

母乳育児支援に役立つ参考文献一覧表

(2023年8月)

—すべてのウェブサイトを2023年8月に確認—

★は今回初めてご紹介するものです。

目次

母乳育児支援に特化した教科書・ガイドラインなど	1	HTLV-1と授乳	10
母乳代用品のマーケティングに関する国際規準	2	補完食(離乳食)	10
参考資料	3	母乳育児と菌	11
WHO/UNICEF著 JALC翻訳・発行の小冊子	4	母乳の長期効果	11
関連団体		カウンセリング関連	11
・ラ・レーチェ・リーグ(LL)日本	4	母乳育児関連の医学雑誌	11
・母と子の育児支援ネットワーク	5	雑誌特集号	11
・母乳育児支援ネットワーク	5	雑誌掲載	13
・World Alliance for Breastfeeding Action(WABA)	5	書籍分担執筆	15
・Academy of Breastfeeding Medicine(ABM)	6	Online Video・DVD	15
・日本助産師会	6	Online Conference	15
・日本小児科学会	7	通信教育	16
・日本新生児成育医学会	8	問題集	16
・アメリカ小児科学会(AAP)	8	災害時の母乳育児支援	16
出産・栄養などのガイドライン	8	新型コロナウイルス(COVID-19)	18
早期接触関連	9	米国における人工乳の供給不足	19
添い寝・乳幼児突然死症候群(SIDS)関連	9		
母乳と薬剤	9		

母乳育児支援に特化した教科書・ガイドラインなど

★The Lancet 2023 Series on Breastfeeding 2023

母乳育児の価値が政府や公衆衛生によってどのように損なわれ、女性や子どもの弱点が、市販の人工乳の企業により、どのように利用されているかに着目。乳幼児を守るための我々の責任を提示。
<https://www.thelancet.com/infographics-do/2023-lancet-series-breastfeeding>

★Breastfeeding and the role of the commercial milk formula industry.

Nanishi K, Hongo H.
Lancet. 2023 Aug 5;402(10400):448.
上記論文を踏まえ、当会の名西と本郷の日本の現状についてコメント

★Breastfeeding and the role of the commercial milk formula industry - Authors' reply.

Tomori C, Baker P, Pérez-Escamilla R, Piwoz E, Rollins N.
Lancet. 2023 Aug 5;402(10400):449-450.
名西、本郷のコメントなどに対する著者らのコメント

★Breastfeeding Management for the Clinician. Using the Evidence, 5th ed

Walker M
Jones and Bartlett Learning 2023

★Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care, 2nd ed

Lactation Education Accreditation and Approval Review Committee (LEAARC) 他
Jones and Bartlett Learning 2022

★The Breastfeeding Atlas, 7th ed

Wilson-Clay B, Hoover K
LactNewsPress 2022

母乳育児ハンドブック

日本小児医療保健協議会 栄養委員会
東京医学社 2022

Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession, 9th ed
Lawrence RA, Lawrence RM
Elsevier 2021

Infant and young child feeding counselling: an integrated course. Trainer's guide, 2nd ed

WHO 2021
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240032828>

乳児の健康を守るために保健医療従事者のための「母乳代用品のマーケティングに関する国際規準」ガイド第12版

翻訳・発行:母乳育児支援ネットワーク(BSNJapan) 2021
原著Protecting Infant Health: A Health Workers' Guide to the International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes 12th ed.
Allain A, Kean YJ, Ching C
IBFAN 2019

Baby-friendly Hospital Initiative training course for maternity staff

WHO, UNICEF 2020
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240008915>
(下記の最新版)

★trainer's guide

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/333676>
UNICEF/WHO著
赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイドベーシック・コース「母乳育児成功のための10カ条」の実践
BFHI2009翻訳編集委員会 医学書院 2009

Breastfeeding Answers: A Guide for Helping Families, 2nd ed

Mohrbacher N
Nancy Mohrbacher Solutions 2020

Competency verification toolkit: ensuring competency of direct care providers to implement the Baby-friendly Hospital Initiative

WHO, UNICEF 2020
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240008854>

Breastfeeding and Human Lactation, 6th ed
Wambach K, Spencer B
Jones and Bartlett Learning 2019

Guideline: counselling of women to improve breastfeeding practices

WHO 2018
<https://www.who.int/publications/i/item/9789241550468>

Neo-BFHI 2015日本語訳

Neo-BFHI2015翻訳グループ訳 2018年6月
http://jal-net.jp/dl/Neo_BFHI_J.pdf
The Neo-BFHI package, 2015 ed.
Prepared by the Nordic and Quebec Working Group
<https://www.ilca.org/main/learning/resources/neo-bfhi>

Protecting, promoting, and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services : the revised Baby-friendly Hospital Initiative Implementation guidance

WHO, UNICEF 2018

Guideline

WHO, UNICEF 2017

日本語版 赤ちゃんにやさしい病院運動 実践ガイド及びガイドライン
周産期医療施設における母乳育児の保護、促進、そして支援
実践ガイド2018 ガイドライン2017

日本母乳の会 2019

シンプルなイラストと簡潔な文章のわかりやすい

10 Stepsのポスター

https://jal-net.jp/dl/10steps_poster_A4.pdf
(日本語訳)

母乳育児支援スタンダード第2版

日本ラクテーション・コンサルタント協会編

医学書院 2015

正誤表 https://www.igaku-shoin.co.jp/seigo/201506_06.html

2015年6月現在

The Womanly Art of Breastfeeding. 8th ed.

La Leche League International

Ballantine Books, Random House 2010

母乳育児のポリティクス:おっぱいとビジネスとの不都合な関係
ガブリエル・パーマー 著 本郷寛子 / 瀬尾智子 訳

メディカ出版 2015

原本 *The Politics of Breastfeeding*. 3rd ed.

When Breasts Are Bad for Business

Palmer G

Accent Press 2009

お母さんも支援者も自信がつく 母乳育児支援コミュニケーション術

本郷寛子・新井基子・五十嵐祐子

南山堂 2012

UNICEF/WHO 著

赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイド

アドバンス・コース「母乳育児成功のための10カ条」の推進

(背景と実施、方針決定者のためのコース、病院の自己査定とモニタリング)

BFHI2009翻訳編集委員会

医学書院 2011

改訂版 だれでもできる母乳育児

ラ・レーチェリーグ・インターナショナル

メディカ出版 2000

母乳育児の文化と真実

Baumslag N, Michels DL. 橋本武夫監訳

メディカ出版 1999

母乳代用品のマーケティングに関する国際規準

★最新情報は<https://www.globalbreastfeedingcollective.org/breastfeeding-advocacy-toolkit> まで

★What I Should Know About 'the Code': A guide to implementation, compliance and identifying violations
UNICEF 2023

<https://www.globalbreastfeedingcollective.org/media/2121/file>

★Protecting Infant and Young Child Nutrition from Industry Interference and Conflicts of Interest : A guide to understanding and combatting industry interference and conflicts of interest
UNICEF 2023

<https://www.globalbreastfeedingcollective.org/protecting-infant-and-young-child-nutrition-industry-interference-and-conflicts-interest>

★Clarification on sponsorship of health professionals and scientific meetings by companies that market foods for infant and young children : WHO & UNICEF guidance for defining corporate sponsorship
WHO, UNICEF 2023

<https://www.globalbreastfeedingcollective.org/clarification-sponsorship-health-professional-and-scientific-meetings-companies-market>

International Code and relevant WHA resolutions

Global Breastfeeding Collective

<https://www.globalbreastfeedingcollective.org/international-code-marketing-breast-milk-substitutes>

Marketing of breast-milk substitutes National implementation of the International Code Status report
WHO/UNICEF/IBFAN 2022

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/354221/9789240048799-eng.pdf>

How the marketing of formula milk influences our decisions on infant feeding

WHO/UNICEF 2022

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240044609>

Scope and impact of digital marketing strategies for promoting breastmilk substitutes

WHO 2022

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240046085>

State of code by country 2018 (Blue SOCC) chart

IBFAN 2018

<http://www.babymilkaction.org/wp-content/uploads/2020/02/2018-SOCC-Final.pdf>

The International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes Frequently Asked Questions

WHO 2017

母乳代替品のマーケティングに関する国際規準 (WHOコード)

