

母乳育児支援に役立つ参考文献一覧表

(2022年2月)

—すべてのウェブサイトを2022年2月に確認—

★災害関連(新型コロナウイルス関連も含む)の情報は最終頁にまとめました。★は今回初めてご紹介するものです。

必携図書

- ★乳児の健康を守るために 保健医療従事者のための「母乳代用品のマーケティングに関する国際標準」ガイド 第12版
翻訳・発行:母乳育児支援ネットワーク(BSNJapan) 2021
原著:Protecting Infant Health: A Health Workers' Guide to the International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes 12th ed.
Allain A, Kean YJ, Ching C
IBFAN. 2019
- ★WHO/UNICEF. Baby-friendly Hospital Initiative training course for maternity staff. 2020
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240008915>
(下記の最新版)
UNICEF/WHO 著
赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイドベーシック・コース「母乳育児成功のための10カ条」の実践
BFHI 2009 翻訳編集委員会 医学書院 2009)
- ★グローバル・ヘルス・メディア・プロジェクトの日本語動画
赤ちゃんがおっぱいに吸い付くには
<https://www.youtube.com/watch?v=zJDHhx4iudk&t=31s>
ブレスト・イズ・ベスト ～おっぱいバンザイ～(日本語字幕)
DVD 2017
素敵でわかりやすい動画がいっぱい!
内容は短縮版で確認できます。
- ブレスト・イズ・ベスト ～おっぱいバンザイ～(短縮版)
JALC 2016
日本語字幕
★<https://www.facebook.com/jalcpage/posts/1260948913980015/>
(Facebookをされていない方も、このURLから見るができます)
・帝王切開の時の早期母子接触
・お父さんの早期母子接触
・含ませ方のコツ
・リラックス授乳
- ・緊満の時の対応
・搾乳
・舌小帯短縮症
・添い寝
などを含め完全版を7分に短縮しています。
最後の方に日本人のお母さんも出演しています。
- 母乳育児支援スタンダード 第2版
日本ラクテーション・コンサルタント協会編
医学書院 2015
正誤表 https://www.igaku-shoin.co.jp/seigo/201506_06.html
2015年6月現在
- 母乳育児のポリティクス:おっぱいとビジネスとの不都合な関係
ガブリエル・パーマー著 本郷寛子/瀬尾智子 訳
メディカ出版 2015
原本The Politics of Breastfeeding, 3rd ed.
When Breasts Are Bad for Business
Palmer G
Accent Press. 2009
- Clinical Guidelines for the Establishment of Exclusive Breastfeeding, 3rd ed.
ILCA 2014
<http://www.ilca.org/>
- お母さんも支援者も自信がつく 母乳育児支援コミュニケーション術
本郷寛子・新井基子・五十嵐祐子
南山堂 2012
- UNICEF/WHO 著
赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイド
アドバンス・コース 「母乳育児成功のための10カ条」の推進
(背景と実施、方針決定者のためのコース、病院の自己査定とモニタリング)
BFHI 2009 翻訳編集委員会
医学書院 2011

基本図書

- ★Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession. 9th ed.
Lawrence RA, Lawrence RM
Elsevier. 2021
- ★Breastfeeding Answers: A Guide for Helping Families, 2nd ed
Mohrbacher N
Nancy Mohrbacher Solutions 2020
- ★Breastfeeding and Human Lactation. 6th ed.
Wambach K, Spencer B.
Jones and Bartlett Learning. 2019
- Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care
Lactation Education Accreditation and Approval Review Committee (LEAARC) 他
Jones and Bartlett Learning 2019
- ★State of code by country 2018 (Blue SOCC) chart
IBFAN 2018
<http://www.babymilkaction.org/wp-content/uploads/2020/02/2018-SOCC-Final.pdf>
- Neo-BFHI 2015日本語訳
Neo-BFHI2015翻訳グループ訳 2018年6月
http://jalc-net.jp/dl/Neo_BFHI_J.pdf
The Neo-BFHI package, 2015 ed.
Prepared by the Nordic and Quebec Working Group
<https://www.ilca.org/main/learning/resources/neo-bfhi>
- Protecting, promoting, and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services : the revised Baby-friendly Hospital Initiative Implementation guidance
WHO,UNICEF 2018
- Guideline
WHO,UNICEF 2017
- 日本語版 赤ちゃんにやさしい病院運動 実践ガイド及びガイドライン 周産期医療施設における母乳育児の保護、促進、そして支援
実践ガイド2018 ガイドライン2017
日本母乳の会 2019

シンプルなイラストと簡潔な文章のわかりやすい
10 Stepsのポスター
https://jalc-net.jp/dl/10steps_poster_A4.pdf
(日本語訳)

The International Code of Marketing of Breast-milk
Substitutes Frequently Asked Questions
WHO 2017

母乳代替品のマーケティングに関する国際規準(WHOコード)
Q&A集 2017年改訂
日本母乳の会 2019

Breaking the Rules, Streching the Rules 2017
IBFAN 2017

International Code and relevant WHA resolutions
IBFAN 2016

Breastfeeding Management for the Clinician.
Using the Evidence. 4th ed.
Walker M.
Jones and Bartlett Learning. 2016

The Womanly Art of Breastfeeding. 8th ed.
La Leche League International
Ballantine Books, Random House. 2010

改訂版 だれでもできる母乳育児
ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル
メディカ出版 2000

母乳育児の文化と真実
Baumslag N, Michels DL. 橋本武夫監訳
メディカ出版 1999

参 考 資 料

★新版 お母さんがもっと元気になる乳児健診
健診を楽しくすすめるエビデンス&テクニック
水野克己
メディカ出版 2021

★栄養データはこう読む! 第2版
佐々木敏
女子栄養大学出版部 2020

授乳・離乳の支援ガイド(2019年改定版)
厚生労働省 2019
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_04250.html

乳児用液体ミルクの許可基準及び表示許可一部改正に
ついての声明
母乳育児支援連絡協議会 2018
「この改正を高く評価し、広く周知されることを願って声明
を発表する」

特別用途食品における乳児用液体ミルクの許可基準設定
について
消費者庁 2018
★[https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/
other/review_meeting_011/pdf/review_meeting_011_
180516_0002.pdf](https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/other/review_meeting_011/pdf/review_meeting_011_180516_0002.pdf)
ポイントに「乳児にとって母乳が最良である旨の記載を行うこと」
許可基準にセレンを追加

特別用途食品の取扱い及び指導要領
★[https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/
foods_for_special_dietary_uses/assets/food_labeling_
cms206_20210329_03.pdf](https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/foods_for_special_dietary_uses/assets/food_labeling_cms206_20210329_03.pdf)
P39 なお、乳児用調製乳においては、乳児にとって母乳
が最良である旨の記載の妨げとなることを防止するため、
当該製品が乳児にとって最良であるかのように誤解され
る文章、イラスト及び写真等の表示は望ましくない。

2018 Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI)
Revised Implementation Guidance.
Lactation Matters. 2018
[https://lactationmatters.org/2018/04/17/2018-baby-friendly-
hospital-initiative-bfhi-revised-implementation-guidance/
\(日本語版\)](https://lactationmatters.org/2018/04/17/2018-baby-friendly-hospital-initiative-bfhi-revised-implementation-guidance/)
<https://lactationmatters.org/2018/04/17/>「赤ちゃん
にやさしい病院運動」実施ガイド2018年／

Capture the Moment: Early initiation of breastfeeding:
The best start for every newborn
WHO Unicef 2018

本当に確かなことから考える妊娠・出産の話
コクランレビューからひととく
森臨太郎 森享子
医学書院 2018

データ栄養学のすすめ
氾濫し混乱する「食と健康」の情報を整理する
佐々木敏
女子栄養大学出版部 2018

病院、職場、地域での母乳育児を支援し、母乳育児がしやすい
環境を推進するための米国疾病予防センター(CDC)の働き
2018
[https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/breast
feeding-cdcs-work-508.pdf](https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/breastfeeding-cdcs-work-508.pdf)

お母さんと赤ちゃんの食事—あんしんナットク楽しく食べる
水野紀子 水野克己
へるす出版 2018

0~6ヶ月赤ちゃん&お母さんのための気がかりスッキリラク
ラク育児BOOK
水野克己
日本母乳バンク協会 2018
★<https://jhmba.or.jp> でのみ販売

