケア」改題)

2019年3号(6月発行)

特集 NEO Nursing

伝わる・ひろがる母乳育児支援 正しい知識でケアのできる

ナースを育てる

プランナー 齋藤朋子

総論 どう伝える? 母乳育児支援をサポートする先輩

ナースへ ~母乳のエビデンス~

村瀬正彦(32:410-415:2019)

母親の心理的サポートの重要性

村上志保(32:416-419:2019)

母乳分泌を早期から促し、維持するためには

滝 元宏(32:420-425:2019)

母乳の保存方法をどう伝えるか

西 智帆(32:428-431:2019)

早産児の効果的な直接授乳支援をどう伝えるか

和田友香(32:432-117:2019)

〈ペリネイタルケア〉

母乳育児の疑問 Mr.&Mrs.水野が一挙解決! お母さん
のお悩みケーススタディ大特集

2019年3月号 企画・執筆 水野克己 水野紀子

(38:213:2019)

母乳育児の利点 ~お母さんのお悩み「おっぱいが出たら

あげたいけど、出なかったらミルクでもいいですよね?」ほか

(38:214-220:2019)

乳房の解剖学・生理学 ~お母さんのお悩み「妊娠中に

どんな準備をしたら、出るようになりますか?」ほか

(38:221-228:2019)

授乳中の栄養 ~お母さんのお悩み「向精神薬を飲んで

いますが、授乳できるのでしょうか?」ほか

(38:229-234:2019)

児の個性に応じた授乳法 ~お母さんのお悩み「赤ちゃんが

眠ってばかりで授乳のタイミングが分かりません。」ほか

(38:2345-242:2019)

乳頭の痛みと乳腺炎への対応 ~お母さんのお悩み「乳

頭に傷ができて授乳がづらいです。」ほか

(38:243-251:2019)

乳頭保護器と乳頭混乱への対応 ~お母さんのお悩み

「おしゃぶりはダメですか?」ほか

(38:252-259:2019)

母乳不足のアセスメント ~お母さんのお悩み「赤ちゃんが飲

んだ量が分からないから、母乳が足りているか心配です。」ほか

(38:260-267:2019)

体重増加の目安と人工乳補足の適応 ~お母さんのお悩み「退院の

ときまでミルクを足していましたが、いつまで足せばいいですか?」ほか

(38:268-275:2019)

卒乳のサポート ~お母さんのお悩み「次の妊娠をしたい

なら、母乳はやめないとダメですか?」

(38:276-280:2019)

〈外来小児科〉

特集 乳児の保健指導

21巻1号 2018 March

乳児栄養総論に代えて~外来小児科医だからこそできる、

赤ちゃんの『食』への支援~

瀬尾智子(21:9-14:2018)

母乳育児の効果と母乳育児支援

瀬川雅史(21:15-21:2018)

人工乳(母乳代用品)の基礎知識

多田香苗(21:22-28:2018)

補完食(離乳食)の意義と適切な進め方

張尚美(21:29-34:2018)

〈小児看護〉

特集 小児科外来・病棟で役立つ母乳育児支援

2017年 12月号

〈特集にあたって〉

病気の子とも母親に寄り添う母乳育児支援

水野克己(40:1617:2009)

〈知っておきたい知識〉
 母乳育児の解剖と生理
 水野克己 (40:1618-1623:2017)
 母乳育児による恩恵と留意点
 和田友香 (40:1624-1629:2017)
 ここだけは押さえておきたい抱き方・含ませ方
 水野紀子 (40:1640-1646:2017)
 〈支援の実際〉
 乳幼児健診の際にできる母乳育児支援
 医師の立場から 滝元宏 (40:1648-1655:2017)
 小児病棟での母乳育児支援
 荒堀仁美 (40:1674-83:2017)
 職場復帰を考えている女性に対する母乳育児支援
 山本よしこ (40:1697-1704:2017)
 〈日本母乳哺育学会雑誌〉
 2017年11巻2号
 授乳中の母親の食生活—母乳により食事—
 山本よしこ (11:135-141:2017)
 産婦人科医からみた産後うつ病と周産期支援
 田中奈美 (11:145-154:2017)
 お母さんがお母さんの母乳育児を支援する、ということ
 森あさよ (11:163-168:2017)
 みんなの母乳育児 スウェーデンの子育て2017:
 パパとママの「合併事業」
 シャステイン・ウブネース・モベリ(瀬尾智子訳) (11:169-190:2017)
 〈ネオネイタルケア〉
 知れば明日からのケアが変わる!
 母乳育児・栄養管理の最新トピック
 2017年8月号
 プランナー 中村和恵

