

母乳育児支援に役立つ参考文献一覧表

(2021年6月)

—すべてのウェブサイトを2021年5月から6月に確認—

★災害関連(新型コロナウイルス関連も含む)の情報は最終頁にまとめました。★は今回初めてご紹介するものです。

必携図書

★**乳児の健康を守るために:WHO「国際規準」実践ガイドブック 保健医療従事者のための「母乳代用品のマーケティングに関する国際規準」ガイド**

翻訳・発行:母乳育児支援ネットワーク(BSNJapan) 2021
原著Protecting Infant Health: A Health Workers' Guide to the International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes 12th ed.
Allain A, Kean YJ, C Ching
IBFAN-ICDC. 2019

★**グローバル・ヘルス・メディア・プロジェクトの日本語動画 赤ちゃんがおっぱいに吸い付くには**
<https://www.youtube.com/>

ブレスト・イズ・ベスト ～おっぱいバンザイ～(日本語字幕)
DVD 2017年1月
素敵でわかりやすい動画がいっぱい!
内容は短縮版で確認できます。

ブレスト・イズ・ベスト ～おっぱいバンザイ～(短縮版)
JALC 2016年2月
日本語字幕
★<https://www.facebook.com/jalcpage/posts/1260948913980015/>

(Facebookをされていない方も、このURLから見るすることができます)
・帝王切開の時の早期母子接触
・お父さんの早期母子接触
・含ませ方のコツ
・リラックス授乳
・緊満の時の対応
・搾乳
・舌小帯短縮症
・添い寝
などを含め完全版を7分に短縮しています。
最後の方に日本人のお母さんも出演しています。

母乳育児支援スタンダード 第2版
日本ラクテーション・コンサルタント協会編
医学書院 2015
正誤表 https://www.igaku-shoin.co.jp/seigo/201506_06.html
2015年6月現在

母乳育児のポリティクス:おっぱいとビジネスとの不都合な関係
ガブリエル・パーマー著 本郷寛子/瀬尾智子 訳
メディカ出版 2015

原本The Politics of Breastfeeding. 3rd ed.
When Breasts Are Bad for Business
Palmer G
Accent Press. 2009

Clinical Guidelines for the Establishment of Exclusive Breastfeeding, 3rd ed.
ILCA 2014
<http://www.ilca.org/>

お母さんも支援者も自信がつく 母乳育児支援コミュニケーション術
本郷寛子・新井基子・五十嵐祐子
南山堂 2012

UNICEF/WHO 著
赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイド
アドバンス・コース 「母乳育児成功のための10カ条」の推進
(背景と実施、方針決定者のためのコース、病院の自己査定とモニタリング)
BFHI 2009 翻訳編集委員会
医学書院 2011

UNICEF/WHO 著
赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイド
ベーシック・コース「母乳育児成功のための10カ条」の実践
BFHI 2009 翻訳編集委員会
医学書院 2009

すれ違いコミュニケーションをなくそう! すぐ使える! 70の事例から学ぶ母乳育児支援ブック
編集 JALC代表理事 浦谷桐子
執筆 JALC全面協力
ペリネイタルケア2009年夏季増刊号 2009

母乳だけで育てるための臨床ガイドライン
国際ラクテーション・コンサルタント協会(ILCA).
日本ラクテーション・コンサルタント協会翻訳
NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会 2008

基本図書

★**Breastfeeding and Human Lactation. 6th ed.**
Wambach K, Spencer B.
Jones and Bartlett Learning. 2019

Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care
Lactation Education Accreditation and Approval Review Committee (LEAARC) 他
Jones and Bartlett Learning 2019 (発行2018年7月)

Neo-BFHI 2015日本語訳
Neo-BFHI2015翻訳グループ訳 2018年6月
http://jalc-net.jp/dl/Neo_BFHI_J.pdf
The Neo-BFHI package, 2015 ed.
Prepared by the Nordic and Quebec Working Group
<https://www.ilca.org/main/learning/resources/neo-bfhi>

Protecting, promoting, and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services : the revised Baby-friendly Hospital Initiative

Implementation guidance
WHO,UNICEF 2018

Guideline
WHO,UNICEF 2017

日本語版 赤ちゃんにやさしい病院運動 実践ガイド及びガイドライン 周産期医療施設における母乳育児の保護、促進、そして支援
実践ガイド2018 ガイドライン2017
日本母乳の会 2019

シンプルなイラストと簡潔な文章のわかりやすい 10 Stepsのポスター
★https://jalc-net.jp/dl/10steps_poster_A4.pdf
(日本語訳)

The International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes Frequently Asked Questions
WHO 2017

母乳代替品のマーケティングに関する国際規準 (WHOコード) Q&A集 2017年改訂
日本母乳の会 2019

Breaking the Rules, Streching the Rules 2017
IBFAN 2017

State of code by country 2016 (Blue SOCC) chart
IBFAN 2016

International Code and relevant WHA resolutions
IBFAN 2016

Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession. 8th ed.
Lawrence RA, Lawrence RM
Elsevier. 2016 (2015年11月発売。Kindle版あり)

Breastfeeding Management for the Clinician.
Using the Evidence. 4th ed.

Walker M.
Jones and Bartlett Learning. 2016

The Womanly Art of Breastfeeding. 8th ed.
La Leche League International
Ballantine Books, Random House. 2010

Breastfeeding Answers Made Simple:
A Guide for Helping Mothers.
Mohrbacher N
Hale Publishing. 2010

改訂版 だれでもできる母乳育児
ラ・レーチェリーグ・インターナショナル
メディカ出版 2000

母乳育児の文化と真実
Baumslag N, Michels DL. 橋本武夫監訳
メディカ出版 1999

参 考 資 料

★新版 お母さんがもっと元気になる乳児健診
健診を楽しくすすめるエビデンス&テクニック
水野克己
メディカ出版 2021

授乳・離乳の支援ガイド (2019年改定版)
厚生労働省 2019年3月
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_04250.html

乳児用液体ミルクの許可基準及び表示許可一部改正に
ついての声明
母乳育児支援連絡協議会 2018年12月
「この改正を高く評価し、広く周知されることを願って声明
を発表する」

特別用途食品における乳児用液体ミルクの許可基準設定
について
消費者庁 2018
https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/health_promotion/pdf/health_promotion_180808_0003.pdf
ポイントに「乳児にとって母乳が最良である旨の記載を行うこと」

許可基準にセレンを追加

特別用途食品の取扱い及び指導要領
https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/foods_for_special_dietary_uses/assets/food_labeling_cms206_20210329_03.pdf
P39 なお、乳児用調製乳においては、乳児にとって母乳が最良である旨の記載の妨げとなることを防止するため、当該製品が乳児にとって最良であるかのように誤解される文章、イラスト及び写真等の表示は望ましくない。

2018 Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI)
Revised Implementation Guidance.
Lactation Matters. 2018
<https://lactationmatters.org/2018/04/17/2018-baby-friendly-hospital-initiative-bfhi-revised-implementation-guidance/>
(日本語版)
<https://lactationmatters.org/2018/04/17/>「赤ちゃんにやさしい病院運動」実施ガイド2018年／

Capture the Moment: Early initiation of breastfeeding:
The best start for every newborn
WHO Unicef 2018

本当に確かなことから考える妊娠・出産の話 コクランレ
ビューからひとつ
森臨太郎 森享子
医学書院 2018

データ栄養学のすすめ 氾濫し混乱する「食と健康」の
情報を整理する

佐々木敏
女子栄養大学出版部 2018

病院、職場、地域での母乳育児を支援し、母乳育児がしやすい
環境を推進するための米国疾病予防センター (CDC) の働き
2018
<https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/breastfeeding-cdcs-work-508.pdf>