The Breastfeeding Atlas. 6th ed.
Wilson-Clay B, Hoover K
Lactnews Press. 2017

母乳育児支援講座 改訂2版
水野克己 水野紀子
南山堂 2017

妊婦さんのための今から始めるらくらく育児BOOK
水野克己 水野紀子 遠藤美緒 若松美洋
日本母乳バンク協会 2017
★<https://jhmba.or.jp> でのみ販売

ちよつと理系な育児 母乳育児編
牧野すみれ
京阪神エルマガジン社 2017
Infant and young child feeding: Model chapter for textbooks
for medical students and allied health professionals.
WHO 2009 の日本語訳を解説とともにお母さんの立場から紹介

母乳育児と液体ミルクに関する要望書
2017年3月29日、法整備に関する要望書を内閣府の担当2大臣に提出

汚れたミルク／あるセールスマンの告発 (映画)

配給:ピターズ・エンド

2014年/インド=フランス=イギリス/原題:Tigers/94分/
巨大グローバル企業が販売する「世界最高の粉ミルク」その裏側で奪われる小さき命たち—1997年、パキスタンで実際に起こった事件を基に描かれる、隠された真実の物語。

「母乳育児のポリティクス」P360—に書かれた実話の映画化DVD

Happinet 2017

How the Baby Friendly Initiative supports formula feeding parents

Unicef UK Baby Friendly Initiative Statement January 2017

マンガでわかる 母乳育児支援ケーススタディ

水野克己

南山堂 2017

母乳育児リーフレット「赤ちゃんとお母さんの力を信じて」(妊娠中の女性向け)

妊娠中の女性に役立つ母乳育児リーフレットです。自由にダウンロードして使用、配布することができます。

2018年6月改訂

作成:本郷愛実 イラスト:TOMO MIURA

監修:大山牧子(新生児科医)、多田香苗(小児科医)、沢潟裕子(ラ・レーチェリーグ日本)

エビデンスにもとづく早産児母乳育児マニュアル:NICUでのHuman Milk 安全 安心 取り扱い指針～早期授乳から母乳バンクまで～

水野克己 編著

メディカ出版 2015

Pregnancy, childbirth, postpartum and newborn care A guide for essential practice. 3rd ed.

WHO, United Nations Population Fund, UNICEF, The World Bank 2015

(WHOの59条 産後のケア実践ガイド 戸田律子訳 農文協 1997の原文の改訂版)

Oxytocin - the biological guide to motherhood

Moberg KU

Hale Publishing 2015

オキシトシン—私たちの体を作る安らぎの物質【普及版】

ウブネース・モベリ著 瀬尾智子 谷垣暁美共訳

晶文社 2014

(2008年刊の上製版を新装、低価格化し再刊。本文に変更はありません)

母乳と環境 安心して子育てをするために

本郷寛子

岩波書店 2009

ドクターKIRIKOのおっぱい育て

涌谷桐子 監修 JALC

ニライ社 2008

あなたの赤ちゃんへの最高の贈りもの NICUに赤ちゃんがいるお母さんのための搾乳ダイアリー

大山牧子

メディカ出版 2008

★神奈川こどもNICU 早産児の育児応援サイトよりダウンロード可能

https://kcmc-nicu.net/c_04.php?t=2#dairy

WHO / UNICEF 著 JALC 翻訳・発行の小冊子

JALCの以下のサイトより、英語版・日本語版などがダウンロードできます。<http://jalc-net.jp/resource3.html>

「補完食:母乳で育っている子どもの家庭の食事」2006

Complementary feeding: Family foods for breastfed children. 2000

「カンガルー・マザー・ケア実践ガイド」2004

Kangaroo Mother Care - a practical guide. 2003

「乳幼児の栄養に関する世界的な運動戦略」2004

Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. 2003

母と子の育児支援ネットワーク (<https://i-hahatoko.net/>)

災害時も平常時も含めた乳幼児期の栄養法についての適切な情報が母親だけでなく社会にも広がることを目的としたネットワーク

母乳育児支援ネットワーク (<https://bonyuikuji.net/>)

お問い合わせは母乳育児支援ネットワークinfobsn1@gmail.com、<https://www.facebook.com/BSNJapan>まで

★10周年記念誌 2010(2010年以後のWABAパンフレット、「保健医療従事者のための『母乳代用品のマーケティングに関する国際規準』ガイド付」—ただし在庫限り) 1998～2009年のWABAパンフレットなど翻訳資料、主催セミナーの記録など10年の歩みを掲載。カラーパンフレット合冊は製本機による個人製本です。

母乳で子育て(WABA ユースパンフ)第2版 2010

世界母乳育児週間 パンフレット日本語版

★2021 母乳育児の保護:皆で担うもの

2020 母乳育児支援で、地球も元気に

2019 親をエンパワーし、母乳で育てられる環境を
現在、そして未来のために!

2018 母乳育児:いのちの礎(いしずえ)

2017 皆で母乳育児支援を続けよう

2016 母乳育児:持続可能な開発の鍵

2015 仕事と母乳育児:両立に向けて

2014 母乳育児:いのちのゴールへ、会心のシュート

2013 母乳育児支援:お母さんに寄り添って

2012 祝 世界母乳育児週間 20周年!

母乳育児支援の歩みを学び、未来をはぐくもう

2011 みんなで語り合おう コミュニケーションで

伝える、語り合う母乳育児

2010 母乳育児:ただ「10ヵ条」を守るだけ!

赤ちゃんにやさしい方法

2009 母乳育児:災害時・緊急時を生き抜くために。
準備はOK?

2008 お母さんへの支援:金メダル

「ゴールド・スタンダード」を目指して

2007 生後1時間以内の母乳が赤ちゃんを救う

- ★〈公式YouTubeチャンネル〉
- *「小児科医に聞きたい 授乳のあれこれ」2021年8月
- ・母乳育児のために、出産前にしたほうがいいことはありますか？
- ・1歳になると母乳には栄養がなくなりますか？
- ・母乳だけで育ててもミルクを毎日少しずつ飲んだ方がアレルギーになりにくいと聞きました。実際のところどうなのですか？
- ・薬を飲んでしまったら母乳をあげてはいけませんか？
- 瀬尾智子
- https://www.youtube.com/channel/UCgWYPOvKM0GmkTc8yJY_t2g
- *プレママが知っておきたい授乳の話
- <https://www.youtube.com/watch?v=as-vR9zvC30>
- これから赤ちゃんを迎える方へ
- <https://lll-japan.org/premama.html>
- 〈リーフレット〉
- <https://lll-japan.org/leaflet.html> (無料で印刷・配布可能)
- ★・赤ちゃんの授乳について知りたいこといっぱい(資料No.2) 2021年部分改訂
- ★・「ストレスで母乳が出なくなる」って本当？(多言語版あり) 2021年部分改訂
- ★・安全な添い寝のために 安心ぐっすりの7 2020年公開
- ・深く吸わせるのって、どうやるの？ 2020年改訂
- ・すべての赤ちゃんを社会が守る、国際的な約束 2020年公開
- ・使いません「完全母乳(完母)」という言葉～一人ひとりの子育てに寄り添って～ 2018年
- ★〈お母さん&お母さんを支える方へのメッセージ〉
- <https://lll-japan.org/message.html>
- ・ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル(LLLI)と世界母乳育児行動連盟(WABA)の共同声明 世界保健デー(4月7日)
- ★世界中でもっと母乳育児を:より公平でより健康な世界のために 2021
- ★すべての赤ちゃんを社会が守る、国際的な約束 ~母乳代用品のマーケティングに関する国際規準(WHOコード)~ 2020
- ・看護師と助産師が母乳育児を支援できるように支援しよう 2020
- ・ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ 2019
- ・ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ:すべての人が、どこでも 2018
- ・母乳育児とメンタルヘルス 2017
- 〈インフォメーション・シート〉
- <https://lll-japan.org/infosheet.html> (閲覧可)
- ★・母乳で育てるコツは? 2021年改訂
- ★・赤ちゃんのサインに合わせた カンタン!離乳食 2021年改訂
- ・赤ちゃんは十分に母乳を飲んでいるかしら? 2015年改訂
- ・しぼった母乳の保存と取り扱い方 (販売終了のため非営利目的のコピー印刷可)
- ・眠りがちな赤ちゃん~新生児を起こすためのヒント~
- ・新生児黄疸
- ・マタニティーブルーを乗り切るコツ
- 〈小冊子〉<https://lll-japan.org/lllbook.html>
- ★・「小さく生まれた赤ちゃん」2021年9月改訂
- ★・『赤ちゃんが泣くとき』2021年1月改訂
- ★・『乳房にインプラントを入れている人の母乳育児』2021年6月改訂
- ★・『乳離れについて&まだ飲んでいるの?』2020年改訂
- ★・『働くお母さんの母乳育児』2019年改訂
- ・『母乳の出がよくなる方法』2018年改訂
- ・『一平時から備えたいー災害時の「乳幼児栄養と授乳」情報シート集』2016年 ほか
- 〈Perinatal Care 2018年3月号〉 (お母さんたちの座談会) 母乳育児支援に期待すること 萩原有希子(37:272-277:2018)