Q&A集 2017年改訂

日本母乳の会 2019

- ★ヒューマニエンス 40億年のたくらみ
「乳」進化する神秘的液体」
NHK 2023年7月25日放送
当会現代表の和田由香が解説として出演
2026年7月22日まで視聴可能
<https://www.nhk-ondemand.jp/goods/G2023129473SA000/>
番組内で言及されている
「授乳中の乳房は、腸から免疫に関わる細胞を借りることによって乳汁中の免疫を作り出してきた。」の論文はこちら
[https://www.cell.com/cell-reports/pdf/S2211-1247\(21\)01098-6.pdf](https://www.cell.com/cell-reports/pdf/S2211-1247(21)01098-6.pdf)
- ★Guidance on producing educational videos and online materials for bottle feeding parents
Unicef UK Baby Friendly Initiative
<https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/about/statements/guidance-online-materials/>
- ★医学系研究を分かりやすく伝えるための手引き
東京大学未来ビジョン研究センター
<https://ez2understand.ifi.u-tokyo.ac.jp>
- WHO recommendations for care of the preterm or low-birth-weight infant
WHO 2022
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/363697/9789240058262-eng.pdf>
- お母さんを診よう 改訂第2版
中山明子 西村真紀 編著
南山堂 2022
- ★アドバンス助産師育成のための教育プログラム
日本助産能力推進協議会
医学書院 2021
ローリスク褥婦に関する助産実践能力向上のための教育計画(石川紀子、井村真澄)p72-78
「母乳育児支援ガイド ベーシックコース・アドバンスコース」(医学書院)と「乳腺炎ケアガイドライン2020」(日本助産学会・日本助産師会)を学習するよう明示
- 新版 お母さんがもっと元気になる乳児健診
健診を楽しくすすめるエビデンス&テクニック
水野克己
メディカ出版 2021
- Gabbe's Obstetrics: Normal and Problem Pregnancies, 8th ed
Landon MB, et al
Saunders 2020
(Lactation and Breastfeedingの章の著者はAlison Stube、Edward Newton)
- 栄養データはこう読む! 第2版
佐々木敏
女子栄養大学出版部 2020
- ★『授乳・離乳の支援ガイド』の普及啓発に関する調査研究
令和元年度子ども・子育て支援推進調査研究事業 2020
・妊娠したママのための「授乳準備ガイド」
・もうすぐ出産するママのための「授乳スタートガイド」
・産後2週間を過ぎたママのための「授乳のギモン解消ガイド」
・生後5か月からの「離乳スタートガイド」
・生後5か月からの「離乳スタートガイド」 別添スケジュール
https://www.mhlw.go.jp/stf/ninpu-02_00001.html
- 授乳・離乳の支援ガイド(2019年改定版)
厚生労働省 2019
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_04250.html
- 赤ちゃんと自分の力を信じて(妊娠中の女性向き母乳育児リーフレット)
本郷愛実 2018改訂
https://jalc-net.jp/dl/bonyu_leaflet.pdf
- 乳児用液体ミルクの許可基準及び表示許可一部改正についての声明
母乳育児支援連絡協議会 2018
「この改正を高く評価し、広く周知されることを願って声明を発表する」
- 特別用途食品における乳児用液体ミルクの許可基準設定について
消費者庁 2018
https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/other/review_meeting_011/pdf/review_meeting_011_180516_0002.pdf
ポイントに「乳児にとって母乳が最良である旨の記載を行うこと」
許可基準にセレンを追加
- 特別用途食品の取扱い及び指導要領
★https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/foods_for_special_dietary_uses/notice/assets/food_labeling_cms206_230519_06.pdf
P40 なお、乳児用調製乳においては、乳児にとって母乳が最良である旨の記載の妨げとなることを防止するため、当該製品が乳児にとって最良であるかのように誤解される文章、イラスト及び写真等の表示は望ましくない。
- Capture the Moment: Early initiation of breastfeeding: The best start for every newborn
WHO Unicef 2018
- 本当に確かなことから考える妊娠・出産の話
コクランレビューからひもとく
森臨太郎 森享子
医学書院 2018
- データ栄養学のすすめ
氾濫し混乱する「食と健康」の情報を整理する
佐々木敏
女子栄養大学出版部 2018
- 病院、職場、地域での母乳育児を支援し、母乳育児がしやすい環境を推進するための米国疾病予防センター(CDC)の働き
2018
<https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/breastfeeding-cdcs-work-508.pdf>
- お母さんと赤ちゃんの食事—あんしんナットク楽しく食べる
水野紀子 水野克己
へるす出版 2018
- 0~6ヶ月赤ちゃん&お母さんのための気がかりスッキリ
ラクラク育児BOOK
水野克己
日本母乳バンク協会 2018
<https://jhmba.or.jp> でのみ販売
- 母乳育児支援講座 改訂2版
水野克己 水野紀子
南山堂 2017
- 妊婦さんのための今から始めるらくらく育児BOOK
水野克己 水野紀子 遠藤美緒 若松美洋
日本母乳バンク協会 2017
<https://jhmba.or.jp> でのみ販売
- ちょっと理系な育児 母乳育児編
牧野すみれ
京阪神エルマガジン社 2017
Infant and young child feeding: Model chapter for textbooks for medical students and allied health professionals. WHO 2009 の日本語訳を解説とともにお母さんの立場から紹介

母乳育児と液体ミルクに関する要望書
2017年3月29日、法整備に関する要望書を内閣府の担当2大臣に提出

マンガでわかる 母乳育児支援ケーススタディ
水野克己
南山堂 2017

★Milk: The Biology of Lactation
Power ML, Schulkin J
Johns Hopkins University Press 2016

エビデンスにもとづく早産児母乳育児マニュアル: NICUでのHuman Milk 安全 安心 取り扱い指針～早期授乳から母乳バンクまで～
水野克己 編著
メディカ出版 2015

Pregnancy, childbirth, postpartum and newborn care A guide for essential practice, 3rd ed
WHO, United Nations Population Fund, UNICEF, The World Bank 2015
(WHOの59条 お産のケア実践ガイド 戸田律子訳 農文協 1997の原文の改訂版)

Oxytocin - the biological guide to motherhood
Moberg KU
Hale Publishing 2015

オキシトシン—私たちの体を作る安らぎの物質【普及版】
ウブネース・モベリ著 瀬尾智子 谷垣暁美共訳
晶文社 2014
(2008年刊の上製版を新装、低価格化し再刊。本文に変更はありません)

Infant and young child feeding : model chapter for textbooks for medical students and allied health professionals.
WHO2009
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/44117>

母乳と環境 安心して子育てをするために
本郷寛子
岩波書店 2009

ドクターKIRIKOのおっぱい育て
涌谷桐子 監修 JALC
ニライ社 2008

あなたの赤ちゃんへの最高の贈りもの NICUに赤ちゃんがいるお母さんのための搾乳ダイアリー
大山牧子
メディカ出版 2008
神奈川こどもNICU 早産児の育児応援サイトよりダウンロード可能
https://kcmc-nicu.net/c_04.php?t=2#dairy

WHO / UNICEF 著 JALC 翻訳・発行の小冊子

JALCの以下のサイトより、英語版・日本語版などがダウンロードできます。<http://jal-net.jp/resource3.html>

「補完食:母乳で育っている子どもの家庭の食事」2006
Complementary feeding: Family foods for breastfed children. 2000

「カンガルー・マザー・ケア実践ガイド」2004
Kangaroo Mother Care - a practical guide. 2003

「乳幼児の栄養に関する世界的な運動戦略」2004
Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. 2003

関連団体

ラ・レーチェ・リーグ (LLL) 日本 (<https://lll-japan.org/>)

2023年3月17日、授乳お役立ちコミュニティとしてウェブサイト进行全面リニューアルしました。★「LLL日本」で検索

★「母乳はたいへん」って本当? 辛さの背景は変えられる—
<https://lll-japan.org/advocacy2023/>
2023年9月公開
プレスリリース
<https://prt-times.jp/main/html/rd/p/000000014.000057211.html>

授乳のヒント
<https://lll-japan.org/premama/>
妊娠中から卒乳まで、さまざまな場面でのコツや情報、体験談

子育てや授乳支援に役立つコミュニケーションスキル講座 (CST)
<https://lll-japan.org/cst/>

〈公式YouTubeチャンネル〉
小児科医に聞きたいシリーズ
★「離乳食のこと」2023年8月
江田明日香
<https://youtu.be/EwP7AvEo9iw>
・アレルギーのこと 2022年8月
多田香苗
https://youtu.be/lS-eA_XcrJ4
・授乳のあれこれ 2021年8月
瀬尾智子
<https://www.youtube.com/watch?v=CfVJoRKNJKQ>

LLL日本作成お役立ち動画
★「子どもとの対話」紹介
<https://youtu.be/rxCbXTm6090>

＊プレママが知っておきたい授乳の話
<https://www.youtube.com/watch?v=as-vR9zvC30>

〈小冊子〉
https://store.lll-japan.org/products/list?category_id=8
★乳頭の混乱～赤ちゃんが飲みたがらず途方に暮れるとき～
2023 改訂
★双子の赤ちゃんの母乳育児 2023 改訂
・働きながら母乳を続けるヒントとコツ 2022 改訂
・母乳育児かんたんスタートガイド 2022
・小さく生まれた赤ちゃん 2021 改訂
・赤ちゃんが泣くとき 2021 改訂
・乳房にインプラントを入れている人の母乳育児 2021 改訂
・乳離れについて&まだ飲んでいるの? 2020 改訂
・母乳の出がよくなる方法 2020 改訂
・一平時から備えたい—災害時の「乳幼児栄養と授乳」
情報シート集 ほか

〈Perinatal Care〉
(お母さんたちの座談会)
母乳育児支援に期待すること
萩原有希子 (37:272-277:2018)

〈リーフレット〉
<https://lll-japan.org/leaflet/> (無料で印刷・配布可能)
★「授乳お役立ちコミュニティ」LLL日本紹介リーフレット
(旧赤ちゃんと授乳について知りたいこといっぱい)
・安全な添い寝のために 安心ぐっすりの7 2022 改訂

- ・「ストレスで母乳が出なくなる」って本当?(多国言語版あり) 2022 部分改訂
- ・深く吸わせるのって、どうやるの? 2020 改訂
- ・すべての赤ちゃんを社会が守る、国際的な約束 2020公開
- ・使いません「完全母乳(完母)」という言葉～一人ひとりの子育てに寄り添って～ 2018
- ・インフルエンザから赤ちゃんを守るため母乳育児を続けましょう 2018

〈経験談～お母さんへのメッセージ〉
<https://l11japan.org/tellyourstory/>

- 〈ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル(LLLI)と世界母乳育児行動連盟(WABA)の共同声明 世界保健デー(4月7日)〉
- ・世界中でもっと母乳育児をより公平でより健康な世界のために 2021 <https://l11japan.org/l11i-waba2021/>
- ・看護師と助産師が母乳育児を支援できるように支援しよう 2020 <https://l11japan.org/l11i-waba2020/>
- ・ユニバーサル・ヘルズ・カバレッジ:すべての人が、どこでも 2019, 2018 <https://l11japan.org/l11i-waba2019/>

- ・母乳育児とメンタルヘルス 2017 <https://l11japan.org/l11i-waba2017/>

〈国際規準〉
 すべての赤ちゃんを社会が守る、国際的な約束～母乳代用品のマーケティングに関する国際規準(WHOコード)～ 2020 <https://l11japan.org/whocode/>

- 〈インフォメーション・シート〉
[https://store.l11japan.org/products/list?category_id=9\(閲覧可\)](https://store.l11japan.org/products/list?category_id=9(閲覧可))
- ★・赤ちゃんは十分に母乳を飲んでいるかしら? 2021改訂
- ・母乳で育てるコツは? 2021改訂
- ・赤ちゃんのサインに合わせた カンタン!離乳食 2021改訂
- ・しぼった母乳の保存と取り扱い方
 (販売終了のため非常利目的のコピー・印刷可)
- ・眠りがちな赤ちゃん～新生児を起こすためのヒント～
- ・新生児黄疸
- ・マタニティーブルーを乗り切るコツ

母と子の育児支援ネットワーク (<https://i-hahatoko.net/>)

災害時も平常時も含めた乳幼児期の栄養法についての適切な情報が母親だけでなく社会にも広がることを目的としたネットワーク

災害時の乳幼児栄養の支援情報
https://i-hahatoko.net/?page_id=711
 は「災害時の母乳育児支援」の項に詳述

母乳育児支援ネットワーク (<https://bonyuikuji.net/>)

お問い合わせは母乳育児支援ネットワークinfobsn1@gmail.com、<https://www.facebook.com/BSNJJapan>まで

- 10周年記念誌 2010
- ★販売は終了しました。内容は以下よりダウンロードできます。1998～2009年のWABAパンフレットなど翻訳資料、主催セミナーの記録など10年の歩みを掲載。(通常版73MB)
- <https://bonyuikuji.net/wp-content/uploads/2023/04/10周年記念誌通常版.pdf>
 (データサイズ縮小版17MB)
- <https://bonyuikuji.net/wp-content/uploads/2023/04/10周年記念誌データサイズ縮小版.pdf>