お母さんと赤ちゃんの食事—あんしんナットク楽しく食べる
水野紀子 水野克己
へるす出版 2018

0～6ヶ月赤ちゃん&お母さんのための気がかりスッキリラク
ラク育児BOOK
水野克己
日本母乳バンク協会 2018
jhmba.official.ec でのみ販売

The Breastfeeding Atlas. 6th ed.
Wilson-Clay B, Hoover K
Lactnews Press. 2017

母乳育児支援講座 改訂2版
水野克己 水野紀子
南山堂 2017

妊婦さんのための今から始めるらくらく育児BOOK
水野克己 水野紀子 遠藤美緒 若松美洋
日本母乳バンク協会 2017
jhmba.official.ec でのみ販売

ちょっと理系な育児 母乳育児編
牧野すみれ
京阪神エルマガジン社 2017

Infant and young child feeding: Model chapter for textbooks
for medical students and allied health professionals.
WHO 2009 の日本語訳を解説とともにお母さんの立場から紹介

母乳育児と液体ミルクに関する要望書
2017年3月29日、法整備に関する要望書を内閣府の担当2大臣に提出

汚れたミルク／あるセールスマンの告発 (映画)
配給:ピターズ・エンド
2014年/インド=フランス=イギリス/原題:Tigers/94分/
巨大グローバル企業が販売する「世界最高の粉ミルク」その
裏側で奪われる小さき命たち—1997年、パキスタンで実際に
起こった事件を基に描かれる、隠された真実の物語。
「母乳育児のポリティクス」P360—に書かれた実話の映画化
DVD
Happinet 2017

How the Baby Friendly Initiative supports formula feeding parents

Unicef UK Baby Friendly Initiative Statement January 2017

マンガでわかる 母乳育児支援ケーススタディ

水野克己
南山堂 2017

**母乳育児リーフレット「赤ちゃんとお母さんの力を信じて」
(妊娠中の女性向き)**

妊娠中の女性に役立つ母乳育児リーフレットです。自由にダウンロードして使用、配布することができます。

2018年6月改訂

作成:本郷愛実 イラスト:TOMO MIURA
監修:大山牧子(新生児科医)、多田香苗(小児科医)、
沢潟裕子(ラ・レーチュエ・リーグ日本)

平成27年度 乳幼児栄養調査結果の概要

～母乳栄養の割合が増加、経済的な暮らし向きによって
子どもの食物摂取に差～
雇用均等・児童家庭局母子保健課 2016

**Supporting Sucking Skills In Breastfeeding
Infants, 3rd ed**

Genna CW
Jones & Bartlett Learning. 2016

こどものアレルギー、母乳育児、スキンケア

水野克己 下条直樹 馬場直子
南山堂 2016

**エビデンスにもとづく早産児母乳育児マニュアル:NICUでのHuman
Milk 安全 安心 取り扱い指針～早期授乳から母乳バンクまで～**

水野克己 編著
メディカ出版 2015

**Pregnancy, childbirth, postpartum and newborn
care A guide for essential practice. 3rd ed.**

WHO, United Nations Population Fund, UNICEF,
The World Bank 2015

(WHOの59条 お産のケア実践ガイド 戸田律子訳 農文協 1997の原文の改訂版)

**お母さんを診よう プライマリ・ケアのためのエビデンスと
経験に基づいた女性診療**

編集 中山明子 西村真紀
南山堂 2015

Oxytocin - the biological guide to motherhood

Moberg KU
Hale Publishing 2015

オキシトシン—私たちの体を作る安らぎの物質【普及版】

ウブネース・モベリ著 瀬尾智子 谷垣暁美共訳
晶文社 2014

(2008年刊の上製版を新装、低価格化し再刊。本文に変更はありません)

Breastfeeding updates for the Pediatrician

Morrow AL, Chanty CJ. eds
Pediatric Clinics of North America, 60(1), 2013

NICUスタッフのための母乳育児支援ハンドブック

—あなたのなぜ?に答える母乳のはなし 第2版
大山牧子
メディカ出版 2010

母乳と環境 安心して子育てをするために

本郷寛子
岩波書店 2009

ドクターKIRIKOのおっぱい育て

涌谷桐子 監修 JALC
ニライ社 2008

**あなたの赤ちゃんへの最高の贈りもの NICUに
赤ちゃんがいるお母さんのための搾乳ダイアリー**

大山牧子
メディカ出版 2008

WHO / UNICEF 著 JALC 翻訳・発行の小冊子

JALCの以下のサイトより、英語版・日本語版などがダウンロードできます。<http://jal-net.jp/resource3.html>

「補完食:母乳で育てている子どもの家庭の食事」2006

Complementary feeding: Family foods for breastfed children. 2000

「カンガルー・マザー・ケア実践ガイド」2004

Kangaroo Mother Care - a practical guide. 2003

「乳幼児の栄養に関する世界的な運動戦略」2004

Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. 2003

母と子の育児支援ネットワーク (<https://i-hahatoko.net/>)

災害時も平常時も含めた乳幼児期の栄養法についての適切な情報が母親だけでなく社会にも広がることを目的としたネットワーク

母乳育児支援ネットワーク (<https://bonyuikuji.net/>)

お買い求めは母乳育児支援ネットワークinfobsn1@gmail.com、<https://www.facebook.com/BSNJapan>まで

★10周年記念誌 2010(2010年以後のWABAパンフレット付—ただし在庫限り)

1998～2009年のWABAパンフレットなど翻訳資料、主催セミナーの記録など10年の歩みを掲載。カラーパンフレット合冊は製本機による個人製本です。

母乳で子育て(WABA ユースパンフ) 第2版 2010

世界母乳育児週間 パンフレット日本語版

★2021 母乳育児の保護:皆で担うもの(仮)

★2020 母乳育児支援で、地球も元気に

2019 親をエンパワーし、母乳で育てられる環境を
現在、そして未来のために!

2018 母乳育児:いのちの礎(いしづえ)

2017 皆で母乳育児支援を続けよう

2016 母乳育児:持続可能な開発の鍵

2015 仕事と母乳育児:両立に向けて

2014 母乳育児:いのちのゴールへ、会心のシュート

2013 母乳育児支援:お母さんに寄り添って

2012 祝 世界母乳育児週間 20周年!
母乳育児支援の歩みを学び、未来をはぐくもう

2011 みんなで語り合おう コミュニケーションで
伝える、語り合う母乳育児

2010 母乳育児:ただ「10カ条」を守るだけ!

赤ちゃんにやさしい方法

2009 母乳育児:災害時・緊急時を生き抜くために。
準備はOK?