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) (<https://waba.org.my>)

- ★Father's Day Message 2021: Working Together As A Breastfeeding Team 2021 June
- ★Pandemic Perspectives: A Whole-of-society Approach To Protect And Support Parenting And Breastfeeding 2021 June
- ★40th Anniversary of The Code - Protecting Breastfeeding Against Aggressive BMS Marketing 2021 May
- ★WABA's International Labour Day Statement: Supporting Breastfeeding Families in the Workforce 2021 May
- ★Joint Statement In Celebration of World Health Day - Improve Global Breastfeeding Practices for a Fairer, Healthier World 2021 April

Academy of Breastfeeding Medicine (<https://www.bfmed.org>)

- ・Clinical Statements
- ★Ankyloglossia in Breastfeeding Dyads, 2021
- ★Considerations for COVID-19 Vaccination in Lactation, 2020 (日本語翻訳も掲載)
- ★CORONAVIRUS 2019 (COVID-19), 2020 (日本語を含む6か国語訳も掲載)
- Physician Education, Rev 2018
- Informal Breast Milk sharing for the Healthy Term Infant 2017
- Breastfeeding Revised 2015
- Mothers in Workplace Employment or Educational Settings 2013
- ・Statements on Diversity & Equity
- ★Infant Feeding and Lactation-Related Language and Gender, 2021
- ★Attacks on AAPI Community, 2021
- ★Health Equity, 2021
- ・Clinical Protocols (JALCによる翻訳)<http://jalc-net.jp/dl.html> よりダウンロード可能
- 1. 正期産児と後期早産児における血糖値モニターと低血糖治療のためのガイドライン 2014年改訂版
- ★(原著2021年版あり)

- 3. 母乳で育てられている健康な正期産新生児の補足のための病院内での診療指針 (2009年翻訳) (原著 2017年版あり)
- 4. 乳腺炎 2014年改訂版
- ★6. ベットの共有と母乳育児 2019年改訂版
- 10. 後期早産児および早期正期産児の母乳育児 2016年改訂2版
- 12. 母乳で育つ早産児の退院の手引き 2008(原著2018年版あり)
- 25. 母乳で育てられている乳児に対する前処置としての絶飲食に関する推奨:「NPO」ガイドライン 2012年
- 26. 母乳育児に伴う持続的な痛み 2016年

(以下ウェブサイトより参照可能)

- ★1. Hypoglycemia, Rev2021
- 2. Going Home/ Discharge, Rev 2014
- 3. Supplementation, Rev 2017
- 4. Mastitis, Rev 2014
- 5. Peripartum BF management, Rev 2013
- ★6. Bedsharing and Breastfeeding, Rev 2019
- 7. Model Hospital Policy, Rev 2018
- 8. Human Milk Storage, Rev 2017
- 9. Galactogouges, Rev. 2018
- 10. Breastfeeding the Late Pre-term infant, Rev 2016
- ★11. Ankyloglossia Position Statement, 2021
- 12. NICU Graduate Going Home, Rev 2018
- 13. Contraception and Breastfeeding, Rev 2015
- ★14. Breastfeeding Friendly Office 2021
- 15. Analgesia and Anesthesia for the Breastfeeding Mother, Rev 2017

- 16. Breastfeeding the Hypotonic infant, Rev 2016
- ★17. Guidelines for Breastfeeding infants with Cleft lip, Cleft Palate, or Cleft lip and Palate, Rev 2019
- 18. Use of Antidepressants in Nursing Mothers, 2015
- 19. Breastfeeding Promotion in the Prenatal setting, Rev 2015
- 20. Engorgement, Rev 2016
- 21. Substance Use and Breastfeeding, Rev 2015
- 22. Jaundice, Rev 2017
- 23. Non-Pharmacologic Management of Procedure-Related Pain in the Breastfeeding Infant, Rev 2016
- 24. Allergic Proctocolitis in the Exclusively Breastfed infant, 2011
- 25. Preprocedural fasting for the Breastfeeding Infant, 2012
- 26. Persistent Pain, 2016
- 27. Breastfeeding and infant or Young Child with Insulin-Dependent Diabetes, 2017
- 28. Peripartum Analgesia and Anesthesia for the Breastfeeding Mother, 2018
- 29. Iron, Zinc, and Vitamin D Supplementation During Breastfeeding, 2018
- 30. Breast Masses, Breast Complaints, abd Diagnostic Breast Imaging in the Lactating Woman, 2019
- 31. Radiology and Nuclear Medicine Studies in Lactating Women, 2019
- ★32. Management of Hyperlactation 2020
- ★33. Lactation Care for LGBTQ+ Patients 2020
- ★34. Breast Cancer and Breastfeeding 2020
- ★35. Supporting Breastfeeding During Maternal or Child Hospitalization, 2021

出産母乳育児のガイドラインなど

- ★食物アレルギー診療ガイドライン 2021
日本小児アレルギー学会 食物アレルギー委員会
- ★エビデンスに基づく助産ガイドライン—妊娠期・分娩期・産褥期 2020
日本助産学会 ガイドライン委員会
<https://minds.jcqhc.or.jp/n/med/4/med0302/G0001193>
- ★食物アレルギーの診療の手引き 2020
「食物アレルギーの診療の手引き2020」検討委員会
<https://www.foodallergy.jp/wp-content/themes/foodallergy/pdf/manual2020.pdf>
- ★WHO推奨ガイドライン:ポジティブな出産経験のための分娩期ケア
WHO 2018
(著) / 分娩期ケアガイドライン翻訳チーム(日本語訳)
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272447/WHO-RHR-18.12-jpn.pdf?sequence=42&isAllowed=y>

- ★産婦人科診療ガイドライン産科編 2020
日本産婦人科学会/日本産婦人科医会
http://www.jsog.or.jp/activity/pdf/gl_sanka_2020.pdf
- 患者さんのための乳癌診療ガイドライン 2019年版
日本乳癌学会 2019
<https://jbcs.xsrv.jp/guidline/p2019/guidline/>
- 高年初産婦に特化した産後1か月までの子育て支援ガイドライン
子育て支援ガイドライン開発研究プロジェクト 2014
- 安全で快適な妊娠出産のためのガイドライン 2013
厚生労働科学研究妊娠出産ガイドライン研究班
- ★<https://minds.jcqhc.or.jp/n/med/4/med0056/G0000595/0001>
- NICUに入院した新生児のための母乳育児支援ガイドライン(解説編)
日本新生児看護学会 日本助産学会 2010

日本助産師会 (<https://www.midwife.or.jp/>)

- ★乳腺炎ケアガイドライン2020
https://www.midwife.or.jp/user/media/midwife/page/guide-line/tab01/nyusen_guideline_2020_2.pdf
- 母乳育児を推進するために、母乳代用品を扱う企業や団体との適切な関係を構築するための行動指針
★<https://www.midwife.or.jp/user/media/midwife/page/guide-line/tab01/pdf03.pdf>
2019
- “1.本会の助産師は、「母乳代用品のマーケティングに関する国際規準」と乳幼児の栄養に関する世界決議の内容を遵守しましょう。”からなる5項目。