母乳バンクに関する最新トピック
 櫻井基一郎 (30:702-706:2017)
 強化母乳に関する最新トピック
 村瀬正彦 (30:708-713:2017)
 早産・低修正体重児の哺乳評価と児のサインに合わせた授乳に関する最新トピック
 齋藤誠 (30:714-719:2017)
 母乳育児とマイクロバイオームに関する最新トピック
 中村信 (30:720-724:2017)
 乳児用液体ミルク:その導入と「母乳代用品のマーケティングに関する国際規準」法制化の必要性
 奥起久子 (30:725-730:2017)
 Early aggressive nutrition に関する最新トピック
 丸山憲一 (30:738-743:2017)
 鉄剤投与のガイドライン改訂に関する最新トピック
 滝島茂 (30:744-749:2017)
 アレルギーと母乳育児に関する最新トピック
 多田香苗 (30:750-756:2017)
 〈Lancet〉
 Series on Breastfeeding
 30 January 2016
 ・Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect
 Volume 387, No. 10017, p475-490,
 ・Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?
 Volume 387, No. 10017, p491-504
 〈Acta Paediatrica〉
 Special Issue: Impact of Breastfeeding on Maternal and Child Health
 December 2015
 Volume 104, Issue Supplement S467, p1-134

雑誌掲載

★〈臨床栄養〉
 医療機関における継続的で一貫した授乳支援のポイント
 井村真澄 (135:286-292:2019)
 〈日本母乳哺育学会雑誌〉
 WHO/UNICEF 10か条とBFH (Baby Friendly Hospital)
 中村和恵 (12:15-20:2018)

〈助産雑誌〉
 特集 助産師は父親をどう支えるか 男女共同参画社会における子育て
 母乳で育てる家族における父親の主体的かかわり
 本郷寛子 (71:774-780:2017)
 〈ネオネイタルケア〉
 NICUの母乳育児 ここが知りたい! Q&A
 中村和恵 (30:8-16:2017)

書籍分担執筆

母乳育児
 井村真澄 本郷寛子
 助産学講座6 助産診断・技術学II [1]妊娠期 第5版
 第6章 妊婦への支援 B 親になる準備へのケア
 4 出産に向けて
 p277-280 医学書院 2018
 母乳育児支援
 井村真澄
 第6巻 助産師基礎教育テキスト2018年版
 産褥期のケア 新生児期・乳幼児期のケア
 p51-98 日本看護協会 2018
 母乳育児と看護
 井村真澄

①母性看護実践の基本 第3版
 ナーシング・グラフィカ 母性看護学
 p227-250 メディカ出版 2018
 産褥の看護にかかわる技術
 井村真澄
 ②母性看護技術 第3版
 ナーシング・グラフィカ母性看護学
 p134-152 メディカ出版 2018
 産後うつ病の母乳育児
 田中奈美
 「マタニティサイクルとメンタルヘルス」第5章 産後うつ病のケア 産後うつ病の母親への母乳育児支援
 p80-98 医歯薬出版 2012

Online Conference

毎年インターネット上で視聴できる母乳育児支援者のためのカンファレンス。Cerps取得可能。

GOLD Lactation Online Conference
<https://www.goldlactation.com/>
 ★2020年は3月30日から6月1日。1月21日受付開始。

iLactation
<http://www.ilactation.com/>
 ★16thは2020年3月4日から5月4日。1月1日から受け付け開始。
 free presentaion あり。15thは2019年9月15日から11月19日。

通信教育

★eJALC

JALC母乳育児支援の学習会と同じ内容の講義を、自宅で自分の好きな時間に学習することができます。
<https://jal-net.jp/e-learning-c.html>

ILCA website→learning→knowledge-center

Webinar Recordings
(webinar:オンラインセミナー)

BreastEd Online Lactation Series

<https://www.health-e-learning.com/>
基礎から模擬試験、非医療者のためのコースなど様々なプロ

グラム。Karleen Gribble - Infant Feeding in Emergencies-68 mins などの無料のFree Lecturesも視聴できます。

Lactation Education Resources

Lactation Management Training: From Novice to Expert
<https://www.lactationtraining.com/>

Australasian Lactation Courses

<http://www.australasianlactationcourses.com/>
Lactation Course for Health Professionals External Courses a comprehensive program covering 10 modules

問題集

Comprehensive Lactation Consultant Exam Review. 4th ed.