2008 お母さんへの支援:金メダル

「ゴールド・スタンダード」を目指して

2007 生後1時間以内の母乳が赤ちゃんを救う

これから赤ちゃんを迎える方へ

<https://lll-japan.org/premama.html>

〈リーフレット〉

<https://lll-japan.org/leaflet.html> (無料で印刷・配布可能)

★・赤ちゃんの授乳について知りたいこといっぱい (資料 No.2) 2021年部分改訂

★・安全な添い寝のために 安心ぐっすりの7 2020年公開

★・「ストレスで母乳が出なくなる」って本当? (多言語版あり)

2021年部分改訂

・深く吸わせるのって、どうやるの? 2020年改訂

・すべての赤ちゃんを社会が守る、国際的な約束 2020年公開

・使いません「完全母乳(完母)」という言葉～一人ひとりの子育てに寄り添って～ 2018年

★〈お母さん&お母さんを支える方へのメッセージ〉

<https://lll-japan.org/message.html>

・ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル (LLLI) と世界母乳育児行動連盟 (WABA) の共同声明 世界保健デー (4月7日)

・世界中でもっと母乳育児を: より公平でより健康な世界のために 2021

・看護師と助産師が母乳育児を支援できるように支援しよう 2020

・ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ 2019

・ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ: すべての人が、どこでも 2018

・母乳育児とメンタルヘルス 2017

〈インフォメーション・シート〉

<https://lll-japan.org/infosheet.html> (閲覧可)

★・赤ちゃんのサインに合わせた カンタン! 離乳食 2021年改訂

・赤ちゃんは十分に母乳を飲んでいるかしら? 2015年改訂

・母乳で育てるコツは? 2015年改訂

・しぼった母乳の保存と取り扱い方

(販売終了のため非営利目的のコピー・印刷可)

・眠りがちな赤ちゃん～新生児を起こすためのヒント～

・新生児黄疸

・マタニティーブルーを乗り切るコツ

〈小冊子〉 <https://lll-japan.org/lllbook.html>

★・『赤ちゃんが泣くとき』 2021年1月改訂

★・『乳房にインプラントを入れている人の母乳育児』 2021年6月改訂

★・『乳離れについて&まだ飲んでいるの?』 2020年5月改訂

・『働くお母さんの母乳育児』 2019年10月改訂

・『母乳の出がよくなる方法』 2018年8月改訂

・『一平時から備えたいー災害時の「乳幼児栄養と授乳」情報シート集』 2016年 ほか

〈Perinatal Care 2018年3月号〉

(お母さんたちの座談会)

母乳育児支援に期待すること

萩原有希子 (37:272-277:2018)

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) (<http://waba.org.my/>)

★40th Anniversary of The Code - Protecting Breastfeeding Against Aggressive BMS Marketing 2021 May

★WABA's International Labour Day Statement: Supporting Breastfeeding Families in the Workforce 2021 May

★Joint Statement In Celebration of World Health Day - Improve Global Breastfeeding Practices for a Fairer, Healthier World 2021 April

★WABA World Environment Day 2020 Statement 2020

★WABA Global Day of Parents 2020 Statement 2020

★WABA-ILCA Joint Statement for CSW64(the Commission on the Status of Women) 2020

★WABA/ABM 2019 World AIDS Day Statement 2019

Global day of parents statement

Empower parents, enable breastfeeding-support for the lifelong commitment to children 2019 June

International day of families statement

Our planet and its people- breastfeeding and families matter 2019 May

WABA joins the UN call on "families and climate action: Focus on SDGs13"

Academy of Breastfeeding Medicine (<http://www.bfmed.org/>)

・ABM Position Statements

★Ankyloglossia in Breastfeeding Dyads 2021

Physician Education, Rev 2018

Informal Breast Milk sharing for the Healthy Term Infant 2017

Breastfeeding Revised 2015

Mothers in Workplace Employment or Educational Settings 2013

・Clinical Protocols

(JALCによる翻訳) <http://jalc-net.jp/dl.html> よりダウンロード可能

1. 正産産児と後期早産児における血糖値モニターと低血糖治療のためのガイドライン 2014年改訂版

★(原著2021年版あり)

3. 母乳で育てられている健康な正産産新生児の補足のための病院内での診療指針 (2009年翻訳) (原著 2017年版あり)

4. 乳腺炎 2014年改訂版

★6. ベッドの共有と母乳育児 2019年改訂版

10. 後期早産児および早期正産産児の母乳育児 2016年改訂2版

12. 母乳で育つ早産児の退院の手引き 2008(原著2018年版あり)

25. 母乳で育てられている乳児に対する前処置としての絶飲食に関する推奨: 「NPO」ガイドライン 2012年

26. 母乳育児に伴う持続的な痛み 2016年

(以下ウェブサイトより参照可能)

★1. Hypoglycemia, Rev2021

2. Going Home/ Discharge, Rev 2014

3. Supplementation, Rev 2017

4. Mastitis, Rev 2014

5. Peripartum BF management, Rev 2013

★6. Bedsharing and Breastfeeding, Rev 2019

7. Model Hospital Policy, Rev 2018

8. Human Milk Storage, Rev 2017

9. Galactogouges, Rev. 2018

10. Breastfeeding the Late Pre-term infant, Rev 2016

11. Neonatal Ankyloglossia, 2004

12. NICU Graduate Going Home, Rev 2018

13. Contraception and Breastfeeding, Rev 2015

- ★14. Breastfeeding Friendly Office 2021
- 15. Analgesia and Anesthesia for the Breastfeeding Mother, Rev 2017
- 16. Breastfeeding the Hypotonic infant, Rev 2016
- ★17. Guidelines for Breastfeeding infants with Cleft lip, Cleft Palate, or Cleft lip and Palate, Rev 2019
- 18. Use of Antidepressants in Nursing Mothers, 2015
- 19. Breastfeeding Promotion in the Prenatal setting, Rev 2015
- 20. Engorgement, Rev 2016
- 21. Substance Use and Breastfeeding, Rev 2015
- 22. Jaundice, Rev 2017
- 23. Non-Pharmacologic Management of Procedure-Related Pain in the Breastfeeding Infant, Rev 2016
- 24. Allergic Proctocolitis in the Exclusively Breastfed infant, 2011
- 25. Preprocedural fasting for the Breastfeeding Infant, 2012

- 26. Persistent Pain, 2016
- 27. Breastfeeding and infant or Young Child with Insulin-Dependent Diabetes, 2017
- 28. Peripartum Analgesia and Anesthesia for the Breastfeeding Mother, 2018
- 29. Iron, Zinc, and Vitamin D Supplementation During Breastfeeding, 2018
- 30. Breast Masses, Breast Complaints, and Diagnostic Breast Imaging in the Lactating Woman, 2019
- 31. Radiology and Nuclear Medicine Studies in Lactating Women, 2019
- ★32. Management of Hyperlactation 2020
- ★33. Lactation Care for LGBTQ+ Patients 2020
- ★34. Breast Cancer and Breastfeeding 2020

出産母乳育児のガイドラインなど

- ★エビデンスに基づく助産ガイドライン—妊娠期・分娩期・産褥期 2020
日本助産学会 ガイドライン委員会
<https://minds.jcqh.or.jp/n/med/4/med0302/G0001193>
- ★食物アレルギーの診療の手引き 2020
「食物アレルギーの診療の手引き2020」検討委員会
<https://www.foodallergy.jp/wp-content/themes/foodallergy/pdf/manual2020.pdf>
- ★WHOガイドライン:ポジティブな出産経験のための分娩期ケア WHO 2018
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272447/WHO-RHR-18.12-jpn.pdf?sequence=42&isAllowed=y>
- ★産婦人科診療ガイドライン産科編 2020
日本産婦人科学会/日本産婦人科医会

- http://www.jsog.or.jp/activity/pdf/gl_sanka_2020.pdf
- 患者さんのための乳癌診療ガイドライン 2019年版
日本乳癌学会 2019
<https://jbcx.srv.jp/guidline/p2019/guidline/>
- 食物アレルギーガイドライン 2016 ダイジェスト版
日本小児アレルギー学会食物アレルギー委員会
★https://www.jspaci.jp/allergy_2016/
- 高年初産婦に特化した産後1か月までの子育て支援ガイドライン
子育て支援ガイドライン開発研究プロジェクト 2014
- 安全で快適な妊娠出産のためのガイドライン 2013
厚生労働科学研究妊娠出産ガイドライン研究班
<http://sahswww.med.osaka-u.ac.jp/~osanguid/index.html>
- NICUに入院した新生児のための母乳育児支援ガイドライン(解説編)
日本新生児看護学会 日本助産学会 2010