- ★助産業務ガイドライン2019

- 今こそ知りたい助産師のための産後ケアガイド
編集 日本助産師会 産後ケアガイドライン特別委員会
発行 日本助産師会出版 2019
- 「助産師の役割・責務」IV-1-3 産褥期のケア
[産褥期のケアに必要な能力]
(3)母乳育児に関して、女性の意思を尊重し、「母乳育児成功のための10カ条」と「母乳代用品の販売流通に関する国際基準」に基づいてケアを行う
- 赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援—助産師のための「母乳育児成功のための10カ条とその後に」の実践ガイド
編集 日本助産師会 母乳育児支援業務基準検討特別委員会
発行 日本助産師会出版 2016

日本小児科学会 (<http://www.jpeds.or.jp>)

★「食品による窒息」子どもを守るためにできること
http://www.jpeds.or.jp/modules/guidelines/index.php?content_id=123

早産・極低出生体重児の経腸栄養に関する提言
2019

日本小児医療保健協議会栄養委員会

幼児肥満ガイド

日本小児医療保険協議会(日本小児科学会、日本小児保健協会、日本小児科医会、日本小児期外科系関連学会協議会)栄養委員会 小児肥満小委員会

2019

P89 近年、6-7か月間の母乳栄養が他の栄養法に比べ7歳時の肥満を減らすなど、母乳栄養が小児期の過体重や肥満発症のリスクを減らすことが明らかになっています。

乳児用調製液体乳(液体ミルク)の使用に関する注意点

2019

日本小児科学会災害対策委員会、日本小児医療保険協議会栄養委員会

カルニチン欠乏症の診断・治療指針2018

2018

栄養不良、厳格な菜食主義者、長期の一部牛乳アレルギー除去調製粉乳単独摂取、カルニチン補充のない大豆たんぱ

く幼児食摂取者、妊娠および授乳中の女性、極度の低体重児、子宮内での発育不全、カルニチン欠乏症の母親の子供、などがカルニチン欠乏の病因として挙げられている。(P28)

World Breastfeeding Week 周知依頼
2018

NICUにおける痛み緩和ケア

山田恭聖

120(4):707-720:2016

インターネットなどにより売買される母乳に関する注意喚起

日本小児科学会 周産期・新生児医学会

新生児成育医学会 日本母乳哺育学会

2015

https://www.jpeds.or.jp/modules/news/index.php?content_id=167

小児科医と母乳育児推進

115(8):1363-1389:2011

栄養委員会・新生児委員会による母乳推進プロジェクト報告

http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/saisin_110916.pdf

若手小児科医に伝えたい母乳の話

111(7): 922-941:2007

日本小児科学会栄養委員会

★<https://jsbr1986.org/news/>若手医師に伝えたい母乳の話(日本小児科学会よ)

日本新生児成育医学会(旧名称、日本未熟児新生児学会) (<http://jsnhd.or.jp>)

新生児に対する鉄剤投与のガイドライン2017

日本新生児成育医学会 医療の標準化委員会鉄剤投与のガイドライン改訂ワーキング・グループ 2017

日本未熟児新生児学会 委員会報告

正期産新生児の望ましい診療・ケア

日本未熟児新生児学会 医療提供体制検討委員会

日本未熟児新生児学会雑誌

248(3):419-441:2012

(母親の自信を築き、母乳育児を支援することや母子同室の重要性についても詳しく言及されている)

<http://jsnhd.or.jp/pdf/sinseijikea.pdf>

AAP アメリカ小児科学会の発行物

★Pediatric Nutrition Handbook. 8th ed. 2019

Pediatric collections: Breastfeeding: Support, Challenges, and Benefits

2018

Policy Statement

Advocacy for Improving Nutrition in the First 1000 Days To Support Childhood Development and Adult Health

Committee on Nutrition 2018

New Mother's Guide to Breastfeeding. 3rd ed.

Meek JY,

American Academy of Pediatrics 2017

Breastfeeding Handbook for Physicians, 2nd ed.

ACOG(American College of Obstetricians and Gynecologists), AAP 2014

Breastfeeding and the Use of Human Milk 2012

Section on breastfeeding

Pediatrics 129:3 e827-e841: 2012

「母乳と母乳育児に関する方針宣言」(2012年改訂版) 翻訳文

Executive Summary 2012.10.8

<http://jalc-net.jp/dl/AAP2012-1.pdf>

Abstract部分訳 2012.10.8

<http://jalc-net.jp/dl/AAP2012-2.pdf>

Red Book Online

感染症の最新情報やワクチンスケジュール、そのウイルスにおける書籍版の概要などを参照できる

早期接触関連

母子同室の留意点

日本周産期・新生児医学会

2019

<https://www.jspnm.com/Teigen/docs/teigen190905B.pdf>

上記に対するJALCのパブリックコメント

<https://www.jalc-net.jp/statement20190907.html>

日本医療評価機構産科医医療保障制度再発防止委員会からの提言

・妊産婦の皆様へ 生後まもない赤ちゃんについて

・産科医療関係者の皆様へ 出生後早期の新生児管理について
2016

<http://www.sanka-hp.jcqh.or.jp/documents/prevention/proposition/>

出生直後のカンガルーケア—必要性および事故もふまえた注意点
奥 起久子

助産雑誌 66(5):390-397:2012

カンガルーケアガイドライン 2010

http://minds4.jcqh.or.jp/minds/kc/fukyu/1_kc.pdf

母乳と薬剤

★Briggs Drugs in Pregnancy and Lactation : A Reference Guide to Fetal and Neonatal Risk 12th ed
Briggs GG, Freeman RK, Towers CV, Forinash AB
Lippincott Williams & Wilkins 2021

★薬物治療コンサルテーション 妊娠と授乳 第3版
伊藤真也 村島温子 編
南山堂 2020

★膠原病・リウマチ疾患と妊娠・授乳ハンドブック
村島温子ほか
南山堂 2019

妊娠・授乳と薬のガイドブック
愛知薬剤師会 妊娠・授乳婦医薬品適正使用推進研究班 編
じほう 2019
薬剤師向けだが、カウンセリングスキルを用いたQ&Aも充実しているため、すべての母乳育児支援者に有用。風邪薬から抗うつ剤、睡眠薬、飲酒喫煙、ワクチンまで幅広く記載。

★Hale's Medications & Mothers' Milk™
www.halesmeds.com
薬品名や商標名からHale's Lactation Risk Categories などの情報が検索できるアプリ

Infant Risk Center
Texas Tech University Health Sciences Center
<https://www.infantrisk.com/>

The Transfer of Drugs and Therapeutics into Human Breast Milk: An Update on Selected Topics
Sachs HC, committee on drugs
Pediatrics 132:e796: 2013
<http://pediatrics.aappublications.org/content/132/3/e796.long>
★Reaffirmed 2018

向精神薬と妊娠・授乳 改訂第2版
伊藤真也 村島温子 鈴木利人 編
南山堂 2017

飲んで大丈夫?やめて大丈夫?妊娠・授乳と薬の知識 第2版
村島温子
医学書院 2017

母乳とくすりハンドブック 改定第3版
大分県『母乳と薬剤』研究会 編 2017
<http://www.oita.med.or.jp/>

愛知県薬剤師会 ホームページ
HOME > お薬についてのお役立ち情報 > 妊娠・授乳と薬
http://www.apha.jp/medicine_info/entry-22.html

授乳と薬について
国立成育医療センター内 妊娠と薬情報センター
<http://www.ncchd.go.jp/kusuri/>

Drugs and Lactation Database (LactMed)
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/>
米国の国立医学図書館と国立衛生研究所(NIH)協同のデータベースで、授乳中の母親が薬剤を服用した場合の授乳中の児や乳汁分泌への影響や代替薬品などが示されている。薬品名、薬剤名、薬効で検索可能。