母乳で子育て(WABA ユースパンフ) 第2版 2010

- 世界母乳育児週間 パンフレット日本語版
- ★2023 働きながら母乳育児を続けられる社会へ
- 2022 母乳育児支援のステップアップ:教育とサポートの充実
- 2021 母乳育児の保護:皆で担うもの
- 2020 母乳育児支援で、地球も元気に

- 2019 親をエンパワーし、母乳で育てられる環境を現在、そして未来のために!
- 2018 母乳育児:いのちの礎(いしづえ)
- 2017 皆で母乳育児支援を続けよう
- 2016 母乳育児:持続可能な開発の鍵
- 2015 仕事と母乳育児:両立に向けて
- 2014 母乳育児:いのちのゴールへ、会心のシュート
- 2013 母乳育児支援:お母さんに寄り添って
- 2012 祝 世界母乳育児週間 20周年!
 母乳育児支援の歩みを学び、未来をはぐくもう
- 2011 みんなで語り合おう コミュニケーションで伝える、語り合う母乳育児
- 2010 母乳育児:ただ「10ヵ条」を守るだけ!
 赤ちゃんにやさしい方法
- 2009 母乳育児:災害時・緊急時を生き抜くために。準備はOK?
- 2008 お母さんへの支援:金メダル
 「ゴールド・スタンダード」を目指して
- 2007 生後1時間以内の母乳が赤ちゃんを救う

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) (<https://waba.org.my>)

- ★International Women's Day - Working women have the right to support for breastfeeding! 2023 Mar
- ★Universal health coverage (UHC) Day 2022 - Build the World We Want: A Healthy Future for All 2022 Dec
- ★Human Rights Day - Dignity, Freedom, And Justice For All 2022 Dec
- ★World AIDS Day - Equalize 2022 Nov
- ★World Children's Day - Inclusion, for every child 2022 Nov
- ★World Diabetes Day - Access to diabetes education 2022 Nov

- ★World Mental health day - Make mental health & well-being for all a global priority 2022 Oct
- ★World Environment Day 2022 June
- ★World Global Day of Parente 2022 Statement - stepping up breastfeeding support for parents 2022 June
- Father's Day Message: Informed dad can step up breastfeeding 2022 June
- WABA's International Labour Day Statement: Supporting breastfeeding at work: Improve parental social protection now! 2022 May

WABA Messages for World Health Day 2022 –
Breastfeeding Is A Climate-smart Decision
2022 April

Pandemic Perspectives: A Whole-of-society
Approach To Protect And Support Parenting

And Breastfeeding
2021 June

40th Anniversary of The Code – Protecting
Breastfeeding Against Aggressive BMS Marketing
2021 May

Academy of Breastfeeding Medicine (<https://www.bfmed.org>)

★〈両親向けパンフレット〉

Bed sharing and Breastfeeding 2023
<https://www.bfmed.org/parent-handouts>

(日本語版) ベッドの共有と母乳育児
カラーの綺麗なチラシです
https://jalc-net.jp/dl/Japanese_bedsharing.pdf

•Physiologic Infant Care: Supporting
Breastfeeding, Sleep, and Well-being 2023
•Mastitis 2023

〈Position Statement〉

Breastfeeding As a Basic Human Right 2022
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35867074/>
Shortage of Breastmilk Substitutes 2022

〈Clinical Statements〉

Ankyloglossia in Breastfeeding Dyads 2021
Considerations for COVID-19 Vaccination in
Lactation 2020

(日本語翻訳も掲載)

CORONAVIRUS 2019 (COVID-19) 2020

(日本語を含む6か国語訳も掲載)

Physician Education Rev 2018

Informal Breast Milk sharing for the Healthy Term
Infant 2017

Breastfeeding Rev 2015

Mothers in Workplace Employment or Educational
Settings 2013

•Statements on Diversity & Equity
Infant Feeding and Lactation-Related Language
and Gender 2021

Attacks on AAPI Community 2021
Health Equity 2021

〈Clinical Protocols〉

(JALCによる翻訳)<http://jalc-net.jp/dl.html> よりダウンロード可能

1. 正産期産後と後期早産期における血糖値モニターと低血糖
治療のためのガイドライン 2014 改訂版(原著2021版あり)
3. 母乳で育てられている健康な正産期産後新生児の補足のため
の病院内での診療指針(2009年翻訳)(原著 2017版あり)
4. 乳腺炎 2014改訂版
6. ベッドの共有と母乳育児 2019 改訂版
10. 後期早産期および早期正産期産後の母乳育児 2016 改訂
2版
12. 母乳で育つ早産期の退院の手引き 2008(原著2018版あり)
25. 母乳で育てられている乳児に対する前処置としての絶
飲食に関する推奨:「NPO」ガイドライン 2012
26. 母乳育児に伴う持続的な痛み 2016

★36 乳腺炎スペクトラム 2022

(以下ABMのウェブサイトより参照可能)

1. Hypoglycemia Rev 2021
- ★2. Going Home/ Discharge Rev 2022
3. Supplementation Rev 2017
5. Peripartum BF management Rev 2013
6. Bedsharing and Breastfeeding Rev 2019
7. Model Hospital Policy Rev 2018
8. Human Milk Storage Rev 2017
9. Galactogouges Rev 2018
10. Breastfeeding the Late Pre-term infant Rev 2016
11. Ankyloglossia Position Statement 2021
12. NICU Graduate Going Home Rev 2018
13. Contraception and Breastfeeding Rev 2015
14. Breastfeeding Friendly Office 2021
15. Analgesia and Anesthesia for the Breastfeeding
Mother Rev 2017
16. Breastfeeding the Hypotonic infant Rev 2016
17. Guidelines for Breastfeeding infants with Cleft lip,
Cleft Palate, or Cleft lip and Palate Rev 2019
18. Use of Antidepressants in Nursing Mothers 2015
19. Breastfeeding Promotion in the Prenatal setting Rev 2015
21. Substance Use and Breastfeeding Rev 2015
22. Jaundice Rev 2017
23. Non-Pharmacologic Management of Procedure-Related
Pain in the Breastfeeding Infant Rev 2016
24. Allergic Proctocolitis in the Exclusively Breastfed infant 2011
25. Preprocedural fasting for the Breastfeeding Infant 2012
26. Persistent Pain 2016
27. Breastfeeding and infant or Young Child
with Insulin-Dependent Diabetes 2017
28. Peripartum Analgesia and Anesthesia for
the Breastfeeding Mother 2018
29. Iron, Zinc, and Vitamin D Supplementation
During Breastfeeding 2018
30. Breast Masses, Breast Complaints, abd Diagnostic
Breast Imaging in the Lactating Woman 2019
31. Radiology and Nuclear Medicine Studies in
Lactating Women 2019
32. Management of Hyperlactation 2020
33. Lactation Care for LGBTQ+ Patients 2020
34. Breast Cancer and Breastfeeding 2020
35. Supporting Breastfeeding During Maternal
or Child Hospitalization 2021
- ★36. The Mastitis Spectrum 2022
- ★37. Physiologic Infant Care—Managing Night
time Breastfeeding in Young Infants 2023

日本助産師会 (<https://www.midwife.or.jp/>)

★CoReめる®プロジェクト 2022

母乳育児の内容が入ったブレコンセプションケア

妊娠中の標準的な健康教育—私もできる!! 助産師がお
母さんに伝えたいポイント— 2019

<https://www.midwife.or.jp/user/media/midwife/pag>

e/gilde-line/tab01/ninsin_kenkoukyouiku202112.pdf

乳腺炎ケアガイドライン 2020

日本助産学会・日本助産師会

https://www.midwife.or.jp/user/media/midwife/page/gilde-line/tab01/nyusen_guideline_2020_2.pdf

母乳育児を推進するために、母乳代用品を扱う企業や団体との適切な関係を構築するための行動指針 2019

<https://www.midwife.or.jp/user/media/midwife/page/guide-line/tab01/pdf03.pdf>

「1. 本会の助産師は、「母乳代用品のマーケティングに関する国際規準」と乳幼児の栄養に関する世界決議の内容を遵守しましょう。」からなる5項目。

助産業務ガイドライン2019

今こそ知りたい助産師のための産後ケアガイド

編集 日本助産師会 産後ケアガイドライン特別委員会

発行 日本助産師会出版 2019

「助産師の役割・責務」IV-1-3 産褥期のケア

[産褥期のケアに必要な能力]

(3) 母乳育児に関して、女性の意思を尊重し、「母乳育児成功のための10カ条」と「母乳代用品の販売流通に関する国際基準」に基づいてケアを行う

赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援—助産師のための

「母乳育児成功のための10カ条とその後に」の実践ガイド—

編集 日本助産師会 母乳育児支援業務基準検討特別委員会

発行 日本助産師会出版 2016

日本小児科学会 (<http://www.jpeds.or.jp>)

★新生児委員会報告

新型コロナウイルス感染妊婦から出生した新生児の診療・管理方法および社会的影響に関する調査

127(3):519-529:2023

http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20230317snsei2022covid-19_houkoku.pdf

★成育基本法推進委員会報告

男性の産後うつと育児休業に関するアンケート調査

127(1):90-95:2023

★乳児が入院した際の母乳育児に関する母親への実態調査

和田友香 迫田真由美 甘利昭一郎 他

126(12):1633-1638:2022

乳児が入院する病棟のスタッフにおける母乳育児の知識と対応力の必要性について

★新生児成育医学会推薦総説

母乳栄養について

水野克己 126(11):1465-1472:2022

小児科医に母乳育児の基礎知識の確認と、誤ったメッセージから母乳で育てたいと考えている女性を守る必要性について

日本小児アレルギー学会推薦総説

*牛乳アレルギー発症予防と母乳の役割

田知本寛 126(4):622-626:2022

「生後3日間人工ミルクを避けることで、牛乳・鶏卵・小麦アレルギー、アナフィラキシーの発症抑制反復性喘鳴、喘息の発症も抑制。この方法は治療の費用と時間をかけずに、世界中の臨床に簡単かつすぐに適用できる方法」
「経母乳的なアレルギー暴露による早期の経口耐性誘導のメカニズムを実証することは、早期のアレルギー感作を克服するための魅力的な戦略、更なる研究が必要」