日本助産師会 (<http://www.midwife.or.jp/>)

- ★乳腺炎ケアガイドライン2020
https://www.midwife.or.jp/user/media/midwife/page/guide-line/tab01/nyusen_en_guideline_2020_2.pdf
- 母乳育児を推進するために、母乳代用品を扱う企業や団体との適切な関係を構築するための行動指針
★<https://www.midwife.or.jp/user/media/midwife/page/guide-line/tab01/pdf03.pdf>
2019
- “1.本会の助産師は、「母乳代用品のマーケティングに関する国際規準」と乳幼児の栄養に関する世界決議の内容を遵守しましょう。”からなる5項目。
- ★助産業務ガイドライン2019

- ★今こそ知りたい助産師のための産後ケアガイド
編集 日本助産師会 産後ケアガイドライン特別委員会
発行 日本助産師会出版 2019
- 「助産師の役割・責務」IV-1-3 産褥期のケア
「産褥期のケアに必要な能力」
(3)母乳育児に関して、女性の意思を尊重し、「母乳育児成功のための10カ条」と「母乳代用品の販売流通に関する国際基準」に基づいてケアを行う
- 赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援—助産師のための「母乳育児成功のための10カ条とその後に」の実践ガイド—
編集 日本助産師会 母乳育児支援業務基準検討特別委員会
発行 日本助産師会出版 2016

日本小児科学会 (www.jpeds.or.jp)

- ★「食品による窒息」子どもを守るためにできること
http://www.jpeds.or.jp/modules/guidelines/index.php?content_id=123
- 早産・極低出生体重児の経腸栄養に関する提言
2019年7月
日本小児医療保健協議会栄養委員会
- 幼児肥満ガイド
日本小児医療保険協議会(日本小児科学会、日本小児保健協会、日本小児科医会、日本小児期外科系関連学会協議会)栄養委員会 小児肥満小委員会
2019年5月
P89 近年、6-7か月間の母乳栄養が他の栄養法に比べ7歳時の肥満を減らすなど、母乳栄養が小児期の過体重

- や肥満発症のリスクを減らすことが明らかになっています。
- 乳児用調製液体乳(液体ミルク)の使用に関する注意点
2019年3月
日本小児科学会災害対策委員会、日本小児医療保険協議会栄養委員会
- カルニチン欠乏症の診断・治療指針2018
2018年11月
栄養不良、厳格な菜食主義者、長期の一部牛乳アレルギー除去調製粉乳単独摂取、カルニチン補充のない大豆たんぱく幼児食摂取者、妊娠および授乳中の女性、極度の低体重児、子宮内での発育不全、カルニチン欠乏症の母親の子供、などがカルニチン欠乏の病因として挙げられている。(P28)

World Breastfeeding Week 周知依頼
2018年8月

大災害時の乳児栄養の確保を目的とした液状ミルクの国家備蓄についての要望を厚生労働省医政局長、同子ども家庭局長宛に提出
2017年9月

日本小児科学会、日本新生児成育医学会、日本産科婦人科学会、日本産婦人科学会、日本小児保険協会、日本小児科医会、日本小児期外科系関連学会協議会、日本小児救急医学会、日本母性衛生学会

NICUにおける痛み緩和ケア

山田恭聖
120(4):707-720:2016

インターネットなどにより売買される母乳に関する注意喚起
日本小児科学会 周産期・新生児医学会

新生児成育医学会 日本母乳哺育学会
2015年7月
https://www.jpeds.or.jp/modules/news/index.php?content_id=167

小児科医と母乳育児推進

115(8):1363-1389:2011
栄養委員会・新生児委員会による母乳推進プロジェクト報告
http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/saisin_110916.pdf

若手小児科医に伝えたい母乳の話

111(7):922-941:2007
日本小児科学会栄養委員会
<http://square.umin.ac.jp/bonyuu/>
「お知らせ」欄より全文ダウンロード可能。

日本新生児成育医学会 (旧名称、日本未熟児新生児学会)

新生児に対する鉄剤投与のガイドライン2017

日本新生児成育医学会 医療の標準化委員会鉄剤投与のガイドライン改訂ワーキング・グループ 2017

日本未熟児新生児学会 委員会報告
正期産新生児の望ましい診療・ケア

日本未熟児新生児学会 医療提供体制検討委員会
日本未熟児新生児学会雑誌
248(3):419-441:2012
(母親の自信を築き、母乳育児を支援することや母子同室の重要性についても詳しく言及されている)
<http://jsnhd.or.jp/pdf/sinseijikea.pdf>

AAP アメリカ小児科学会の発行物

★Pediatric Nutrition Handbook. 8th ed. 2019

Pediatric collections: Breastfeeding: Support, Challenges, and Benefits
2018

Policy Statement

Advocacy for Improving Nutrition in the First 1000 Days To Support Childhood Development and Adult Health
Committee on Nutrition 2018 Jan

New Mother's Guide to Breastfeeding. 3rd ed.

Meek JY,
American Academy of Pediatrics 2017

Breastfeeding Handbook for Physicians, 2nd ed.

ACOG(American College of Obstetricians and Gynecologists), AAP 2014

Breastfeeding and the Use of Human Milk 2012

Section on breastfeeding
Pediatrics 129:3 e827-e841: 2012
「母乳と母乳育児に関する方針宣言」(2012年改訂版) 翻訳文
Executive Summary 2012.10.8
<http://jal-net.jp/dl/AAP2012-1.pdf>
Abstract部分訳 2012.10.8
<http://jal-net.jp/dl/AAP2012-2.pdf>

Red Book Online

感染症の最新情報やワクチンスケジュール、そのウイルスにおける書籍版の概要などを参照できる

早期接触関連

母子同室の留意点

日本周産期・新生児医学会

2019年9月

<https://www.jspnm.com/Teigen/docs/teigen190905B.pdf>

上記に対するJALCのパブリックコメント

<https://www.jalc-net.jp/statement20190907.html>

日本医療評価機構産科医療保障制度再発防止委員会からの提言

・妊産婦の皆様へ 生後まもない赤ちゃんについて

・産科医療関係者の皆様へ 出生後早期の新生児管理について
2016

<http://www.sanka-hp.jcqh.or.jp/documents/prevention/proposition/>

出生直後のカンガルーケア—必要性および事故もふまえた留意点
奥 起久子

助産雑誌 66(5):390-397:2012

カンガルーケアガイドライン 2010

http://minds4.jcqh.or.jp/minds/kc/fukyu/1_kc.pdf

母乳と薬剤

妊娠・授乳と薬のガイドブック

愛知薬剤師会 妊娠・授乳婦薬品適正使用推進研究班 編
じほう 2019

薬剤師向けだが、カウンセリングスキルを用いたQ&Aも充実しているため、すべての母乳育児支援者に有用。風邪薬から抗うつ剤、睡眠薬、飲酒喫煙、ワクチンまで幅広く記載。

Hale's Medications & Mothers' Milk™ 2019

www.halesmeds.com

Infant Risk Center

Texas Tech University Health Sciences Center
<https://www.infantrisk.com/>

The Transfer of Drugs and Therapeutics into Human Breast Milk: An Update on Selected Topics