服薬に関する相談を受けた場合、助産師としてどうかかわるか
小曾根秀実
助産師(社団法人 日本助産師会機関誌)
60(1):20-26:2006

HTLV-1と授乳

〈周産期医学〉
特集 HTLV-1母子感染をもっと知ろう
2020年10月
HTLV-1の感染経路 母子感染
板橋家頭夫(50:1678-1682:2020)
栄養方法による母子の感染率
宮沢篤生(50:1721-1725:2020)
キャリアマザーからのメッセージ
池上真弓(50:1726-1729:2020)
キャリアマザーの乳汁選択の意思決定支援
水野紀子(50:1734-1736:2020)
HTLV-1母子感染対策協議会の現状と課題
宮沢篤生(50:1737-1740:2020)

キャリアマザーから出生した児のフォローアップ
水野克己(50:1747-1750:2020)
HTLV-1母子感染予防の将来展望—解決すべき課題
板橋家頭夫(50:1761-1764:2020)
HTLV-1 母子感染予防対策マニュアル
平成28年度厚生労働行政推進調査事業費補助金・成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業
HTLV-1 母子感染予防に関する研究:HTLV-1 抗体陽性妊婦からの出生児のコホート研究
研究代表者 板橋 家頭夫
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/boshi-hoken16/dl/06.pdf>

補完食(離乳食)

★乳幼児用のミックス離乳食(Spoonfulone スプーンフルワン®)に関する注意喚起
日本小児アレルギー学会、日本アレルギー学会、日本小児臨床アレルギー学会、日本外来小児科学会、食物アレルギー研究会
<https://www.jspaci.jp/news/both/20211008-2901/>

★補完食
佐久医師会 2019
<https://oshiete-dr.net/pdf/201905rinyu.pdf>
補完食の開始時期、摂取が勧められる具体的な食品、手づかみ食についてなどがカラーイラストと共にA42枚にまとめられていてわかりやすい。

★Healthy Beverage Consumption in Early Childhood Recommendations from Key National Health and Nutrition Organizations
September 2019

アメリカ栄養士会、アメリカ小児歯科学会、アメリカ小児学会、アメリカ心臓協会の専門家が合同で作成
1) 牛乳は1歳を過ぎてから、1日にコップ2~3杯
2) フルーツジュースは1歳を過ぎてから、1日にコップ半分~1杯程度まで
3) その他の甘い飲み物、フォローアップミルクは推奨されない
<https://healthyeatingresearch.org/wp-content/uploads/2019/09/HER-HealthyBeverageTechnicalReport.pdf>

神奈川県立こども医療センター 偏食外来パンフレット
<http://www.kanagawa-syounihokenkyoukai.jp/cat111194/>
1. たのしくたべる 2. いつどこでたべる?
3. いつから・なにをどのようにたべる?

Guiding Principles for Complementary feeding of the Breastfed Child.
PAHO/WHO. 2003

Complementary feeding: Family food for
breastfed children.
WHO. 2000

子どもに果汁を与えるリスクと適切な摂取方法についての勧告
(JALC 翻訳)
http://www.jalc-net.jp/dl/Pediatrics1_2.pdf
<http://www.jalc-net.jp/dl/Pediatrics.pdf>

母乳育児と歯

日本小児歯科学会

こどもたちの口と歯の質問箱【歯みがき・むし歯予防】

Q11 1歳半を過ぎていますが、眠くなるとうずるので母乳を飲みながら寝てしまいます。むし歯が心配ですが、大丈夫でしょうか。
A 母乳育児は、栄養学的利点のみでなく、子どもの精神的安定に効果があることがわかっており、乳児期にはできるだけ続けたいものです。(中略)母乳を続けているうちは、甘味飲食物を控えて、歯みがきをしっかり行い、むし歯のり

スクを下げましょう。(後略)
http://www.jspd.or.jp/contents/main/faq/faq02.html#faq_b0111
おっぱいっ子とお母さんの歯の健康
みやぎ母乳育児をすすめる会編 2008
右記よりPDFがダウンロード可能
http://www.wam.go.jp/Densi/kikin/eJoseiLib/seikabutsu/2008/20080303022_01_01.pdf

添い寝・乳幼児突然死症候群(SIDS)関連

★ベッドの共有と母乳育児 2019年改訂版

ABM / JALC翻訳

https://jalc-net.jp/dl/ABM_protocol06_japanese.pdf

英国ダラム大学乳児睡眠情報センター

<https://www.basionline.org.uk>

名称ならびにサイトアドレスを変更(Basis←ISIS)

Safer Sleep Info 2019

保護者向けと支援者向けがあり、親しみやすいイラストでわかりやすい

<https://www.basionline.org.uk/safer-sleep-info/>
(2012年から2014年の情報の翻訳版 <http://jalc-net.jp/dl.html>)

・赤ちゃんの通常の睡眠

・赤ちゃんが眠る場所

・ベッドに一緒に寝ること(ベッドの共有)と安全性

・日中の睡眠(昼寝)でのスリングの使用
・おしゃぶり、スワドリング(布で赤ちゃんをしっかり巻くこと)、赤ちゃん用寝袋(スリーパー)
・ねんねトレーニング(ネットレ)、睡眠トレーニング
・双子の赤ちゃんの睡眠

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

厚生労働省 2017

Co-sleeping and SIDS: A Guide for Health Professionals
Unicef UK 2017

Bed Sharing, Infant Sleep and SIDS

Unicef UK 2017

米国ノートルダム大学母子睡眠研究所のガイドライン

<http://cosleeping.nd.edu/safe-co-sleeping-guidelines/>

母乳の長期効果

Long-term effects of breastfeeding: a systematic review

WHO. 2013

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79198/1/9789241505307_eng.pdf

カウンセリング関連

LLL日本 コミュニケーション技術学習会(CST)

<https://llljapan.org/cst.html> ロールプレイングの演習中心の学習会

母乳育児関連の医学雑誌

日本母乳哺育学会雑誌

日本母乳哺育学会入会により購読可能

★<https://jsbr1986.org>

Journal of Human Lactation

ILCA国際ラクテーション・コンサルタント協会

(<https://www.ilca.org>) 入会により購読可能

International Breastfeeding Journal
<https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/>
Breastfeeding Medicine
ABMの会誌。購読には入会の必要はありません。

ONLINE VIDEO・DVD

〈Global Health Media〉

<https://globalhealthmedia.org/>

Our Video→Breastfeedingに母親向けと支援者向けの動画を掲載。

★日本語訳

・赤ちゃんがおっぱいに吸い付くには

<https://www.youtube.com/watch?v=zJDHhx4iudk>
(準備中)

・母乳をあげる時の抱き方(仮題)

Positions for breastfeeding

・授乳中の母親を助ける～直接授乳観察用紙の使い方～(仮題)
Helping a Breastfeeding Mother, for health workers

〈The healthy Children Project〉

<https://centerforbreastfeeding.org/books-videos/>

The Magical Hour: Holding Your Baby Skin to Skin for the First Hour After Birth(お母さん向け)

Skin to Skin in the First Hour After Birth: Practical Advice for Staff after Vaginal and Cesarean Birth(支援者向け)

〈Geddes Productions〉

https://www.geddesproduction.com/products/

★商品により、DVD、digitalなどの選択可能

Grow Your Baby's Brain

Bergman J, Bergman N. 2011

skin to skin関連DVD

Biological Nurturing? Laid-back Breastfeeding For Mothers

Colson S. 2011

「赤ちゃんが持っている能力を最大限に引き出す母乳育児」がよくわかります。お母さん向け。

Baby-led breastfeeding, The mother-baby dance. (日本語を含む7カ国語版)

Smillie CM. 2010

Dr. Lennart Righard's Delivery Self Attachment (英仏西日中の5カ国語の字幕あり)

Righard L, Frantz K. 1995/2005

雑誌 特集号

〈ペリネイタルケア〉

★特集:母親に寄り添う母乳育児支援11ポイント 母乳育児を無理なく継続できるための助産師の個別的ケア

2022年41巻1月号

乳房トラブルを繰り返す母親への支援

武市洋美 (41:24-29:2022)

母乳分泌過多の母親への支援

水井雅子 (41:30-34:2022)

災害に備えた母親への母乳育児への準備教育

本郷寛子 (41:67-71:2022)

母乳育児の疑問 Mr.&Mrs.水野が一挙解決!