Smith LJ.
Jones and Bartlett Publishers. 2016

母乳育児支援理解度チェック問題集—基礎・応用400問
水野 克己
へるす出版 2013

災害時の母乳育児支援

【災害時の母と子の育児支援 共同特別委員会】

ラ・レーチェリーグ日本、母乳育児支援ネットワーク、
日本ラクテーション・コンサルタント協会
サイト 母と子の育児支援ネットワークに統合
<https://i-hahatoko.net/>
Twitter https://twitter.com/Hisai_hahatoko
Facebook <http://www.facebook.com/Hahatoko>

★どうする?災害時の赤ちゃんの栄養

あんどりす 本郷寛子 医学監修 奥起久子 Comic by エムラヤスコ
2019年11月改訂版
<https://andorisu.jimdo.com/災害時の乳幼児栄養マンガ/>

災害時の母乳育児相談～援助者のための手引き

第6版 2019年5月発行(ご購入は上記の構成3団体まで)

液体ミルクを使用するお母さま、ご家族の方へ

2019年4月改訂

災害時の赤ちゃんの栄養～「疲れた」なんて言えなくて頑張っているお母さんに～

2019年4月一部改訂

災害時の乳幼児栄養支援に関する声明:国際ガイドラインに沿った防災対策を

JALC、母と子の育児支援ネットワーク 災害時の母と子の育児支援共同特別委員会 2019年3月11日

災害時の乳幼児栄養支援活動と授乳のあり方

2018年11月

<https://i-hahatoko.net/wp-content/uploads/2018/11/災害時の乳幼児栄養支援活動と授乳のあり方A4.pdf>

災害時の母乳育児相談?よく聞かれる質問(FAQ)

2018年3月22日以下の項目を改訂しました。

- ・バランスの取れた栄養がとれません。母乳の質が心配です。
- ・母乳で育てています。粉ミルクが配布されるのですが、断っても構わないでしょうか?
- ・乳房が張って痛いのですが、どうしたらいいのでしょうか?
- ・災害時に母乳が役立つと聞きました。混合栄養ですが、母乳の量を増やすことはできますか?

【日本栄養士会】

災害時に乳幼児を守るための栄養ハンドブック

日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)
<https://www.dietitian.or.jp/news/upload/images/38b6b832444fbf45e58316b947b4b30d9a448c29.pdf>

避難生活で母子に生じる健康問題を予防するための栄養・食生活について

管理栄養士・栄養士向け 平成31年2月一部改訂
日本栄養士会と国際災害栄養研究室の共同制作資料
http://www.nibiohn.go.jp/eiken/info/pdf/boshi_pro.pdf
役立つサイトに、災害時の乳児栄養に関する指針のサイトアドレスあり

赤ちゃん防災プロジェクト 災害時における乳幼児の栄養支援の手引き

日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT) 2019年3月
<https://www.dietitian.or.jp/news/upload/images/b92b1745e54bfd38249c741e3026cf4afd45fbd0.pdf>

【レスキューストックヤード(RSY)】

避難所運営の知恵袋改訂版～みんなで助け合える避難所づくりのために～

2019年3月

p.25 母乳とミルクについて(監修:NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会)

【国際災害栄養研究室】

医薬基盤・健康・栄養研究所 国立栄養・健康研究所

2018年4月発足

<http://www.nibiohn.go.jp/eiken/disasternutrition/>

【日本新生児成育医学会・新生児医療連絡会】

・災害時の新生児医療体制復旧手順 Ver.3

http://jsnhd.or.jp/pdf/tejyunsho_ver3.pdf

災害時新生児医療体制再構築手順のためのワーキンググループ編 2018年8月

・被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのためのQ&A 2011

医療スタッフ向け

<http://jsnhd.or.jp/pdf/qastaff.pdf>

ご家族向け

<http://jsnhd.or.jp/pdf/qafamily.pdf>

・災害時の子育て情報

<http://jsnhd.or.jp/general/index.html>

【母乳育児支援連絡協議会】

日本母乳哺育学会、日本母乳の会、NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会、NPO法人ラ・レーチェリーグ日本災害時の乳幼児栄養に関する指針 改訂版 2018年6月
http://www.jalc-net.jp/hisai/hisai_forbaby2018.pdf

【IFE Core Gourp】

Infant and Young Child Feeding in Emergencies
Operational Guidance for Emergency Relief Staff
and Programme Managers Version 3.0 2017

災害救援スタッフと管理者のための活動の手引き—日本語版—
IFEコアグループ 制作 Version 3.0 October 2017
日本語版制作 JALC 2019
https://www.jalc-net.jp/dl/OpsG_Japanese_Screen.pdf