Sachs HC, committee on drugs

Pediatrics 132:e796: 2013

<http://pediatrics.aappublications.org/content/132/3/e796.long>

★Reaffirmed May 2018

向精神薬と妊娠・授乳 改訂第2版

伊藤真也 村島温子 鈴木利人 編

南山堂 2017

飲んで大丈夫?やめて大丈夫?妊娠・授乳と薬の知識 第2版
村島温子
医学書院 2017

Drugs in Pregnancy and Lactation : A Reference
Guide to Fetal and Neonatal Risk 11th ed
Briggs GG, Freeman RK, Towers CV, Forinash AB
Lippincott Williams & Wilkins 2017

母乳とくすりハンドブック 改定第3版
大分県『母乳と薬剤』研究会 編 2017
<http://www.oita.med.or.jp/>

愛知県薬剤師会 ホームページ
HOME > お薬についてのお役立ち情報 > 妊娠・授乳と薬
http://www.apha.jp/medicine_info/entry-22.html

お母さんに伝えたい授乳とくすりガイドブック
関和男
診断と治療社 2014

薬物治療コンサルテーション 妊娠と授乳 第2版
伊藤真也 村島温子 編

南山堂 2014

母乳とくすり—あなたの疑問解決します—第2版
水野克己
南山堂 2013

授乳と薬について
国立成育医療センター内 妊娠と薬情報センター
<http://www.ncchd.go.jp/kusuri/>
「概要」に全国の拠点病院一覧あり

Drugs and Lactation Database (LactMed)
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/>
米国の国立医学図書館と国立衛生研究所(NIH)協同
のデータベースで、授乳中の母親が薬剤を服用した場合
の授乳中の児や乳汁分泌への影響や代替薬品などが示
されている。薬品名、薬剤名、薬効で検索可能。

服薬に関する相談を受けた場合、助産師としてどうかかわるか
小曾根秀実
助産師(社団法人日本助産師会機関誌)
60(1):20-26:2006

HTLV-1と授乳

HTLV-1 母子感染予防対策マニュアル
平成28年度厚生労働行政推進調査事業費補助金・成育
疾患克服等次世代育成基盤研究事業
HTLV-1 母子感染予防に関する研究:HTLV-1 抗体陽
性妊婦からの出生児のコホート研究
研究代表者 板橋 家頭夫
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/boshi-hoken16/dl/06.pdf>

小児科医としてHTLV-1母子感染にどのように対応すべきか
板橋家頭夫
日本小児科学会雑誌 119(11):1584-1593:2015

助産雑誌 2014年01月号
特集 HTLV-1と母乳育児

HTLV-1母子感染予防と母乳育児
水野克己 (68:22-26:2014)
短期母乳栄養を選択した女性への断乳支援
水野紀子 (68:37-40:2014)

HTLV-1キャリア相談支援(カウンセリング)に役立つQ&A集
http://htlv1joho.org/pdf/leafret_HTLV-1_QA.pdf
平成25年度厚生労働科学研究費補助金
がん臨床研究事業
「HTLV-1キャリア・ATL患者に対する相談機能の強化と
正しい知識に普及の促進」

〈ペリネイタルケア〉
HTLV-1陽性妊婦の授乳方法をどう考えて、どう支援する?
～短期母乳を選択した母親への支援～
奥 起久子(32:12-16:2013)

補完食(離乳食)

★Healthy Beverage Consumption in Early
Childhood Recommendations from Key National
Health and Nutrition Organizations
September 2019

アメリカ栄養士会、アメリカ小児歯科学会、アメリカ小児学
会、アメリカ心臓協会の専門家が合同で作成

1)牛乳は1歳を過ぎてから、1日にコップ2～3杯
2)フルーツジュースは1歳を過ぎてから、1日にコップ半分
～1杯程度まで

3)その他の甘い飲み物、フォローアップミルクは推奨されない
<https://healthyeatingresearch.org/wp-content/uploads/2019/09/HER-HealthyBeverageTechnicalReport.pdf>

神奈川県立こども医療センター 偏食外来パンフレット
<http://www.kanagawa-syounihokenkyoukai.jp/cat111194/>

1.たのしくたべる 2. いつどこでたべる?
3. いつから・なにをどのようにたべる?

Guiding Principles for Complementary feeding
of the Breastfed Child.

PAHO/WHO. 2003

[http://www.who.int/maternal_child_adolescent/do
cuments/a85622/en/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/a85622/en/)

Complementary feeding: Family food for breastfed children.
WHO. 2000

子どもに果汁を与えるリスクと適切な摂取方法についての勧告
(JALC 翻訳)

http://www.jalc-net.jp/dl/Pediatrics1_2.pdf
<http://www.jalc-net.jp/dl/Pediatrics.pdf>

母乳育児と歯

★日本小児歯科学会

こどもたちの口と歯の質問箱【歯みがき・むし歯予防】

Q11 1歳半を過ぎていますが、眠くなるとぐずるので母乳を飲み
ながら寝てしまいます。むし歯が心配ですが、大丈夫でしょうか。

A 母乳育児は、栄養学的利点のみでなく、子どもの精神的
安定に効果があることがわかっており、乳児期にはでき
るだけ続けたいものです。(中略)母乳を続けているうちは、
甘味飲食物を控えて、歯みがきをしっかり行い、むし歯のり

スクを下げましょう。(後略)

[http://www.jspd.or.jp/contents/main/faq/faq02.
html#faq_b0111](http://www.jspd.or.jp/contents/main/faq/faq02.html#faq_b0111)

おっぱい子とお母さんの歯の健康

みやぎ母乳育児をすすめる会編 2008

右記よりPDFがダウンロード可能

[http://www.wam.go.jp/Densi/kikin/eJoseiLib/se
ikabutsu/2008/20080303022_01_01.pdf](http://www.wam.go.jp/Densi/kikin/eJoseiLib/seikabutsu/2008/20080303022_01_01.pdf)

添い寝・乳幼児突然死症候群（SIDS）関連

- ★ベッドの共有と母乳育児 2019年改訂版
ABM / JALC翻訳
<https://jalc-net.jp/dl/>
- 英国ダラム大学乳児睡眠情報センター
<https://www.basionline.org.uk>
名称ならびにサイトアドレスを変更(Basis←ISIS)
- Safer Sleep Info 2019
保護者向けと支援者向けがあり、親しみやすいイラストでわかりやすい
<https://www.basionline.org.uk/safer-sleep-info/>
(2012年から2014年の情報の翻訳版 <http://jalc-net.jp/dl.html>)
- ・赤ちゃんの通常の睡眠
 - ・赤ちゃんが眠る場所
 - ・ベッドと一緒に寝ること(ベッドの共有)と安全性
- ・日中の睡眠(昼寝)でのスリングの使用
 - ・おしゃぶり、スワドリング(布で赤ちゃんをしっかり巻くこと)、赤ちゃん用寝袋(スリーパー)
 - ・ねんねトレーニング(ネットレ)、睡眠トレーニング
 - ・双子の赤ちゃんの睡眠
- 睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう
厚生労働省 2017
- Co-sleeping and SIDS: A Guide for Health Professionals
Unicef UK 2017
- Bed Sharing, Infant Sleep and SIDS
Unicef UK 2017
- 米国ノートルダム大学母子睡眠研究所のガイドライン
<http://cosleeping.nd.edu/safe-co-sleeping-guidelines/>

母乳の長期効果

- Long-term effects of breastfeeding: a systematic review
WHO. 2013
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79198/1/9789241505307_eng.pdf

カウンセリング関連

- LLL日本 コミュニケーション技術学習会 (CST)
<https://lll-japan.org/cst.html> ロールプレイングの演習中心の学習会

母乳育児関連の医学雑誌

- 日本母乳哺育学会雑誌
日本母乳哺育学会入会により購読可能
<http://square.umin.ac.jp/bonyuu/>
- Journal of Human Lactation
ILCA国際ラクテーション・コンサルタント協会
(<https://www.ilca.org/home>) 入会により購読可能
- International Breastfeeding Journal
<https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/>
- Breastfeeding Medicine
育児医学アカデミーABMの会誌。購読には入会の必要はありません。