*抗原タンパク早期導入による食物アレルギー発症予防

崎原徹裕 126(4):627-637:2022

「牛乳アレルギー発症予防」

「3. 牛乳アレルギー発症予防における人工乳の導入と中止の考え方

・生後早期から母乳量が十分で低血糖や脱水等のリスクがなければ、その後あえて人工乳を追加せずとも牛乳アレルギー発症のリスクは低い

・母乳が不足し補充が必要であれば、生後3日間はアミノ酸乳で補足し、人工乳を使用する場合は生後4日目以降とする。生後3日間のうちに母乳が十分量分泌されるようになれば、アミノ酸乳を中止し完全母乳栄養へ移行する

「食品による窒息」子どもを守るためにできること

2020

http://www.jpeds.or.jp/modules/guidelines/index.php?content_id=123

早産・極低出生体重児の経腸栄養に関する提言

2019

日本小児医療保健協議会栄養委員会

幼児肥満ガイド

日本小児医療保健協議会(日本小児科学会、日本小児保健協会、日本小児科医会、日本小児期外科系関連学会協議会)

栄養委員会 小児肥満小委員会

2019

P89 近年、6-7か月間の母乳栄養が他の栄養法に比べ7歳時の肥満を減らすなど、母乳栄養が小児期の過体重や肥満発症のリスクを減らすことが明らかになっています。

乳児用調製液体乳(液体ミルク)の使用に関する注意点

2019

日本小児科学会災害対策委員会、日本小児医療保険協議会栄養委員会

カルニチン欠乏症の診断・治療指針2018

2018

P28 栄養不良、厳格な菜食主義者、長期の一部牛乳アレルギー除去調製粉乳単独摂取、カルニチン補充のない大豆たんぱく幼児食摂取者、妊娠および授乳中の女性、極度の低体重児、子宮内での発育不全、カルニチン欠乏症の母親の子供、などがカルニチン欠乏の病因として挙げられている。

World Breastfeeding Week 周知依頼

2018

NICUにおける痛み緩和ケア

山田恭聖

120(4):707-720:2016

インターネットなどにより売買される母乳に関する注意喚起

日本小児科学会 周産期・新生児医学会

新生児成育医学会 日本母乳哺育学会

2015

https://www.jpeds.or.jp/modules/news/index.php?content_id=167

小児科医と母乳育児推進

115(8):1363-1389:2011

栄養委員会・新生児委員会による母乳推進プロジェクト報告

http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/saisin_110916.pdf

若手小児科医に伝えたい母乳の話

111(7): 922-941:2007

日本小児科学会栄養委員会

<https://jsbr1986.org/news/若手医師に伝えたい母乳の話>

(日本小児科学会よ)

新生児と乳児のビタミン K 欠乏性出血症発症予防に関する提言 2021

<https://jsnhd.or.jp/doctor/pdf/20211201vitaminkdeficiency.pdf>

新生児に対する鉄剤投与のガイドライン2017

日本新生児成育医学会 医療の標準化委員会鉄剤投与のガイドライン改訂ワーキング・グループ 2017

日本未熟児新生児学会 委員会報告

正期産新生児の望ましい診療・ケア

日本未熟児新生児学会 医療提供体制検討委員会

日本未熟児新生児学会雑誌

248(3):419-441:2012

(母親の自信を築き、母乳育児を支援することや母子同室の重要性についても詳しく言及されている)

<http://jsnhd.or.jp/pdf/sinseijikea.pdf>

A A P アメリカ小児科学会 (<https://www.aap.org>)

★Breastfeeding Handbook for Physicians, 3rd ed.

ACOG (American College of Obstetricians and Gynecologists), AAP 2023

Policy Statement: Breastfeeding and the Use of Human Milk 2022

Meek JY, Noble L, Section on Breastfeeding

Pediatrics 150 : e2022057988:2022

<https://doi.org/10.1542/peds.2022-057988>

抄訳 Abstract and Key Recommendation

<https://jalco-net.jp/dl/AAP2022.pdf>

Information for Parents on the Formula Shortage

Healthy Children.org 2022

Pediatric Nutrition Handbook. 8th ed. 2019

Pediatric collections: Breastfeeding: Support, Challenges, and Benefits

2018

Policy Statement

Advocacy for Improving Nutrition in the First 1000 Days To Support Childhood Development and Adult Health Committee on Nutrition 2018

New Mother's Guide to Breastfeeding. 3rd ed.

Meek JY,

American Academy of Pediatrics 2017

Breastfeeding and the Use of Human Milk 2012

Section on breastfeeding

Pediatrics 129:3 e827-e841: 2012

「母乳と母乳育児に関する方針宣言」(2012年改訂版) 翻訳文

Executive Summary 2012.10.8

<http://jalco-net.jp/dl/AAP2012-1.pdf>

Abstract部分訳 2012.10.8

<http://jalco-net.jp/dl/AAP2012-2.pdf>

Red Book Online

感染症の最新情報やワクチンスケジュール、そのウイルスにおける書籍版の概要などを参照できる

出産・栄養などのガイドライン

★Standards for improving the quality of care for small and sick newborns in health facilities WHO 2020

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334126/9789240010765-eng.pdf>

B2. Nutritional support for newborns

1.24 NEW: Small and sick newborns are fed appropriately, including assisted feeding with the mother's milk when possible, according to WHO guidelines.

★わかりやすいアレルギーの手引き 2023年版

日本アレルギー学会 2023

https://www.jsaweb.jp/huge/jsa_wakariyasui2023.pdf

★小児のアレルギー疾患保健指導の手引き 2023年改訂版

令和2-4年度厚生労働科学研究費補助金免疫・アレルギー疾患政策研究事業 アレルギー疾患患者(乳幼児~成人)のアンメットニーズとその解決法の可視化に関する研究

https://allergyportal.jp/wp/wp-content/themes/allergyportal/assets/pdf/tebiki-1_1.pdf

★食物アレルギーの栄養食事指導の手引き

食物アレルギー研究会 2022

令和3年度厚生労働科学研究費補助金 食物経口負荷試験の標準的施行方法の確立と普及を目指す研究

<https://www.foodallergy.jp/2022-nutrition-dietary-guidelines/>

乳癌患者の妊娠・出産と生殖医療に関する診療ガイドライン 2021年版

日本がん・生殖医療学会編

BQ7 乳癌治療後の母乳による授乳は安全か?

② 乳癌治療後の対側(健側)乳房による授乳
患側乳房への術後放射線治療も含め、乳癌治療による対側乳房の授乳への影響はないとされる。また、児にとっては片側からの授乳により十分な栄養供給は可能である。
https://j-sfp.org/guideline_2021/

食物アレルギー診療ガイドライン2021ダイジェスト版

日本小児アレルギー学会 食物アレルギー委員会 2022 6月

<https://www.jspaci.jp/guide2021/>

食物アレルギー診療ガイドライン 2021

日本小児アレルギー学会 食物アレルギー委員会

エビデンスに基づく助産ガイドライン—妊娠期・分娩期・産褥期 2020

日本助産学会 ガイドライン委員会

<https://minds.jcqh.or.jp/n/med/4/med0302/G0001193>

食物アレルギーの診療の手引き 2020

「食物アレルギーの診療の手引き2020」検討委員会

<https://www.foodallergy.jp/wp-content/themes/foodallergy/pdf/manual2020.pdf>

WHO推奨:ポジティブな出産経験のための分娩期ケア

WHO(著) / 分娩期ケアガイドライン翻訳チーム

医学書院 2021

WHO recommendations: intrapartum care for a positive childbirth experience

WHO 2018

<https://www.who.int/publications/i/item/9789241550215>

産婦人科診療ガイドライン産科編 2020

日本産婦人科学会/日本産婦人科医会

http://www.jsog.or.jp/activity/pdf/gl_sanka_2020.pdf

患者さんのための乳癌診療ガイドライン 2019年版
日本乳癌学会 2019
<https://jbcs.xsrv.jp/guidline/p2019/guidline/>
高年初産婦に特化した産後1か月までの子育て支援ガイド
ライン
子育て支援ガイドライン開発研究プロジェクト 2014
母親が望む安全で満足な妊娠出産に関する全国調査—
科学的根拠に基づく快適で安全な妊娠出産のためのガ
イドラインの改訂—2013

「母親が望む快適で安全な妊娠出産に関する全国調査
—科学的根拠に基づく快適で安全な妊娠出産のための
ガイドラインの改訂—」分担研究班
<https://minds.jcqh.or.jp/n/med/4/med0056/G000595/0001>
NICUに入院した新生児のための母乳育児支援ガイドラ
イン(解説編)
日本新生児看護学会 日本助産学会 2010

早期接触関連

★Kangaroo mother care: a transformative
innovation in health care: global position paper
WHO 2023
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/367626>
★Kangaroo mother care: implementation strategy
for scale-up adaptable to different country contexts
WHO 2023
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/367625>
★WHO recommendations for care of the preterm or
low birth weight infant.
WHO 2022
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/363697/9789240058262-eng.pdf>

A. Preventive and promotive care の項で栄養につ
いて詳述されている。
日本医療評価機構産科医療保障制度再発防止委員会
からの提言
・妊産婦の皆様へ 生後まもない赤ちゃんについて
・産科医療関係者の皆様へ 出生後早期の新生児管理について
2016
<http://www.sanka-hpjch.or.jp/documents/prevention/proposition/>
出生直後のカンガルーケア—必要性および事故もふまえた注意点
奥 起久子
助産雑誌 66(5):390-397:2012
カンガルーケアガイドライン 2010
<https://minds.jcqh.or.jp/n/med/4/med0068/G0000190>

添い寝・乳幼児突然死症候群(SIDS)関連

★Bedsharing and Breastfeeding
ABM 2023
(日本語版)ベッドの共有と母乳育児
<https://jal-net.jp/dl/>
両親向けカラーパンフレット
★Physiological Infant Care — Managing
Nighttime Breastfeeding in Young Infants
ABM 2023
Clinical Protocols #37
ベッドの共有と母乳育児 2019年改訂版
ABM / JALC翻訳
https://jal-net.jp/dl/ABM_protocol06_japanese.pdf
英国ダラム大学乳児睡眠情報センター
<https://www.basisonline.org.uk>
名称ならびにサイトアドレスを変更(Basis←ISIS)
Safer Sleep Info 2019
保護者向けと支援者向けがあり、親しみやすいイラストで
わかりやすい
<https://www.basisonline.org.uk/safer-sleep-info/>