【日本ラクテーション・コンサルタント協会】

★<https://jalc-net.jp/>

・災害時の乳児栄養 東日本大震災における支援の経験から
編集・発行 日本ラクテーション・コンサルタント協会
2015

★<https://jalc-net.jp/hisai/jalcsaigai2016.pdf>

【ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル】

各国語の災害時の母乳育児情報
Infant Feeding in Emergencies (Multilingual)
<https://www.llli.org/breastfeeding-info/infant-feeding-emergencies-multilingual/>

【ラ・レーチェ・リーグ日本】

【NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本】

<https://llljapan.org/>
平時から備えたい 災害時の「乳幼児栄養と授乳」情報
シート集

災害時によく言われる誤解 「ストレスで母乳が出なくなる」って本当?(多言語版あり)

【日本小児科学会】

<https://www.jpeds.or.jp/>
★HOME>各種活動>災害対策関係>災害時の小児に対する避難所支援において参考となる資料
http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=202

★乳児用調整液体乳(液体ミルク)の使用に関する注意点
★被災地の避難所で生活をする赤ちゃんのためのQ&A

【日本助産師会】

<http://www.midwife.or.jp/>

妊産婦さん、小さなお子さんを持つお母さんのための
災害対策ブック 助産師が伝える災害時の知恵ぶくろ
2016

<http://www.midwife.or.jp/general/chiebukuro.html>

助産師が行う 災害支援マニュアル 第二版

編集 日本助産師会 災害対策委員会
発行 株式会社日本助産師会出版 2013

【厚生労働省】

★避難所等で生活している妊産婦、乳幼児の支援のポイント
令和元年9月版

【国際機関他による資料】

★スフィアハンドブック:人道憲章と人道支援における最低基準
日本語版 2019 年第4 版 支援の質とアカウントビリティ向上
ネットワーク(JQAN)
https://jqan.info/documents/sphere_handbook/

Considerations regarding the use of infant formula products in infant and young child feeding in emergencies (IYCF-E) programs

Gribble K, Fernandes C
World Nutrition 9(3):261-283:2018
<https://worldnutritionjournal.org/index.php/wn/article/view/584>

Breastfeeding Issues During Disasters in Breastfeeding Handbook for Physicians 2nd ed.
p239-244
AAP/ACOG 2014

ILCA Position Paper 2014

Infant and Young Child Feeding in Emergencies
Carothers C, Gribble K
Journal of Human Lactation, 30(3):272-275, 2014

母乳育児:災害時・緊急時を生き抜くために。
準備はOK?

世界母乳育児週間 パンフレット日本語版 2009

(お買い求めは母乳育児支援ネットワーク
infobsn1@gmail.com、<http://www.bonyuikuji.net/>、
<https://www.facebook.com/BSNJapanまで>)

【雑誌掲載】

★〈臨床栄養〉

2019年9月号
妊産婦・授乳婦・乳幼児の災害栄養—Evidence-based
の災害支援—
孫田みなみ、笠岡(坪山)宣代(135(3):318-325:2019)

〈小児内科〉

2019年9月号
★災害時の子どもの食の安全
井田孔明(51(9):1249-1253:2019)

特集 広域災害と子ども

2018年3月号
国際的な視点から見た災害医療
中村安秀(50(3):310-314:2018)
避難所における問題点と課題
桃井伸緒(50(3):390-393:2018)
災害と小児栄養の問題点と課題
長谷川義幸 板橋家頭夫(50(3):401-405:2018)

〈周産期医学〉

★特集 災害時小児周産期リエゾン
2019年9月号
各論 災害時小児・周産期の活動の実際と問題点
平成30年7月豪雨・新生児
渡部晋一(49(9):1265-1267:2019)
平成30年北海道胆振東部地震:新生児
長和俊(49(9):1268-1271:2019)

特集:大規模災害と周産期医療 熊本地震から学ぶ

2017年2月号
災害時の栄養
板橋家頭夫(47(3):421-424:2017)
県内の対応—災害時の看護 熊本地震発災時の看護スタッフ
の避難行動を振り返る
吉村圭子(47(2):369-372:2017)

★〈ネオネイタルケア〉

乳児用液体ミルク:その導入と「母乳代替品のマーケティング
に関する国際標準」法制化の必要性
奥起久子(30:725-730:2017)

〈助産雑誌〉

被災地での母乳育児支援
佐藤由美子(66:494-498:2012)

【その他】

教えて!ドクター「こどもの病気とおうちケア」
一般社団法人 佐久医師会 2018年改訂
災害時、子どもを守るために p.109
★https://oshiete-dr.net/pdf/home_care2018.pdf