お母さんのお悩みケーススタディ大特集

2019年3月号 企画・執筆 水野克己 水野紀子

(38:213:2019)

母乳育児の利点 ~お母さんのお悩み「おっぱいが出たらあげたいけど、出なかったらミルクでもいいですよね?」ほか

(38:214-220:2019)

乳房の解剖学・生理学 ~お母さんのお悩み「妊娠中にどんな準備をしたら、出るようになりますか?」ほか

(38:221-228:2019)

授乳中の栄養 ~お母さんのお悩み「向精神薬を飲んでいますが、授乳できるのでしょうか?」ほか

(38:229-234:2019)

児の個性に応じた授乳法 ~お母さんのお悩み「赤ちゃんが眠ってばかりで授乳のタイミングが分かりません。」ほか

(38:2345-242:2019)

乳頭の痛みと乳腺炎への対応 ~お母さんのお悩み「乳頭に傷ができて授乳がつらいです。」ほか

(38:243-251:2019)

乳頭保護器と乳頭混乱への対応 ~お母さんのお悩み「おしゃぶりはダメですか?」ほか

(38:252-259:2019)

母乳不足のアセスメント ~お母さんのお悩み「赤ちゃんが飲んだ量が分からないから、母乳が足りているか心配です。」ほか

(38:260-267:2019)

体重増加の目安と人工乳補足の適応 ~お母さんのお悩み「退院のときまでミルクを足していましたが、いつまで足せばいいですか?」ほか

(38:268-275:2019)

卒乳のサポート ~お母さんのお悩み「次の妊娠をしたいなら、母乳はやめないとだめですか?」

(38:276-280:2019)

〈外来小児科〉

★特集:離乳食から補完食へ

2021年24巻2号

特集「離乳食から補完食へ(2)」の企画にあたって

『外来小児科』編集委員会 (24: 102-102:2021)

補完食における鉄の補充

多田香苗 (24: 109-114:2021)

食べない子どもへのアプローチ

大山牧子 (24: 128-131:2021)

2021年24巻1号

特集「離乳食から補完食へ」の企画にあたって

『外来小児科』編集委員会 (24:13:2021)

離乳食から補完食へ ~補完食とは~

瀬尾智子 (24:14-19:2021)

日本における離乳食指導の変遷

瀬川雅史 (24:28-34:2021)

補完食の進め方~何を基準に開始し、どのように進めていくのか~

大矢公江 (24:45-51:2021)

Baby-Led Weaningから子どもの「食べる」を考える

江田明日香 (24:52-57:2021)

クリニックにおける栄養指導、補完食指導の実際~栄養士、看護師、助産師、保健師、保育士など、メディカル・スタッフの関わり

布川まゆみ、三浦久子、岩堀ひな子 (24:58-61:2021)

小児科で適切な補完食情報を伝えよう!

中川志穂、岩田陽子、天満麻美、福島千佳子 (24:62-64:2021)

〈チャイルドヘルス〉

★特集 これからの離乳食を考える

2021年2月号

母乳育児と鉄欠乏は関連するか

上田玲子 (24:96-100:2021)

鉄に配慮した離乳食

江田明日香 (24:102-106:2021)

補完食とは何か

水野克己 (24:112-115:2021)

特集 母子の納得をめざす母乳育児支援

2020年5月号

乳房の解剖と母乳分泌のしくみ

水野克己 (23:322-325:2020)

母乳育児のメリットを改めて考える

瀬川雅史 (23:327-330:2020)

正誤表 http://www.shindan.co.jp/seigocho/pdf/62005_1.pdf

母乳が足りない?

新井基子 (23:335-339:2020)

離乳食というよりも補完食という考え方

多田香苗 (23:340-345:2020)

母乳育児中のトラブルと診断・治療~継続できるために~

瀬尾智子 (23:346-350:2020)

母乳育児と薬

和田友香 (23:354-357:2020)

防災面でも役に立つ母乳育児

本郷寛子 (23:358-361:2020)

母乳育児と復職

入部博子 (23: 362-364:2020)

〈助産雑誌(旧助産婦雑誌)〉

★2021年1月号より連載中

日本の乳信仰をめぐる旅

おっぱい神社等を記録するワーキンググループ

★2020年10月号

特集「乳腺炎ケアガイドライン2020」ダイジェスト

『乳腺炎ケアガイドライン2020』を活用!

オールジャパンで統一したケアを届けよう

井村真澄 (74:720-724:2020)

「乳腺炎重症化予防ケア・指導経過記録用紙」の解説

武市洋美 (74:725-727:2020)

乳腺炎と診断するまでの情報収集と鑑別診断

武市洋美 (74:728-729:2020)

関心の高いクリニカルケースの紹介

稲田千晴 (74:740-742:2020)

【座談会】「乳腺炎ケアガイドライン2020」の意義と活用法

武市洋美・井村真澄ほか (74:746-754:2020)

特集 「授乳・離乳の支援ガイド(2019年改定版)」をよりよく活用するために

2019年11月号

育児支援を重視した「授乳・離乳の支援ガイド」の改定

猿渡央子 (73:912-913:2019)

社会全体で取り組むヘルスプロモーションとしての母乳育児支援

2019年3月改定「授乳・離乳の支援ガイド」に寄せて

名西恵子 (73:914-917:2019)

「授乳・離乳の支援ガイド(2019年改定版)」のエビデンスを理解し、母子支援に活かす

大田えりか (73:918-921:2019)

母親に寄り添う授乳支援

井村真澄 (73:922-927:2019)

離乳食(補完食)について

瀬尾智子 (73:928-933:2019)

哺乳摂食に関わる子どもの発達に配慮した支援

大山牧子 (73:934-937:2019)

食物アレルギーの予防について

今井孝成 (73:938-941:2019)

〈小児内科〉

★特集 家族に伝わる! 新生児の栄養と母乳 基本・実践・最新トピック

2020年2月号

プランナー 水野克己 (33:169:2020)

総論 赤ちゃんの栄養・母乳の「いま」

水野克己 (33:168-170:2020)

新生児～乳児期に必要な熱量と栄養素、望ましい栄養素

加藤育子 (33:171-177:2020)

母乳栄養のメリット

江田明日香 (33:178-183:2020)

母乳と人工乳の併用

平林円 (33:184-187:2020)

赤ちゃんのアレルギー

成田雅美 (33:188-192:2020)

早産児の栄養の考え方(目標&ストラテジー)

櫻井基一郎 (33:202-207:2020)

早産児と母乳栄養

高瀬眞理子 (33:208-212:2020)

早産児に使用される人工乳・人工栄養・母乳強化物質の注意点

内山温 (33:213-218:2020)

搾乳のポイント

毛利奈津子 (33:219-226:2020)

冷凍母乳の管理のポイント

丸山憲一 (33:227-233:2020)

授乳のポイント

菊池新 (33:234-242:2020)

十分に母乳が出ない・母乳を与えられない場合の支援と母乳バンクの活用

水野克己 (33:243-245:2020)

特集 子どものための食の安全

2019年9月号

食の安全を保つための政策及び法律

梅垣敬三 (51:1238-1241:2019)

災害時の子どもの食の安全

井田孔明 (51:1249-1253:2019)

フードファディズムとマスメディア

高橋久仁子 (51:1254-1257:2019)

母乳栄養の留意点

水野克己 (52:1258-1261:2019)

早産・低出生体重児とメタボリックシンドローム

東海林宏道 (51:1302-1304:2019)

イオン飲料などの多院によるビタミンB1欠乏症

奥村彰久 (51:1311-1e314:2019)

食物アレルギーを有する児への食の安全—アレルギー用ミルク、制限食、給食など

高里良宏 伊藤浩明 (51:1319-1324:2019)

輸入の増えている硬水と乳幼児の健康

桜谷浩志 大友義幸 清水俊明 (51:1331-1334:2019)

〈with NEO〉(「ネオネイタルケア」改題)

特集 伝わる・ひろがる母乳育児支援 正しい知識でケアのできるナースを育てる

2019年3号

プランナー 齋藤朋子

総論 どう伝える? 母乳育児支援をサポートする先輩

ナースへ～母乳のエビデンス～

村瀬正彦 (32:410-415:2019)

母親の心理的サポートの重要性

村上志保 (32:416-419:2019)

母乳分泌を早期から促し、維持するためには

滝 元宏 (32:420-425:2019)

母乳の保存方法をどう伝えるか

西 智帆 (32:428-431:2019)

早産児の効果的な直接授乳支援をどう伝えるか

和田友香 (32:432-437:2019)

〈Lancet〉

Series on Breastfeeding

30 January 2016

•Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect

Volume 387, No. 10017, p475-490,

•Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?