(2012年から2014年の情報の翻訳版 <http://jal-net.jp/dl.html>)
・赤ちゃんの通常の睡眠
・赤ちゃんが眠る場所
・ベッドと一緒に寝ること(ベッドの共有)と安全性
・日中の睡眠(昼寝)でのスリングの使用
・おしゃぶり、スワドリング(布で赤ちゃんをしっかりと巻くこと)、
赤ちゃん用寝袋
・ねんねトレーニング(ネットレ)、睡眠トレーニング
・双子の赤ちゃんの睡眠
睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう
厚生労働省 2017
Co-sleeping and SIDS: A Guide for Health
Professionals
Unicef UK 2017
Bed Sharing, Infant Sleep and SIDS
Unicef UK 2017
米国ノートルダム大学母子睡眠研究所のガイドライン
<http://cosleeping.nd.edu/safe-co-sleeping-guidelines/>

母乳と薬剤

★向精神薬と妊娠・授乳 改訂第3版
伊藤真也 村島温子 鈴木利人 編
南山堂 2023
★ヘイル 薬と母乳 MMM原書第20版
監訳 林昌洋 / 笠原英城
医学書院 2023
「原書2023年版をもとに、医薬品は日本国内で使用される
薬剤に限定し、その他環境物質や病態なども組み入れ」
★妊娠・授乳中のみかた 診療と処方薬の考え方
水谷佳敬 編

Kinpod 2022
指導医が研修医に教える形式で書かれていてわかりやすい
Briggs Drugs in Pregnancy and Lactation : A
Reference Guide to Fetal and Neonatal Risk 12th ed
Briggs GG, Freeman RK, Towers CV, Forinash AB
Lippincott Williams & Wilkins 2021
薬物治療コンサルテーション 妊娠と授乳 第3版
伊藤真也 村島温子 編
南山堂 2020

膠原病・リウマチ疾患と妊娠・授乳ハンドブック
村島温子ほか
南山堂 2019

妊娠・授乳と薬のガイドブック
愛知薬剤師会 妊娠・授乳婦医薬品適正使用推進研究班 編
じほう 2019
薬剤師向けだが、カウンセリングスキルを用いたQ&Aも充実しているため、すべての母乳育児支援者に有用。風邪薬から抗うつ剤、睡眠薬、飲酒喫煙、ワクチンまで幅広く記載。

Hale's Medications & Mothers' Milk™
www.halesmeds.com
薬品名や商標名から Hale's Lactation Risk Categories などの情報が検索できるアプリ

Infant Risk Center
Texas Tech University Health Sciences Center
https://www.infantrisk.com/

The Transfer of Drugs and Therapeutics into Human Breast Milk: An Update on Selected Topics
Sachs HC, committee on drugs
Pediatrics 132:e796; 2013
http://pediatrics.aappublications.org/content/132/3/e796.long
Reaffirmed 2018

飲んで大丈夫?やめて大丈夫?妊娠・授乳と薬の知識 第2版
村島温子
医学書院 2017

愛知県薬剤師会 ホームページ
HOME > お薬についてのお役立ち情報 > 妊娠・授乳と薬
http://www.apha.jp/medicine_info/entry-22.html

授乳と薬について
国立成育医療センター内 妊娠と薬情報センター
http://www.ncchd.go.jp/kusuri/

Drugs and Lactation Database (LactMed)
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/
米国の国立医学図書館と国立衛生研究所 (NIH) 協同のデータベースで、授乳中の母親が薬剤を服用した場合の授乳中の児や乳汁分泌への影響や代替薬品などが示されている。薬品名、薬剤名、薬効で検索可能。

服薬に関する相談を受けた場合、助産師としてどうかかわるか
小曾根秀実
助産師 (社団法人 日本助産師会機関誌)
60(1):20-26:2006

HTLV-1 と授乳

★厚生労働研究班によるHTLV-1母子感染予防対策マニュアル(第2版)
厚生労働科学研究費補助金(健やか次世代育成総合研究事業)HTLV-1 母子感染対策及び支援体制の課題の検討と対策に関する研究
研究代表者 内丸薫 編集 宮沢篤生 執筆 宮沢篤生 井村真澄 他 執筆協力 武市洋美 他 2022年11月
https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/boshi-hoken/16/dl/01.pdf

序文
「本改訂マニュアルでは、これらの研究から得られた科学的エビデンスをもとに、母親が自身の医師にに基づいて栄養法を選

択できるように支援するとともに、選択した栄養法に関わらず全ての母と児に対してきめ細やかな支援とフォローアップ体制を行き届かせることを意図して全面的な改定が加えられた。」

第1章要旨
・厚生科学研究板橋班により、90日未満の短期母乳栄養は完全人工栄養と比較して母子感染率に差がないことが示された。
・2017年に作成された「HTLV-1母子感染対策マニュアル」では出生後の母乳を介した母子感染予防として完全人工乳が推奨されていたが、今回のマニュアルでは、母子に対する支援体制を構築した上で、90日未満の短期母乳栄養を含めて、母親自身の意思により選択することを原則とした。

補完食(離乳食)

★子ども摂食アドバイザー養成講座
監修医 大山牧子
食することに悩みを持つ保護者を支援する医療者向けのオンラインセミナー
https://infant-feeding-net-a.com/training.html

★子どもの偏食外来:いつもの小児科外来や健診で役立つヒント
大山牧子
診断と治療社 2023
正誤表
http://www.shindan.co.jp/seigohyo/pdf/2610_1.pdf

★The nutritional profile of commercial complementary foods in Japan: comparison between low- and high-price products.
Sugimoto M, Yuan X, Uechi K, Sasaki S.
Br J Nutr. 2023 Mar 13:1-14.
日本の市販ベビーフードの栄養学的な特徴を価格帯で比較
https://www.u-tokyo.ac.jp/focus/ja/press/z2101_00107.html

★BLW協会
https://babyledweaning.or.jp

乳幼児用のミックス離乳食(Spoonfulone スプーンフルワン®)に関する注意喚起

日本小児アレルギー学会、日本アレルギー学会、日本小児臨床アレルギー学会、日本外来小児科学会、食物アレルギー研究会 2021
https://www.jspaci.jp/news/both/20211008-2901/

補完食
佐久医師会 2019
https://oshiete-dr.net/pdf/201905rinyu.pdf
補完食の開始時期、摂取が勧められる具体的な食品、手づかみ食についてなどがカラーイラストと共にA4版2枚にまとめられていてわかりやすい。

Healthy Beverage Consumption in Early Childhood Recommendations from Key National Health and Nutrition Organizations
アメリカ栄養士会、アメリカ小児歯科学会、アメリカ小児学会、アメリカ心臓協会の専門家が共同で作成 2019
1) 牛乳は1歳を過ぎてから、1日にコップ2~3杯
2) フルーツジュースは1歳を過ぎてから、1日にコップ半分~1杯程度まで
3) その他の甘い飲み物、フォローアップミルクは推奨されない
https://healthyeatingresearch.org/wp-content/uploads/2019/09/HER-HealthyBeverageTechnicalReport.pdf

神奈川県立こども医療センター 偏食外来パンフレット
 ★まんが編
 ★・心の準備編・初めの一歩編・ステップアップ編・チャレンジ編
 ★<https://kanagawa-syounihokenkyoukai.jp/pamphlet/#01>
Guiding Principles for Complementary feeding of the Breastfed Child
 PAHO/WHO 2003
 ★<https://iris.paho.org/handle/10665.2/752>

Complementary feeding: Family food for breastfed children.
 WHO. 2000
 ★<https://apps.who.int/iris/handle/10665/66389>
 子どもに果汁を与えるリスクと適切な摂取方法についての勧告 (JALC 翻訳)
http://www.jalc-net.jp/dl/Pediatrics1_2.pdf
<http://www.jalc-net.jp/dl/Pediatrics.pdf>

母乳育児と歯

日本小児歯科学会
こどもたちの口と歯の質問箱【歯みがき・むし歯予防】
 Q11 1歳半を過ぎていますが、眠くなるとぐずるので母乳を飲みながら寝てしまいます。むし歯が心配ですが、大丈夫でしょうか。
 A 母乳育児は、栄養学的利点のみでなく、子どもの精神的安定に効果があることがわかっており、乳児期にはできるだけ続けたいものです。(中略)母乳を続けているうちは、甘味飲食物を控えて、歯みがきをしっかり行い、むし歯の

リスクを下げましょう。(後略)
 ★https://www.jspd.or.jp/question/2years_old/
おっぱい子とお母さんの歯の健康
 みやぎ母乳育児をすすめる会編 2008
 右記よりPDFがダウンロード可能
http://www.wam.go.jp/Densi/kikin/eJoseiLib/seikabutsu/2008/20080303022_01_01.pdf

母乳の長期効果

Long-term effects of breastfeeding: a systematic review
 WHO. 2013
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79198/1/9789241505307_eng.pdf

カウンセリング関連

LLL日本 子育てや授乳支援に役立つコミュニケーションスキル講座 (CST)
 ★<https://lll-japan.org/cst/>
 コミュニケーションスキルを実際のロールプレイなどを通して学べる講座

開催情報:https://lll-japan.org/info_index/cat03/
 オンラインでの5時間の「母乳育児支援のためのコミュニケーションスキル」はIBCLC資格の受験に必要な「コミュニケーションスキルに焦点をあてた5時間の教育」にも該当している

母乳育児関連の医学雑誌

日本母乳哺育学会雑誌
 日本母乳哺育学会入会により購読可能
<https://jsbr1986.org>
Journal of Human Lactation
 ILCA国際ラクテーション・コンサルタント協会

(<https://www.ilca.org>) 入会により購読可能
International Breastfeeding Journal
Breastfeeding Medicine
 ABMの会誌。購読には入会の必要はありません。

雑誌 特集号

〈Lancet〉
 ★**The Lancet 2023 Series on Breastfeeding 2023**
 ★**Global launch event**
 The Lancet, WHO, Children in All Policies 共同開催 (London) 2023
Series on Breastfeeding
 30 January 2016
 ・**Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect**
 Volume 387, No. 10017, p475-490,
 ・**Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?**
 Volume 387, No. 10017, p491-504
 〈ペリネイタルケア〉
 ★**特集:乳房をケアリングする**
 2023年1月号
痛み・トラブル、母乳分泌の神秘とエビデンス
 プランナー 立岡弓子 (42:10-11:2023)

乳房ケア 最新のトピックスとエビデンス
 立岡弓子 (42:12-15:2023)
 主にD-MERについて記載
《産後入院中に多いトラブル&ケア》
乳房のうっ積・乳房緊満
 磯野みなみ、館下麻美 (42:16-18:2023)
乳頭損傷
 福家妙子、宮武美佳 (42:19-22:2023)
母乳分泌過多
 土川 祥 (42:23-26:2023)
《産後2週間に多いトラブル&ケア》
母乳分泌過多
 土川 祥 (42:30-32:2023)
乳汁うっ滞
 立岡弓子 (42:33-36:2023)
乳房硬結
 中井抄子 (42:37-39:2023)
《産後1カ月に多いトラブル&ケア》
母乳分泌不良
 大江良子 (42:44-48:2023)
乳房硬結
 中井 愛 (42:49-51:2023)