ONLINE VIDEO・DVD

- Global Health Media
<https://globalhealthmedia.org/>
Our Video→Breastfeedingに母親向けと支援者向けの動画を掲載。Helping a Breastfeeding Mother には直接授乳観察用紙の使用法がわかりやすく解説されている。
- ★日本語動画
赤ちゃんがおっぱいに吸い付くには
<https://www.youtube.com/>
- Mother & Baby...getting it right Breastfeeding : Positioning & Attachment
Cox S.
Australian Breastfeeding Association.
1996/2002
- 〈The healthy Children Project〉
<https://centerforbreastfeeding.org/books-videos/>
- The Magical Hour: Holding Your Baby Skin to Skin for the First Hour After Birth (お母さん向け)
- Skin to Skin in the First Hour After Birth: Practical Advice for Staff after Vaginal and Cesarean Birth (支援者向け)
〈Geddes Productions〉
<https://www.geddesproduction.com/products/>
- Grow Your Baby's Brain
Bergman J, Bergman N. 2011
skin to skin関連DVD
- Biological Nurturing? Laid-back Breastfeeding For Mothers
Colson S. 2011
「赤ちゃんが持っている能力を最大限に引き出す母乳育児」がよくわかります。お母さん向け。
- Baby-led breastfeeding, The mother-baby dance. (日本語を含む7カ国語版)
Smillie CM. 2010
- Dr. Lennart Righard's Delivery Self Attachment (英仏西日中の5カ国語の字幕あり)
Righard L, Frantz K. 1995/2005

雑誌 特集号

- 〈外来小児科〉
★特集：離乳食から補完食へ
2021年24巻1号
特集「離乳食から補完食へ」の企画にあたって『外来小児科』編集委員会 (24:13:2021)
離乳食から補完食へ ～補完食とは～
- ・瀬尾智子 (24:14-19:2021)
 - ・日本における離乳食指導の変遷
 - ・瀬川雅史 (24:28-34:2021)
 - ・補完食の進め方～何を基準に開始し、どのように進めていくのか～
 - ・大矢公江 (24:45-51:2021)

Baby-Led Weaningから子どもの「食べる」を考える

江田明日香 (24:52-57:2021)
クリニックにおける栄養指導、補完食指導の実際～栄養士、看護師、助産師、保健師、保育士など、メディカル・スタッフの関わり
布川まゆみ、三浦久子、岩堀ひな子 (24:58-61:2021)
小児科で適切な補完食情報を伝えよう!
中川志穂、岩田陽子、天満麻美、福島千佳子 (24:62-64:2021)
(24巻2号に「離乳食から補完食へ」各論掲載予定)

特集 乳児の保健指導

21巻1号 2018
乳児栄養総論に代えて～外来小児科医だからこそできる、赤ちゃんの『食』への支援～
瀬尾智子 (21:9-14:2018)
母乳育児の効果と母乳育児支援
瀬川雅史 (21:15-21:2018)
人工乳(母乳代用品)の基礎知識
多田香苗 (21:22-28:2018)
補完食(離乳食)の意義と適切な進め方
張尚美 (21:29-34:2018)

★〈チャイルドヘルス〉

特集 母子の納得をめざす母乳育児支援
2020年5月号
乳房の解剖と母乳分泌のしくみ
水野克己 (23:322-325:2020)
母乳育児のメリットを改めて考える
瀬川雅史 (23:327-330:2020)
正誤表 http://www.shindan.co.jp/seigohyo/pdf/62005_1.pdf
母乳が足りない?
新井基子 (23:335-339:2020)
離乳食というよりも補完食という考え方
多田香苗 (23:340-345:2020)
母乳育児中のトラブルと診断・治療～継続できるために～
瀬尾智子 (23:346-350:2020)
母乳育児と薬
和田友香 (23:354-357:2020)
防災面でも役に立つ母乳育児
本郷寛子 (23:358-361:2020)
母乳育児と復職
入部博子 (23: 362-364:2020)

〈with NEO〉(「ネオネイタルケア」改題)

★特集 家族に伝わる! 新生児の栄養と母乳 基本・実践・最新トピック
2020年2月号
プランナー 水野克己 (33:169:2020)
総論 赤ちゃんの栄養・母乳の「いま」
水野克己 (33:168-170:2020)
新生児～乳児期に必要な熱量と栄養素、望ましい栄養素
加藤育子 (33:171-177:2020)
母乳栄養のメリット
江田明日香 (33:178-183:2020)
母乳と人工乳の併用
平林円 (33:184-187:2020)
赤ちゃんのアレルギー
成田雅美 (33:188-192:2020)
早産児の栄養の考え方(目標&ストラテジー)
櫻井基一郎 (33:202-207:2020)
早産児と母乳栄養
高瀬眞理子 (33:208-212:2020)
早産児に使用される人工乳・人工栄養・母乳強化物質の注意点
内山温 (33:213-218:2020)
搾乳のポイント
毛利奈津子 (33:219-226:2020)
冷凍母乳の管理のポイント
丸山憲一 (33:227-233:2020)

授乳のポイント

菊池新 (33:234-242:2020)
十分に母乳が出ない・母乳を与えられない場合の支援と母乳バンクの活用
水野克己 (33:243-245:2020)

特集 伝わる・ひろがる母乳育児支援 正しい知識でケアのできるナースを育てる

2019年3号
プランナー 齋藤朋子
総論 どう伝える? 母乳育児支援をサポートする先輩ナースへ ～母乳のエビデンス～
村瀬正彦 (32:410-415:2019)
母親の心理的サポートの重要性
村上志保 (32:416-419:2019)
母乳分泌を早期から促し、維持するためには
滝 元宏 (32:420-425:2019)
母乳の保存方法をどう伝えるか
西 智帆 (32:428-431:2019)
早産児の効果的な直接授乳支援をどう伝えるか
和田友香 (32:432-437:2019)

〈小児内科〉

特集 子どものための食の安全
2019年9月号
食の安全を保つための政策及び法律
梅垣敬三 (51:1238-1241:2019)
災害時の子どもの食の安全
井田孔明 (51:1249-1253:2019)
フードファディズムとマスメディア
高橋久仁子 (51:1254-1257:2019)
母乳栄養の留意点
水野克己 (52:1258-1261:2019)
早産・低出生体重児とメタボリックシンドローム
東海林宏道 (51:1302-1304:2019)
イオン飲料などの多院によるビタミンB1欠乏症
奥村彰久 (51:1311-1e314:2019)
食物アレルギーを有する児への食の安全ーアレルギー用ミルク、制限食、給食など
高里良宏 伊藤浩明 (51:1319-1324:2019)
輸入の増えている硬水と乳幼児の健康
桜谷浩志 大友義幸 清水俊明 (51:1331-1334:2019)

〈助産雑誌(旧助産婦雑誌)〉

特集 「授乳・離乳の支援ガイド(2019年改定版)」をよりよく活用するために
2019年11月号
育児支援を重視した「授乳・離乳の支援ガイド」の改定
猿渡央子 (73:912-913:2019)
社会全体で取り組むヘルスプロモーションとしての母乳育児支援
2019年3月改定「授乳・離乳の支援ガイド」に寄せて
名西恵子 (73:914-917:2019)
「授乳・離乳の支援ガイド(2019年改定版)」のエビデンスを理解し、母子支援に活かす
大田えりか (73:918-921:2019)
母親に寄り添う授乳支援
井村真澄 (73:922-927:2019)
離乳食(補完食)について
瀬尾智子 (73:928-933:2019)
哺乳摂食に関わる子どもの発達に配慮した支援
大山牧子 (73:934-937:2019)
食物アレルギーの予防について
今井孝成 (73:938-941:2019)