Volume 387, No. 10017, p491-504

〈Acta Paediatrica〉

Special Issue: Impact of Breastfeeding on Maternal and Child Health

December 2015

Volume 104, Issue Supplement S467, p1-134

雑誌掲載

★〈周産期医学〉

在胎22-23週の超早産をめぐる課題と展望

NICU入院中のケアにおけるTips

母乳分泌促進・母乳バンク

櫻井基一郎 (51:1191-1193:2021)

★〈ペリネイタルケア〉

乳腺炎ケアガイドライン2020 改定のポイント

井村真澄 (40:17-23:2021)

「乳腺炎ケアのフローチャート2020」医師による解説

水野克己 (40:24-28:2021)

★〈with NEO〉

★新生児の脳 発達と注意すべきサイン

低血糖と脳

滝元宏 (34:752-760:2021)

★“超”実践!根拠も分かる!ディベロップメンタルケア

味覚のケア(哺乳の支援)

森口紀子・俵屋章則・富山千恵 (34:813-820:2021)

★Late preterm児の栄養管理

村瀬正彦 (34:573-578:2021)

★母子関係確立のための母乳:感染症対策における母乳選択の際の留意点

中村和恵 (34:470-475:2021)

赤ちゃんの哺乳の発達

齋藤朋子 (33:701-707:2020)

★〈臨床栄養〉

医療機関における継続的で一貫した授乳支援のポイント

井村真澄 (135:286-292:2019)

書籍分担執筆

★母乳育児支援

井村真澄

第6巻 助産師基礎教育テキスト2022年版

産褥期のケア 新生児期・乳幼児期のケア

p51-98 日本看護協会出版会 2022

★母乳育児と看護

井村真澄

母性看護の実践 第2版

ナーシング・グラフィカ 母性看護学(2)

p237-262 メディカ出版 2022

★産褥の看護にかかわる技術(10節~14節)

井村真澄

母性看護技術 第5版

ナーシング・グラフィカ母性看護学(3)

p152-171 メディカ出版 2022

Online Conference

毎年インターネット上で視聴できる母乳育児支援者のためのカンファレンス。Cerps取得可能。

GOLD Lactation Online Conference

<https://www.goldlactation.com/>

★2022年は4月4日から6月30日

iLactation

<http://www.ilactation.com/>

★20thは2022年3月2日から6月2日

通信教育

★eJALC

JALC母乳育児支援の学習会と同じ内容の講義を、自宅で自分の好きな時間に学習することができます。

<https://jalc-net.jp/e-learning-c.html>

68 mins などの無料のFree Lecturesも視聴できます。

Lactation Education Resources

Lactation Management Training: From Novice to Expert

<https://www.lactationtraining.com/>

BreastEd Online Lactation Series

<https://www.health-e-learning.com/>

基礎から模擬試験、非医療者のためのコースなど様々なプログラム。Karleen Gribble - Infant Feeding in Emergencies-

Australasian Lactation Courses

<http://www.australasianlactationcourses.com/>

Lactation Course for Health Professionals External

Courses a comprehensive program covering 10 modules

問題集

Comprehensive Lactation Consultant Exam Review. 4th ed.

Smith LJ.

Jones and Bartlett Publishers. 2016

母乳育児支援理解度チェック問題集—基礎・応用400問

水野 克己

へるす出版 2013

災害時の母乳育児支援

【災害時の母と子の育児支援 共同特別委員会】

ラ・レーチェリーグ日本、母乳育児支援ネットワーク、

日本ラクテーション・コンサルタント協会

サイト 母と子の育児支援ネットワークに統合

<https://i-hahatoko.net/>

Twitter https://twitter.com/Hisai_hahatoko

Facebook <http://www.facebook.com/Hahatoko>

(Facebookにて動画公開)

★これだけは知っておきたい災害時の乳児栄養と授乳

令和3年度 大田区災害時医療フォーラム講演動画

本郷寛子(2022年2月3日公開)

★他国の経験から学ぶ災害時の乳児栄養支援

東京栄養サミットの公式サイドイベント

IFE Core Group, SafelyFed Canada, Alive & Thriveと共催

(2021年12月4日開催 11日動画公開)

★災害時の乳児栄養オンライン相談～赤ちゃんのママは

LINEで相談～

<https://i-hahatoko.net/?p=1492>

★熊本地震から5年 もう「ミルクvs母乳」で対立させたり

呪いをかけないで! 誤情報も多いので情報更新を

yahoo ニュース

あんどうりす 2021年4月

<https://news.yahoo.co.jp/byline/andorisu/20210416-00230628>

★本郷寛子 第3章 子どもたちの「命をつなぐ・避難生活」に

ついて考える・乳児・専門家インタビュー(p.114-141)

子どもの命と未来を守る! 「防災」新常識

パパ、ママができる!! 水害・地震への備え

奥村奈津美 辰巳出版 2021年3月

読者はインタビューの内容動画も視聴可能

(乳幼児のママとご家族へ「知っておきたい、災害時の赤ちゃんの栄養」)

液体ミルクを使用するお母さま、ご家族の方へ

★2022年1月改訂

★どうする?災害時の赤ちゃんの栄養

あんどうりす 本郷寛子 医学監修 奥起久子 Comic by エムラヤスコ

2019年11月改訂版

<https://andorisu.jimdo.com/災害時の乳幼児栄養マンガ/>

災害時の母乳育児相談～援助者のための手引き
第6版 2019年5月発行(ご購入は上記の構成3団体まで)

災害時の赤ちゃんの栄養～「疲れた」なんて言えなくて頑張っているお母さんに～
2019年4月一部改訂

災害時の乳幼児栄養支援に関する声明:国際ガイドラインに沿った防災対策を

JALC、母と子の育児支援ネットワーク 災害時の母と子の育児支援共同特別委員会 2019年3月11日

災害時の乳幼児栄養支援活動と授乳のあり方
2018年11月

★<https://i-hahatoko.net/?p=851>

災害時の母乳育児相談よく聞かれる質問(FAQ)

2018年3月22日以下の項目を改訂しました。

- ・バランスの取れた栄養がとれません。母乳の質が心配です。
- ・母乳で育てています。粉ミルクが配布されるのですが、断っても構わないのでしょうか?
- ・乳房が張って痛いのですが、どうしたらいいのでしょうか?
- ・災害時に母乳が役立つと聞きました。混合栄養ですが、母乳の量を増やすことはできますか?

<作成協力>

★災害時の授乳(動画)

東京都助産師会 江戸川地区分会 2021年7月

https://www.youtube.com/watch?v=Nk_H_vmiQ2w

★「女性の災害への備え」編

「コロナ禍ですぐにできる!防災アクションガイド」

TBWA HAKUHODO/FUKKO DESIGN/JVOAD

2021年6月

<https://www.tbwahakuhodo.co.jp/uploads/2021/06/natural-disaster-action-guide-for-women.pdf>

【日本ラクテーション・コンサルタント協会】

<https://jal-net.jp/>

★国際スタンダードにそった災害時における乳幼児の栄養支援とは

ぼうさいこくたい 2020

<http://bosai-kokutai.jp/2020/session/archive/SS-06/>

動画

<https://www.youtube.com/watch?v=84cKBKcNfy4&t=4658s>

4人のシンポジストが15分前後で以下のテーマについて話し、その後、お互いに質問しあう形で内閣府男女共同参画局から5月に出た防災・復興のガイドラインに書かれた災害時の乳幼児栄養・授乳支援について、多角的に論じる。

浅野幸子「内閣府ガイドラインの概要」

奥 起久子「国際スタンダードと災害時の母乳継続の利点」

本郷寛子「国際スタンダードとアセスメントシートについて」

名西恵子「コロナ禍の授乳支援」

・災害時の乳児栄養 東日本大震災における支援の経験から
編集・発行 日本ラクテーション・コンサルタント協会 2015

<https://jal-net.jp/hisai/jalcsaigai2016.pdf>

【日本栄養士会】

災害時に乳幼児を守るための栄養ハンドブック

日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)