乳汁うっ滞、白斑
中井 愛 (42:52-54:2023)

乳腺炎
立岡弓子 (42:55-58:2023)

特集:母親に寄り添う母乳育児支援11ポイント
母乳育児を無理なく継続できるための助産師の個別的ケア
2022年1月号

乳房トラブルを繰り返す母親への支援
武市洋美 (41:24-29:2022)

母乳分泌過多の母親への支援
水井雅子 (41:30-34:2022)

災害に備えた母親への母乳育児への準備教育
本郷寛子 (41:67-71:2022)

〈周産期医学〉

★191の疑問に答える周産期の栄養
52巻増刊号 2022年11月

小児科編Q&A

一般編:母乳栄養の利点、分泌の仕組み、成分、母親の食事、
母乳性黄疸、食物アレルギー、保育園、搾乳、授乳回数・間隔、
母乳の保存、母乳はいつまで、フォローアップミルク、離乳食など
ハイリスク搾母乳、「もらい乳」、母乳強化物質、NICU退院
後の成長、など

新生児・乳児の栄養

乳児の栄養、母乳栄養、人工乳栄養、早産児の栄養、など

詳細は以下を参照

<https://www.tokyo-igakusha.co.jp/asset/contents/1809-2R04.pdf>

〈小児内科〉

★特集 育児相談Q&A

2022年6月号

直接授乳がうまくいかないときの対応は?

安達久美子 (54:867-870:2022)

この時期の哺乳量(母乳・ミルク)は?

安達久美子 (54:871-872:2022)

母乳はいつまで?

瀬尾智子 (54:933-934:2022)

離乳食が進まないときの対処法は?

瀬尾智子 (54:935-936:2022)

特集 子どもの栄養—未来を見据えて

2021年11月号

序—子どもの栄養をとりまく最近の話題

東海林宏道 (53:1803-1804:2021)

「国際規準」の順守を「小児科医として知っておくべき項目」と言及
小児の特徴と栄養療法の基本—食事摂取基準を含めて
位田忍 (53:1806-1812:2021)

災害・避難生活と小児栄養の問題

瀧谷公隆 (53:1853-1856:2021)

母乳栄養と人工乳栄養—ドナー母乳、液体ミルクを含めて

櫻井基一郎 (53:1861-1864:2021)

離乳食(補完食)の実際

田角勝 (53:1865-1871:2021)

COVID-19母体児への母乳栄養

森沢猛、西巻滋 (53:1931-1934:2021)

特集 家族に伝わる! 新生児の栄養と母乳 基本・実践・最新トピック

2020年2月号

プランナー 水野克己 (33:169:2020)

総論 赤ちゃんの栄養・母乳の「いま」

水野克己 (33:168-170:2020)

新生児～乳児期に必要な熱量と栄養素、望ましい栄養素

加藤育子 (33:171-177:2020)

母乳栄養のメリット

江田明日香 (33:178-183:2020)

母乳と人工乳の併用

平林円 (33:184-187:2020)

赤ちゃんのアレルギー

成田雅美 (33:188-192:2020)

早産児の栄養の考え方(目標&ストラテジー)

櫻井基一郎 (33:202-207:2020)

早産児と母乳栄養

高瀬真理子 (33:208-212:2020)

早産児に使用される人工乳・人工栄養・母乳強化物質の注意点

内山温 (33:213-218:2020)

搾乳のポイント

毛利奈津子 (33:219-226:2020)

冷凍母乳の管理のポイント

丸山憲一 (33:227-233:2020)

授乳のポイント

菊池新 (33:234-242:2020)

十分に母乳が出ない・母乳を与えられない場合の支援と
母乳バンクの活用

水野克己 (33:243-245:2020)

〈with NEO〉(「ネオネイタルケア」改題)

★特集 周産期～乳児の感染対策

2023年2号

プランナー 木下大介

・周産期の10種類の感染症に対する感染経路一覧表

・14種類の感染症と母乳栄養の可否一覧表

正誤表

https://store.medica.co.jp/f/PDF/update_info/130042302.pdf
(HTLV-1/2について記載変更)

・8種類の感染症に対する疾患ごとの解説(母乳育児に関しての説明を含む)

・対象疾患:GBS、CMV、梅毒、RSV、インフルエンザ、
MRSA、多剤耐性グラム陰性桿菌、新型コロナウイルス

・Q&A:分娩室編、産科新生児室&母子同室編
(COVID-19対応など)、NICU編(おしゃぶりの消毒など)

第2特集 NICUの赤ちゃんと母乳育児支援

2022年3号

プランナー 宮沢篤生 (35:393:2022)

総論 NICUにおける母乳育児支援

齋藤朋子 (35:394-398:2022)

早産児と母乳

寺田知正 (35:399-405:2022)

搾乳のポイント

滋田泰子 (35:406-415:2022)

冷凍母乳の保管・取り扱い

新藤潤 (35:416-423:2022)

直接母乳の支援

菊池新 (35:424-433:2022)

NICU退院前後の母乳育児支援

村瀬正彦 (35:434-440:2022)

合併症のある児の母乳育児支援

岡田真衣子 (35:441-445:2022)

ワクチン、新型コロナウイルス、感染症、内服と母乳

和田友香 (35:446-450:2022)

母乳と人工乳

宮沢篤生 (35:451-456:2022)

巻末 実は気になる母乳育児Q&A

滝元宏 (35:457-464:2022)

特集 新生児の必須知識テスト

2022年1号

母乳・栄養

丸山憲一 (35:20-25:2022)

新生児の栄養と消化器疾患

和田友香 (35:67-72:2022)

新生児の栄養と消化器疾患

齋藤朋子 (35:112-118:2022)

〈外来小児科〉

特集：離乳食から補完食へ

2021年24巻2号

特集「離乳食から補完食へ(2)」の企画にあたって

『外来小児科』編集委員会(24: 102-102:2021)

補完食における鉄の補充

多田香苗(24: 109-114:2021)

食べない子どもへのアプローチ

大山牧子(24: 128-131:2021)

2021年24巻1号

特集「離乳食から補完食へ」の企画にあたって

『外来小児科』編集委員会(24:13:2021)

離乳食から補完食へ～補完食とは～

瀬尾智子(24:14-19:2021)

日本における離乳食指導の変遷

瀬川雅史(24:28-34:2021)

補完食の進め方～何を基準に開始し、どのように進めていくのか～

大矢公江(24:45-51:2021)

Baby-Led Weaningから子どもの「食べる」を考える

江田明日香(24:52-57:2021)

クリニックにおける栄養指導、補完食指導の実際～栄養士、看護師、助産師、保健師、保育士など、メディカル・スタッフの関わり

小川まゆみ、三浦久子、岩堀ひな子(24:58-61:2021)

小児科で適切な補完食情報を伝えよう!

中川志穂、岩田陽子、天満麻美、福島千佳子(24:62-64:2021)

〈チャイルドヘルス〉

特集 これからの離乳食を考える

2021年2月号

母乳育児と鉄欠乏は関連するか

上田玲子(24:96-100:2021)

鉄に配慮した離乳食

江田明日香(24:102-106:2021)

補完食とは何か

水野克己(24:112-115:2021)

特集 母子の納得をめざす母乳育児支援

2020年5月号

乳房の解剖と母乳分泌のしくみ

水野克己(23:322-325:2020)

母乳育児のメリットを改めて考える

瀬川雅史(23:327-330:2020)

正誤表 http://www.shindan.co.jp/seigocho/pdf/62005_1.pdf

母乳が足りない?

新井基子(23:335-339:2020)

離乳食というよりも補完食という考え方

多田香苗(23:340-345:2020)

母乳育児中のトラブルと診断・治療～継続できるために～

瀬尾智子(23:346-350:2020)

母乳育児と薬

和田友香(23:354-357:2020)

防災面でも役に立つ母乳育児

本郷寛子(23:358-361:2020)

母乳育児と復職

入部博子(23: 362-364:2020)

〈助産雑誌(旧助産婦雑誌)〉

★特集 ベテラン助産師に聞く—退院までの母乳育児支援のコツ

2022年6号

退院までの授乳支援のコツ

柳澤美香(76:582-592:2022)

母乳育児に消極的なお母さんに対するコミュニケーション

柳澤美香 金光千凡(76:594-600:2022)

自信がなく、不安なお母さんに対するコミュニケーション

柳澤美香 伊藤なつみ 金光千凡(76:601-606:2022)

★日本の乳信仰 総論

2022年1号より6号まで連載

日本の乳信仰をめぐる旅

2021年1月号から12月号まで連載

おっぱい神社等を記録するワーキンググループ

特集「乳腺炎ケアガイドライン2020」ダイジェスト

2020年10月号

『乳腺炎ケアガイドライン2020』を活用!

オールジャパンで統一したケアを届けよう

井村真澄(74:720-724:2020)

「乳腺炎重症化予防ケア・指導経過記録用紙」の解説

武市洋美(74:725-727:2020)

乳腺炎と診断するまでの情報収集と鑑別診断

武市洋美(74:728-729:2020)

関心の高いクリニカルクエストの紹介

稲田千晴(74:740-742:2020)

【座談会】「乳腺炎ケアガイドライン2020」の意義と活用法

武市洋美・井村真澄ほか(74:746-754:2020)

特集「授乳・離乳の支援ガイド(2019年改定版)」をよりよく活用するために

2019年11月号

育児支援を重視した「授乳・離乳の支援ガイド」の改定

猿渡央子(73:912-913:2019)

社会全体で取り組むヘルスプロモーションとしての母乳育児支援

2019年3月改定「授乳・離乳の支援ガイド」に寄せて

名西恵子(73:914-917:2019)

「授乳・離乳の支援ガイド(2019年改定版)」のエビデンスを理解し、母子支援に活かす

大田えりか(73:918-921:2019)

母親に寄り添う授乳支援

井村真澄(73:922-927:2019)

離乳食(補完食)について

瀬尾智子(73:928-933:2019)

哺乳摂食に関わる子どもの発達に配慮した支援

大山牧子(73:934-937:2019)

食物アレルギーの予防について

今井孝成(73:938-941:2019)

雑誌掲載

〈Lancet〉

★WHO Global Position Paper and Implementation Strategy on kangaroo mother care call for fundamental reorganisation of maternal-infant care.

Darmstadt GL, Kirkwood B, Gupta S; WHO Strategic and Technical Advisory Group of Experts for Maternal, Newborn, Child, and Adolescent Health and Nutrition KMC Working Group.