特集 母乳育児と乳がん

2018年2月号
母乳育児と乳がん 助産師が行う母乳育児支援
武市洋美 (72:90-94:2018)
妊娠中に乳がんを合併した人の母乳育児支援

田中亜実(72:110-114:2018)
乳がん治療後の母乳育児支援
 氷見知子(72:115-119:2018)
乳がんの薬と母子への影響
 中島研(72:120-125:2018)

〈ペリネイタルケア〉
母乳育児の疑問 Mr.&Mrs.水野が一挙解決! お母さんのお悩みケーススタディ大特集
 2019年3月号 企画・執筆 水野克己 水野紀子
 (38:213:2019)
母乳育児の利点 ~お母さんのお悩み「おっぱいが出たらあげたいけど、出なかったらミルクでもいいですよね?」ほか
 (38:214-220:2019)
乳房の解剖学・生理学 ~お母さんのお悩み「妊娠中にどんな準備をしたら、出るようになりますか?」ほか
 (38:221-228:2019)
授乳中の栄養 ~お母さんのお悩み「向精神薬を飲んでいますが、授乳できるのでしょうか?」ほか
 (38:229-234:2019)
児の個性に応じた授乳法 ~お母さんのお悩み「赤ちゃんが眠ってばかりで授乳のタイミングが分かりません。」ほか
 (38:2345-242:2019)
乳頭の痛みと乳腺炎への対応 ~お母さんのお悩み「乳頭に傷ができて授乳がつらいです。」ほか
 (38:243-251:2019)

乳頭保護器と乳頭混乱への対応 ~お母さんのお悩み「おしゃぶりはダメですか?」ほか
 (38:252-259:2019)
母乳不足のアセスメント ~お母さんのお悩み「赤ちゃんが飲んだ量が分からないから、母乳が足りているか心配です。」ほか
 (38:2:0-267:2019)
体重増加の目安と人工乳補足の適応 ~お母さんのお悩み「退院のときまでミルクを足していましたが、いつまで足せばいいですか?」ほか
 (38:268-275:2019)
卒乳のサポート ~お母さんのお悩み「次の妊娠をしたいなら、母乳はやめないとダメですか?」
 (38:276-280:2019)

〈Lancet〉
Series on Breastfeeding
 30 January 2016
 ・Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect
 Volume 387, No. 10017, p475-490,
 ・Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?
 Volume 387, No. 10017, p491-504

〈Acta Paediatrica〉
Special Issue: Impact of Breastfeeding on Maternal and Child Health
 December 2015
 Volume 104, Issue Supplement S467, p1-134

雑誌掲載

★〈ペリネイタルケア〉
乳腺炎ケアガイドライン2020 改定のポイント
 井村真澄(40:17-23:2021)
「乳腺炎ケアのフローチャート2020」医師による解説
 水野克己(40:24-28:2021)

★〈with NEO〉
赤ちゃんの哺乳の発達

齋藤朋子(33:701-707:2020)

★〈臨床栄養〉
医療機関における継続的で一貫した授乳支援のポイント
 井村真澄(135:286-292:2019)

〈日本母乳哺育学会雑誌〉
WHO/UNICEF 10か条とBFH (Baby Friendly Hospital)
 中村和恵(12:15-20:2018)

書籍分担執筆

母乳育児
 井村真澄 本郷寛子
 助産学講座6 助産診断・技術学II [1]妊娠期 第5版
 第6章 妊婦への支援 B 親になる準備へのケア
 4 出産に向けて
 p277-280 医学書院 2018

母乳育児支援
 井村真澄
 第6巻 助産師基礎教育テキスト2018年版
 産褥期のケア 新生児期・乳幼児期のケア
 p51-98 日本看護協会 2018

母乳育児と看護
 井村真澄
 ①母性看護実践の基本 第3版
 ナーシング・グラフィカ 母性看護学
 p227-250 メディカ出版 2018

産褥の看護にかかわる技術
 井村真澄
 ②母性看護技術 第3版
 ナーシング・グラフィカ母性看護学
 p134-152 メディカ出版 2018

Online Conference

毎年インターネット上で視聴できる母乳育児支援者のためのカンファレンス。Cerps取得可能。

GOLD Lactation Online Conference
<https://www.goldlactation.com/>
 ★2021年は3月29日から6月30日。

iLactation
<http://www.ilactation.com/>
 ★18thは2021年3月3日から6月20日。

通信教育

★eJALC
 JALC母乳育児支援の学習会と同じ内容の講義を、自宅で自分の好きな時間に学習することができます。
<https://jalc-net.jp/e-learning-c.html>

IBreastEd Online Lactation Series
<https://www.health-e-learning.com/>

基礎から模擬試験、非医療者のためのコースなど様々なプログラム。Karleen Gribble - Infant Feeding in Emergencies-68 mins などの無料のFree Lecturesも視聴できます。

Lactation Education Resources
Lactation Management Training: From Novice to Expert
<https://www.lactationtraining.com/>

Australasian Lactation Courses
<http://www.australasianlactationcourses.com/>

Lactation Course for Health Professionals External
Courses a comprehensive program covering 10 modules

問題集

Comprehensive Lactation Consultant Exam Review. 4th ed.
Smith LJ.
Jones and Bartlett Publishers. 2016

母乳育児支援理解度チェック問題集—基礎・応用400問
水野 克己
へるす出版 2013

災害時の母乳育児支援

【災害時の母と子の育児支援 共同特別委員会】
ラ・レーチェリーグ日本、母乳育児支援ネットワーク、
日本ラクテーション・コンサルタント協会
サイト 母と子の育児支援ネットワークに統合
<https://i-hahatoko.net/>
Twitter https://twitter.com/Hisai_hahatoko
Facebook <http://www.facebook.com/Hahatoko>

どうする?災害時の赤ちゃんの栄養
あんどりす 本郷寛子 医学監修 奥起久子 Comic by エムラヤスコ
2019年11月改訂版
<https://andorisu.jimdo.com/災害時の乳幼児栄養マンガ/>

災害時の母乳育児相談～援助者のための手引き
第6版 2019年5月発行 (ご購入は上記の構成3団体まで)

液体ミルクを使用するお母さま、ご家族の方へ
2019年4月改訂

災害時の赤ちゃんの栄養～「疲れた」なんて言えなくて頑張っているお母さんに～
2019年4月一部改訂

災害時の乳幼児栄養支援に関する声明:国際ガイドラインに沿った防災対策を
JALC、母と子の育児支援ネットワーク 災害時の母と子の育児支援共同特別委員会 2019年3月11日

災害時の乳幼児栄養救援活動と授乳のあり方
2018年11月
★<https://i-hahatoko.net/?p=851>

災害時の母乳育児相談?よく聞かれる質問 (FAQ)
2018年3月22日以下の項目を改訂しました。
・バランスの取れた栄養がとれません。母乳の質が心配です。
・母乳で育てています。粉ミルクが配布されるのですが、断っても構わないのでしょうか?
・乳房が張って痛いのですが、どうしたらいいのでしょうか?
・災害時に母乳が役立つと聞きました。混合栄養ですが、母乳の量を増やすことはできますか?