<https://www.dietitian.or.jp/news/upload/images/3fef0bb3352fcbfbfa64b8dc36940f0718f46397f.pdf>

避難生活で母子に生じる健康問題を予防するための栄養・食生活について

管理栄養士・栄養士向け 平成31年2月一部改訂

日本栄養士会と国際災害栄養研究所の共同制作資料

http://www.nibiohn.go.jp/eiken/info/pdf/boshi_pro.pdf

役立つサイトに、災害時の乳児栄養に関する指針のサイトアドレスあり

赤ちゃん防災プロジェクト 災害時における乳幼児の栄養支援の手引き

日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT) 2019年3月

<https://www.dietitian.or.jp/news/upload/images/b92b1745e54bfd38249c741e3026cf4afd45fbd0.pdf>

【レスキューストックヤード(RSY)】

避難所運営の知恵袋改訂版～みんなで助け合える避難所づくりのために～

2019年3月

p.25 母乳とミルクについて(監修:NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会)

★https://www.jalc-net.jp/rescue_stock_yard.pdf

【国際災害栄養研究室】

医薬基盤・健康・栄養研究所 国立栄養・健康研究所

2018年4月発足

<http://www.nibiohn.go.jp/eiken/disasternutrition/>

★災害後の中長期的な母子保健対策マニュアル

・当事者/一般向け

・専門職向け

<https://www.nibiohn.go.jp/eiken/disasternutrition/info/boshimanual.html>

令和2-3年度厚生労働行政推進調査研究事業「災害後の母子保健サービス向上のための研究」班 2021年3月

【日本新生児成育医学会・新生児医療連絡会】

・災害時の新生児医療体制復旧手順 Ver.3

http://jsnhd.or.jp/pdf/tejyunsho_ver3.pdf

災害時新生児医療体制再構築手順のためのワーキンググループ編 2020年12月

・被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのためのQ&A 2011

医療スタッフ向け <http://jsnhd.or.jp/pdf/qastaff.pdf>

ご家族向け <http://jsnhd.or.jp/pdf/qafamily.pdf>

・災害時の子育て情報

<http://jsnhd.or.jp/general/index.html>

【母乳育児支援連絡協議会】

日本母乳哺育学会、日本母乳の会、NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会、NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本

災害時の乳幼児栄養に関する指針 改訂版 2018年6月

http://www.jalc-net.jp/hisai/hisai_forbaby2018.pdf

【IFE Core Group】

★インフォグラフィック(情報画像)

・不適切な寄付の防止と対応(日本語)

<https://www.enonline.net/ifecoregroupinfofographicseries>

Infant and Young Child Feeding in Emergencies

Operational Guidance for Emergency Relief Staff and Programme Managers Version 3.0 2017

災害救援スタッフと管理者のための活動の手引きー日本語版ー

IFEコアグループ 制作 Version 3.0 October 2017

日本語版制作 JALC 2019

https://www.jalc-net.jp/dl/OpsG_Japanese_Screen.pdf

【ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル】

各国語の災害時の母乳育児情報

Infant Feeding in Emergencies (Multilingual)

<https://www.llli.org/breastfeeding-info/infant-feeding-emergencies-multilingual/>

【ラ・レーチェ・リーグ日本】

【NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本】

<https://lljapan.org/>

平時から備えたい 災害時の「乳幼児栄養と授乳」情報シート集
災害時によく言われる誤解 「ストレスで母乳が出なくなる」って本当?(多言語版あり)

【日本小児科学会】

https://www.jpeds.or.jp/
HOME > 各種活動 > 災害対策関係 > 災害時の小児
に対する避難所支援において参考となる資料
http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?cont
ent_id=202
乳児用調整液体乳(液体ミルク)の使用についての注意点
被災地の避難所で生活をする赤ちゃんのためのQ&A

【厚生労働省】

避難所等で生活している妊産婦、乳幼児の支援のポイント
令和元年9月版

【国際機関他による資料】

★スフィアハンドブック:人道憲章と人道支援における最
低基準

日本語版 2019 年第4 版 支援の質とアカウントビリティ向上
ネットワーク(JQAN)

★https://jqan.info/sphere_handbook_2018/

Considerations regarding the use of infant
formula products in infant and young child feeding
in emergencies (IYCF-E) programs

Gribble K, Fernandes C
Would Nutrition 9(3):261-283:2018
https://worldnutritionjournal.org/index.php/wn/article/
view/584

Breastfeeding Issues During Disasters in
Breastfeeding Handbook for Physicians 2nd ed.
p239-244

AAP/ACOG 2014

ILCA Position Paper 2014

Infant and Young Child Feeding in Emergencies
Carothers C, Gribble K
Journal of Human Lactation, 30(3).272-275, 2014

母乳育児:災害時・緊急時を生き抜くために。準備はOK?

世界母乳育児週間 パンフレット日本語版 2009

★https://bonyuikuj.net/wp-content/uploads/2021
/01/waba2009.pdf

【雑誌掲載】

〈臨床栄養〉

2019年9月号

妊産婦・授乳婦・乳幼児の災害栄養—Evidence-basedの災害支援—
孫田みなみ、笠岡(坪山)宣代(135(3):318-325:2019)

〈小児内科〉

2019年9月号

災害時の子どもの食の安全

井田孔明(51(9):1249-1253:2019)

特集 広域災害と子ども

2018年3月号

国際的な視点から見た災害医療

中村安秀(50(3):310-314:2018)

避難所における問題点と課題

桃井伸緒(50(3):390-393:2018)

災害と小児栄養の問題点と課題

長谷川義幸 板橋家頭夫(50(3):401-405:2018)

〈周産期医学〉

特集 災害時小児周産期リエゾン

2019年9月号

各論 災害時小児・周産期の活動の実際と問題点

平成30年7月豪雨:新生児

渡部晋一(49(9):1265-1267:2019)

平成30年北海道胆振東部地震:新生児

長和俊(49(9):1268-1271:2019)

★〈ネオネイタルケア〉

乳児用液体ミルク:その導入と「母乳代替品のマーケティング
に関する国際規準」法制化の必要性

奥起久子(30:725-730:2017)

〈助産雑誌〉

被災地での母乳育児支援

佐藤由美子(66:494-498:2012)

【その他】

教えて!ドクター「こどもの病気とおうちケア」

一般社団法人 佐久医師会 2018年改訂

災害時、子どもを守るために p.109

https://oshiete-dr.net/pdf/home_care2018.pdf

★ 新型コロナウイルス (COVID-19)

JALCウェブサイトにて新型コロナウイルス(COVID-19)と
授乳について関連する情報や各専門団体・各機関の発表
した資料を掲載しています。翻訳はJALC学術事業部によ
るものです(随時更新しています)。

https://jal-net.jp/covid19_jalc.html

・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)流行時における
乳児栄養、心理的支援に関する提言

母乳育児支援連絡協議会 2020

・COVID-19流行下での授乳支援についての声明

JALC 2020

・JALC学術事業部訳文献集

・国際機関や各学会による推奨 など。

【日本助産師会】

★妊婦さんとお母さんのための新型コロナウイルス感染症
予防のためのQ&A 2021

https://www.midwife.or.jp/covid19/covid19_ippan/20
210426.html

【雑誌掲載】

〈日本母乳哺育学会雑誌〉

★母乳育児と COVID-19 ~授乳ガイドラインを中心に~
奥起久子(15:3-13:2021)

〈with NEO〉

★母子関係の確立のための母乳:感染症対策における母乳
選択の際の留意点

中村和恵(34(3):470-474:2021)

〈助産雑誌〉

★新型コロナ蔓延化における母親と新生児について
のさまざまな推奨を考える

奥起久子(74:911-916:2020)

〈Acta Paediatr〉

★Supporting parents as essential care partners in
neonatal units during the SARS-CoV-2 pandemic.

van Veenendaal NR, et al; International Steering
Committee for Family Integrated Care.

(110:2008-2022:2021)

家族中心のケアのための国際運営員会による、コロナ禍
での家族支援の推奨

文責 多田香苗