Lancet. 2023 May 15;S0140-6736(23)01000-0

★〈JAMA Pediatric〉

What Parents Should Know About Returning to Work While Breastfeeding

Rabinovich HM, Thompson LA

2023 May

<https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2805191>

〈助産雑誌〉

★養子を迎えた養母の授乳支援:誘発授乳

白井千晶(77:190-196:2023)

★〈Breastfeeding Medicine〉

Transfer of Zolpidem to Cord Blood and Breast Milk: A Case Series Evaluating Zolpidem Serum Levels and Outcomes in Birth and Suckling Infants. Saito J, et al. (17:1034-1038:2022)

The Trajectory of Expressed Colostrum Volume in the First 48 Hours Postpartum: An Observational Study. Kato I, et al. (17:52-58:2022)

Exclusively Breastfeeding Modifies the Adverse Association of Late Preterm Birth and Gastrointestinal Infection: A Nationwide Birth Cohort Study. Nakamura K, et al. (15:509-515:2020)

★〈New England Journal of Medicine〉
The White House Conference on Hunger, Nutrition, and Health - A New National Strategy.

Mozaffarian D.

2022 Dec 1;387(22):2014-2017

53年ぶりにホワイトハウスで行われた栄養と健康に関する会議。「貧困、栄養、健康に関する新しい国家戦略における計画と公約のハイライト」の「連邦栄養プログラム」5項目の中の1つが「母乳育児のサポートとカウンセリングの増加」

〈日本母乳哺育学会雑誌〉

★母乳育児とピアサポートの介入の有無による人工乳使用理由と他の母親の母乳育児を支援したい意思の差
本郷 寛子 名西恵子 (17:3-10:2023)

★母子同床・ベッドの共有と母乳育児

中村 和恵 (17:83-91:2023)

★母乳育児とアレルギー 最近の話題

多田香苗 (16:134-138:2022)

アンケート調査から見える保育施設における母乳育児支援の現状～2012年と2021年の調査結果を比較して

田中 奈美 (16:3-10:2022)

母乳育児拡大に向けての退院後の支援 小児科医の立場から
中村 和恵 (16:79-85:2022)

★授乳の回数及び時間制限と生後4ヵ月時の母乳率との関連

本郷寛子、名西恵子 (12:78-86:2018)

〈ペリネイタルケア〉

★多胎家庭への母乳育児支援

近藤綾子、吉田久美子 (42:804-808:2023)

乳腺炎ケアガイドライン2020 改定のポイント

井村真澄 (40:17-23:2021)

「乳腺炎ケアのフローチャート2020」医師による解説

水野克己 (40:24-28:2021)

〈周産期医学〉

★周産期医療のヒヤリ・ハット—医療事故・医療紛争を防ぐために 新生児編

母乳の取り違い

水野克己 (53:1085-1088:2023)

★How to Follow-up —ハイリスク児フォローアップの必修知識2023

栄養と摂食

・退院後の母乳栄養と人工乳栄養

村瀬正彦 (53:521-524:2023)

・離乳食の進め方

水野克己 (53:525-528:2023)

・食行動の獲得と支援

田角 勝 (53:529-532:2023)

在胎22—23週の超早産をめぐる課題と展望

NICU入院中のケアにおけるTips

母乳分泌促進・母乳バンク

櫻井基一郎 (51:1191-1193:2021)

〈Birth〉

Path analysis model of epidural/spinal anesthesia on breastfeeding among healthy nulliparous women: Secondary analysis of the United States Certificate of Live Births 2016

Hongo MA, et al. (49:261-272:2022)

〈臨床助産ケア〉

★乳腺炎のケア～悪化させない、長引かせないための根拠に基づいたケア～

稲田千晴 (2022年3・4月号 P11-17)

授乳困難や授乳によるトラブルの支援～乳房・乳頭形態に焦点をあてて～

菅原光子 (2022年3-4月号 P24-30)

母乳育児のウソ・ホント (連載)

菅原光子

乳房のお手当て (2021年7-8月号 P90-95)

おっぱいが吸えない後編 (2021年5-6月号 P68-73)

おっぱいが吸えない前編 (2021年3-4月号 P65-70)

母乳が足りない!? (2021年1-2月号 P83-88)

乳房トラブルと食事の関係性 (2020年11-12月号 P83-88)

授乳で乳頭が痛い時の対処方法 (2020年9-10月号 P63-69)

授乳方法 (2020年5-6月号 P67-73)

★〈Journal of Allergy and Clinical Immunology〉

Does giving infant formula to prevent cow's milk allergy hinder breast-feeding?

Nanishi K, Hongo H, Tada K. (147:1118:2021)

〈PeerJ〉

Development of the breastfeeding support scale to measure breastfeeding support from lay and professional persons, and its predictive validity in Japan.

Nanishi K, Green J, Hongo H. (9:e11779:2021)

〈with NEO〉

新生児の脳 発達と注意すべきサイン

低血糖と脳

滝元宏 (34:752-760:2021)

“超”実践! 根拠も分かる! ディベロップメンタルケア

味覚のケア (哺乳の支援)

森口紀子・俵屋章則・富山千恵 (34:813-820:2021)

Late preterm児の栄養管理

村瀬正彦 (34:573-578:2021)

母子関係確立のための母乳・感染症対策における母乳選択の際の留意点

中村和恵 (34:470-475:2021)

赤ちゃんの哺乳の発達

齋藤朋子 (33:701-707:2020)

★親子に寄り添いエビデンスに基づいた支援を呼びかける
日本ラクテーション・コンサルタント協会による声明～2019年3月改定の「授乳・離乳の支援ガイド」を受けて～
名西恵子、瀬尾智子、本郷寛子、所恭子、中村和恵、加藤育子、和田友香、田中奈美、奥起久子 (23:2-12:2020)

〈Journal of Human Lactation〉

The Influence of Breastfeeding Peer Support on Breastfeeding Satisfaction Among Japanese Mothers: A Randomized Controlled Trial.

Hongo H, et al. (36:337-347:2020)

〈Pediatrics〉

Evidence-Based Updates on the First Week of Exclusive Breastfeeding Among Infants ≥ 35 Weeks.

Feldman-Winter L, et al. (145:e20183696:2020)

書籍分担執筆

母乳育児支援

井村真澄
第6巻 助産師基礎教育テキスト2023年版
産褥期のケア 新生児期・乳幼児期のケア p51-98
日本看護協会出版会 2023

母乳育児と看護

井村真澄
母性看護の実践 第2版
ナーシング・グラフィカ 母性看護学(2) p237-262
メディカ出版 2023

産褥の看護にかかわる技術(10節～14節)

井村真澄
母性看護技術 第5版
ナーシング・グラフィカ母性看護学(3) p152-171
メディカ出版 2023

★母乳育児関連項目(タイトルを以下に太字で記載)

稲田千晴
第2章 妊娠期の助産診断
II.妊娠期の助産診断とアセスメント・ツール
F.母乳育児に関する診断 p98-113
第4章 産褥期の助産診断
II.産褥期の経過診断とアセスメント・ツール
A.産褥経過の診断
2.進行性変化の診断 p796-805
D.効果的な母乳育児の診断 p832-847
G.正常産褥から逸脱時の診断
2.進行性変化の逸脱、3.効果的な母乳育児継続の逸脱 p872-899
III.助産診断・助産ケアのための診査技術・ケア技術ツール
A.乳房診査技術 B.母乳育児支援 p929-937
今日の助産:マタニティサイクルの助産診断・実践課程
改訂第4版
南江堂 2019

Online Video・DVD

ブレスト・イズ・ベスト～おっぱいバンザイ～(日本語字幕)
DVD 2017

素敵でわかりやすい動画がいっぱい!内容は短縮版で確認できます。

ブレスト・イズ・ベスト～おっぱいバンザイ～(短縮版)

JALC 2016
日本語字幕
<https://www.facebook.com/jalcpage/posts/1260948913980015/>

(Facebookをされていない方も、このURLから見ることができます)

・帝王切開の時の早期母子接触

・お父さんの早期母子接触

・含ませ方のコツ

・リラックス授乳

・緊満の時の対応

・搾乳

・添い寝

などを含め完全版を7分に短縮しています。

最後の方に日本人のお母さんも出演しています。

汚れたミルク／あるセールスマンの告発(映画)

配給:ビターズ・エンド

2014年/インド=フランス=イギリス/原題:Tigers/94分/

★ネット配信にて日本語字幕版が視聴可能

〈Global Health Media〉

<https://globalhealthmedia.org/>

Our Video→Breastfeedingに母親向けと支援者向けの動画を掲載。

★日本語訳

<https://globalhealthmedia.org/language/japanese/>

(お母さん、または養育者向け)

★Cup Feeding Your Small Baby 2017

小さな赤ちゃんのためのカップ授乳 2022

★What To Do About Nipple Pain 2015

乳首が痛いときの対処法 2022

★What To Do About Breast Pain 2015

おっぱいが痛いときの対処法 2022

★Storing Breastmilk Safely 2015

母乳を安全に保存するために 2022

Positions for Breastfeeding 2015

母乳をあげるときの抱き方 2021

Attaching Your Baby at the Breast 2015

赤ちゃんがおっぱいに吸い付くには 2021

(支援者向け)

Helping a Breastfeeding Mother 2015

授乳中の母親を助ける～直接授乳観察用紙の使い方 2022

〈The healthy Children Project〉

<https://centerforbreastfeeding.org/books-videos/>

The 9 Stages of Premature Infants: Preterm Breastfeeding Behaviors While Held Skin-to-Skin

The Magical Hour: Holding Your Baby Skin to Skin for the First Hour After Birth(お母さん向け)

Skin to Skin in the First Hour After Birth: Practical Advice for Staff after Vaginal and Cesarean Birth(支援者向け)

〈Geddes Productions〉

<https://www.geddesproduction.com/products/>
商品により、DVD、digitalなどの選択可能

Grow Your Baby's Brain

Bergman J, Bergman N. 2011

skin to skin関連DVD

Biological Nurturing® Laid-back Breastfeeding For Mothers

Colson S. 2011

「赤ちゃんが持っている能力を最大限に引き出す母乳育児」がよくわかります。お母さん向け。

Baby-led breastfeeding, The mother-baby dance.