【日本栄養士会】
災害時に乳幼児を守るための栄養ハンドブック
日本栄養士会災害支援チーム (JDA-DAT)
<https://www.dietitian.or.jp/news/upload/images/3fef0bb3352fcbbf64b8dc36940f0718f46397f.pdf>

避難生活で母子に生じる健康問題を予防するための栄養・食生活について
管理栄養士・栄養士向け 平成31年2月一部改訂
日本栄養士会と国際災害栄養研究室の共同制作資料
http://www.nibiohn.go.jp/eiken/info/pdf/boshi_pro.pdf
役立つサイトに、災害時の乳児栄養に関する指針のサイトアドレスあり

赤ちゃん防災プロジェクト 災害時における乳幼児の栄養支援の手引き
日本栄養士会災害支援チーム (JDA-DAT) 2019年3月
<https://www.dietitian.or.jp/news/upload/images/b92b1745e54bfd38249c741e3026cf4afd45fbd0.pdf>

【レスキューストックヤード (RSY)】
避難所運営の知恵袋改訂版～みんなで助け合える避難所づくりのために～
2019年3月
p.25 母乳とミルクについて (監修:NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会)

【国際災害栄養研究室】
医薬基盤・健康・栄養研究所 国立栄養・健康研究所
2018年4月発足
<http://www.nibiohn.go.jp/eiken/disasternutrition/>

【日本新生児成育医学会・新生児医療連絡会】
・災害時の新生児医療体制復旧手順 Ver.3
http://jsnhd.or.jp/pdf/tejunsho_ver3.pdf
災害時新生児医療体制再構築手順のためのワーキンググループ編 20120年12月

・被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのためのQ&A 2011
医療スタッフ向け <http://jsnhd.or.jp/pdf/qastaff.pdf>
ご家族向け <http://jsnhd.or.jp/pdf/qafamily.pdf>

・災害時の子育て情報
<http://jsnhd.or.jp/general/index.html>

【母乳育児支援連絡協議会】
日本母乳哺育学会、日本母乳の会、NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会、NPO法人ラ・レーチェリーグ日本
災害時の乳幼児栄養に関する指針 改訂版 2018年6月
http://www.jalc-net.jp/hisai/hisai_forbaby2018.pdf

【IFE Core Gourp】
Infant and Young Child Feeding in Emergencies
Operational Guidance for Emergency Relief Staff and Programme Managers Version 3.0 2017
災害救援スタッフと管理者のための活動の手引き—日本語版—
IFEコアグループ 制作 Version 3.0 October 2017
日本語版制作 JALC 2019
https://www.jalc-net.jp/dl/OpsG_Japanese_Screen.pdf

【日本ラクテーション・コンサルタント協会】
<https://jalc-net.jp/>
・災害時の乳児栄養 東日本大震災における支援の経験から
編集・発行 日本ラクテーション・コンサルタント協会
2015
<https://jalc-net.jp/hisai/jalcsaigai2016.pdf>

【ラ・レーチェリーグ・インターナショナル】
各国語の災害時の母乳育児情報
Infant Feeding in Emergencies (Multilingual)
<https://www.llli.org/breastfeeding-info/infant-feeding-emergencies-multilingual/>

【ラ・レーチェリーグ日本】
【NPO法人ラ・レーチェリーグ日本】
<https://lll-japan.org/>
平時から備えたい 災害時の「乳幼児栄養と授乳」情報シート集
災害時によく言われる誤解 「ストレスで母乳が出なくなる」って本当?(多言語版あり)

【日本小児科学会】

https://www.jpeds.or.jp/
HOME > 各種活動 > 災害対策関係 > 災害時の小児
に対する避難所支援において参考となる資料
http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=202
乳児用調整液体乳(液体ミルク)の使用に関するの注意
被災地の避難所で生活をする赤ちゃんのためのQ&A

【厚生労働省】

避難所等で生活している妊産婦、乳幼児の支援のポイント
令和元年9月版

【国際機関他による資料】

★スフィアハンドブック:人道憲章と人道支援における最低基準
日本語版 2019 年第4 版 支援の質とアカウントビリティ向上
ネットワーク(JQAN)

★https://jqan.info/sphere_handbook_2018/

Considerations regarding the use of infant
formula products in infant and young child feeding
in emergencies (IYCF-E) programs

Gribble K, Fernandes C
World Nutrition 9(3):261-283:2018
https://worldnutritionjournal.org/index.php/wn/article/view/584

Breastfeeding Issues During Disasters in
Breastfeeding Handbook for Physicians 2nd ed.
p239-244

AAP/ACOG 2014

ILCA Position Paper 2014

Infant and Young Child Feeding in Emergencies

Carothers C, Gribble K
Journal of Human Lactation, 30(3):272-275, 2014

母乳育児:災害時・緊急時を生き抜くために。準備はOK?

世界母乳育児週間 パンフレット日本語版 2009

★https://bonyuikuji.net/wp-content/uploads/2021/01/waba2009.pdf

【雑誌掲載】

〈臨床栄養〉

2019年9月号

妊産婦・授乳婦・乳幼児の災害栄養—Evidence-basedの災害支援—
孫田みなみ、笠岡(坪山)宣代(135(3):318-325:2019)

〈小児内科〉

2019年9月号

災害時の子どもの食の安全

井田孔明(51(9):1249-1253:2019)

特集 広域災害と子ども

2018年3月号

国際的な視点から見た災害医療

中村安秀(50(3):310-314:2018)

避難所における問題点と課題

桃井伸緒(50(3):390-393:2018)

災害と小児栄養の問題点と課題

長谷川義幸 板橋家頭夫(50(3):401-405:2018)

〈周産期医学〉

特集 災害時小児周産期リエゾン

2019年9月号

各論 災害時小児・周産期の活動の実際と問題点

平成30年7月豪雨・新生児

渡部晋一(49(9):1265-1267:2019)

平成30年北海道胆振東部地震・新生児

長和俊(49(9):1268-1271:2019)

特集:大規模災害と周産期医療 熊本地震から学ぶ

2017年2月号

災害時の栄養

板橋家頭夫(47(3):421-424:2017)

県内の対応—災害時の看護 熊本地震発災時の看護スタッフ

の避難行動を振り返る

吉村圭子(47(2):369-372:2017)

★〈ネオネイタルケア〉

乳児用液体ミルク:その導入と「母乳代替品のマーケティング
に関する国際標準」法制化の必要性

奥起久子(30:725-730:2017)

〈助産雑誌〉

被災地での母乳育児支援

佐藤由美子(66:494-498:2012)

【その他】

教えて!ドクター「こどもの病気とおうちケア」

一般社団法人 佐久医師会 2018年改訂

災害時、子どもを守るために p.109

https://oshiete-dr.net/pdf/home_care2018.pdf

★ 新型コロナウイルス (COVID-19)

JALCウェブサイトにて新型コロナウイルス(COVID-19)と
授乳について関連する情報や各専門団体・各機関の発表
した資料を掲載しています。翻訳はJALC学術事業部によ
るものです(随時更新しています)。

https://jal-net.jp/covid19_jalc.html

・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)流行時におけ
る乳児栄養、心理的支援に関する提言

母乳育児支援連絡協議会 2020

・COVID-19流行下での授乳支援についての声明

JALC 2020

・JALC学術事業部訳文献集

・国際機関や各学会による推奨 など。

【雑誌掲載】

〈with NEO〉

母子関係の確立のための母乳:感染症対策における母乳
選択の際の留意点

中村和恵(34(3):470-474:2021)

〈助産雑誌〉

新型コロナ蔓延化における母親と新生児についてのさまざま
な推奨を考える

奥起久子(74:911-916:2020)