(日本語を含む7カ国語版)

Smillie CM. 2010

Delivery Self Attachment(英仏西日中の5カ国語の字幕あり)

Righard L, Frantz K. 1995/2005

Online Conference

毎年インターネット上で視聴できる母乳育児支援者のためのカンファレンス。Cerps取得可能。

GOLD Lactation Online Conference

<https://www.goldlactation.com/>

★2023年は4月3日から6月30日

iLactation

<http://www.ilactation.com/>

★第23回は9月15日から12月15日

通信教育

BreastEd Online Lactation Series

<https://www.health-e-learning.com/>
基礎から模擬試験、非医療者のためのコースなど様々なプログラム。Karleen Gribble - Infant Feeding in Emergencies-68 mins などの無料のFree Lecturesも視聴できます。

Lactation Education Resources

<https://www.lactationtraining.com/>
Lactation Management Training: From Novice to Expert

Australasian Lactation Courses

<http://www.australasianlactationcourses.com/>
Lactation Course for Health Professionals External Courses a comprehensive program covering 10 modules

問題集

★Comprehensive Lactation Consultant Exam Review. 5th ed.

Smith LJ.
Jones and Bartlett Publishers. 2022

母乳育児支援理解度チェック問題集—基礎・応用400問

水野 克己
へるす出版 2013

災害時の母乳育児支援

★日本赤十字看護大学附属 災害救護研究所

<https://jrcdmri.jp/>

副所長 井村真澄 (IBCLC)

「平穏期(備えの時期)から、発災超急性期～復興期の災害サイクルを連続的にカバーし、新生児から高齢者までの全世代に対して、だれ一人取り残されることのない支援を目指しています」

【災害時の母と子の育児支援 共同特別委員会】

ラ・レーチェリーグ日本、母乳育児支援ネットワーク、

日本ラクテーション・コンサルタント協会

サイト 母と子の育児支援ネットワークに統合

<https://i-hahatoko.net/>

Twitter https://twitter.com/Hisai_hahatoko

Facebook <http://www.facebook.com/Hahatoko>

(Facebookにて動画公開)

これだけは知っておきたい災害時の乳児栄養と授乳
令和3年度 大田区災害時医療フォーラム講演動画
本郷寛子 (2022年2月3日公開)

他国の経験から学ぶ災害時の乳児栄養支援

東京栄養サミットの公式サイドイベント

IFE Core Group, SafelyFed Canada, Alive & Thriveと共催

(2021年12月4日開催 11日動画公開)

災害時の乳児栄養オンライン相談～赤ちゃんのママはLINEで相談～

<https://i-hahatoko.net/?p=1492>

熊本地震から5年 もう「ミルクvs母乳」で対立させたり呪いをかけないで! 誤情報も多いので情報更新を

yahoo ニュース

あんどうりす 2021

<https://news.yahoo.co.jp/byline/andorisu/20210416-00230628>

本郷寛子 第3章 子どもたちの「命をつなぐ・避難生活」について考える・乳児・専門家インタビュー (p.114-141)

子どもの命と未来を守る! 「防災」新常識

パパ、ママができる!! 水害・地震への備え

奥村奈津美 辰巳出版 2021

読者はインタビューの内容動画も視聴可能

(乳幼児のママとご家族へ「知っておきたい、災害時の赤ちゃんの栄養」)

液体ミルクを使用するお母さま、ご家族の方へ

2022年1月改訂

どうする? 災害時の赤ちゃんの栄養

あんどうりす 本郷寛子 医学監修 奥起久子 Comic by エムラヤスコ

2019年11月改訂版

<https://andorisu.jimdo.com/> 災害時の乳幼児栄養マンガ/

災害時の母乳育児相談～援助者のための手引き

第6版 2019年5月発行 (ご購入は上記の構成3団体まで)

災害時の乳幼児栄養支援に関する声明:国際ガイドラインに沿った防災対策を

JALC、母と子の育児支援ネットワーク 災害時の母と子の育児支援共同特別委員会 2019年3月11日

災害時の乳幼児栄養支援活動と授乳のあり方

2018

<https://i-hahatoko.net/?p=851>

ぼうさいこくたいで対面でのワークショップを主催

★2023年9月

2022年9月

★災害時の赤ちゃんの栄養～「疲れた」なんて言えなくて頑張っているお母さんに～

2023年3月一部改訂

★IFEコアグループ作成:Chemical, biological, radiological and nuclear (CBRN) threats in wartime situations:

The impact on breastfeeding safety and infant/young child feeding practices (戦時における生物兵器・化学兵器・原子力災害の脅威:母乳育児の安全性と乳幼児栄養への影響) 2023

<https://www.ennonline.net/cbrn-iyfce>

(「原子力発電所事故後3日間の乳幼児への授乳についての指針」

(2022)を含む)

★防災の日にツイッターで当会へのインタビューをもとにした記事が紹介 2022

<https://twitter.com/i/events/1564634606552223744>

★【UNICEF共同声明】ウクライナ紛争と難民の危機における乳幼児栄養の保護 2022

日本語翻訳あり

<https://www.ennonline.net/jointstatementiycfeinukraine>

★全国災害ボランティア支援団体ネットワーク(JVOAD)の「被災者支援コーディネーションガイドライン」

<https://jvoad.jp/news/> 「被災者支援コーディネーション-ガイドライン」/

「分野別ガイドライン」(子ども支援、食と栄養の2つ)の参考資料に「災害時の乳幼児栄養の支援情報」が紹介 2022

災害時の母乳育児相談?よく聞かれる質問(FAQ)

2018年3月22日以下の項目を改訂しました。

- ・バランスの取れた栄養がとれません。母乳の質が心配です。
- ・母乳で育てています。粉ミルクが配布されるのですが、断っても構わないでしょうか?
- ・乳房が張って痛いのですが、どうしたらいいのでしょうか?
- ・災害時に母乳が役立つと聞きました。混合栄養ですが、母乳の量を増やすことはできますか?

〈作成協力〉

災害時の授乳(動画)

東京都助産師会 江戸川地区分会 2021

https://www.youtube.com/watch?v=Nk_H_vmiQ2w

「女性の災害への備え」編

「コロナ禍でもすぐにできる!防災アクションガイド」

TBWA HAKUHODO/FUKKO DESIGN/JVOAD
2021

【日本ラクテーション・コンサルタント協会】

<https://jalc-net.jp/>

国際スタンダードにそった災害時における乳幼児の栄養支援とは
ぼうさいこくたい 2020

<http://bosai-kokutai.jp/2020/session/archive/SS-06/>
動画

<https://www.youtube.com/watch?v=84cKBKcNfy4&t=4658s>

4人のシンポジストが15分前後で以下のテーマについて話し、その後、お互いに質問しあう形で内閣府男女共同参画局から5月に出た防災・復興のガイドラインに書かれた災害時の乳幼児栄養・授乳支援について、多角的に論じる。

浅野幸子「内閣府ガイドラインの概要」

奥 起久子「国際スタンダードと災害時の母乳継続の利点」

本郷寛子「国際スタンダードとアセスメントシートについて」

名西恵子「コロナ禍の授乳支援」

・災害時の乳児栄養 東日本大震災における支援の経験から
編集・発行 日本ラクテーション・コンサルタント協会 2015

<https://jalc-net.jp/hisai/jalcsaigai2016.pdf>

★【Save the Children】

・Infant and young child feeding in emergencies
(IYCF-E) Curriculum

for programme managers, Ver.2

<https://resourcecentre.savethechildren.net/toolkits/curriculum-pm/>

第8章が災害時の母乳育児

【日本栄養士会】

災害時に乳幼児を守るための栄養ハンドブック

日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)

<https://www.dietitian.or.jp/news/upload/images/3ff0bb3352fcbfa64b8dc36940f0718f46397f.pdf>

避難生活で母子に生じる健康問題を予防するための栄養・食生活について

管理栄養士・栄養士向け 平成31年2月一部改訂

日本栄養士会と国際災害栄養研究室の共同制作資料

http://www.nibiohn.go.jp/eiken/info/pdf/boshi_pro.pdf

役立つサイトに、災害時の乳児栄養に関する指針のサイトアドレスあり

赤ちゃん防災プロジェクト 災害時における乳幼児の栄養支援の手引き

日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT) 2019

<https://www.dietitian.or.jp/news/upload/images/b92b1745e54bfd38249c741e3026cf4afd45fbd0.pdf>

【レスキューストックヤード(RSY)】

避難所運営の知恵袋改訂版～みんなで助け合える避難所づくりのために～

2019

p.25 母乳とミルクについて(監修:NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会)

https://www.jalc-net.jp/rescue_stock_yard.pdf

【国際災害栄養研究室】

医薬基盤・健康・栄養研究所 国立栄養・健康研究所

2018年4月発足

<http://www.nibiohn.go.jp/eiken/disasternutrition/>

災害後の中長期的な母子保健対策マニュアル

・当事者/一般向け

・専門職向け

<https://www.nibiohn.go.jp/eiken/disasternutrition/info/boshimanual.html>

令和2-3年度厚生労働行政推進調査研究事業「災害後の母子保健サービス向上のための研究」班 2021年3月

【日本新生児成育医学会・新生児医療連絡会】

・災害時の新生児医療体制復旧手順 Ver.3

http://jsnhd.or.jp/pdf/tejunsho_ver3.pdf

災害時新生児医療体制再構築手順のためのワーキンググループ編 2020年12月

・被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのためのQ&A 2011

医療スタッフ向け <http://jsnhd.or.jp/pdf/qastaff.pdf>

ご家族向け <http://jsnhd.or.jp/pdf/qafamily.pdf>

・災害時の子育て情報

<http://jsnhd.or.jp/general/index.html>

【母乳育児支援連絡協議会】

日本母乳哺育学会、日本母乳の会、NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会、NPO法人ラレーチェリーグ日本

災害時の乳幼児栄養に関する指針 改訂版 2018年6月

http://www.jalc-net.jp/hisai/hisai_forbaby2018.pdf

【IFE Core Gourp】

★Joint Statement Version 2 - Protecting Maternal and Child Nutrition in the Ukraine Conflict and Refugee Crisis(多言語版)

2022

<https://www.ennonline.net/jointstatementiyceinukraine>

★マンガ どうする?災害時の赤ちゃんの栄養(多国語版)

<https://www.ennonline.net/comicbasedontheogife>

(日本語・ウクライナ語など11言語)

インフォグラフィック(情報画像)

<https://www.ennonline.net/ifecoregroupinfograp hicseries>

1. 母乳育児の早期開始(災害時)

産科医療サービス提供者のための母乳育児の早期開始支援ガイド

2. 不適切な寄付の防止と対応

救援スタッフ、ドナー(寄贈者)、政府のためのガイド(母乳代用品とその他の寄付が禁じられている製品)

3. 災害時における人工栄養の介入計画と管理

防災対策と災害対応に関する方針決定者と計画策定者のためのガイド

4. 災害時に人工栄養を必要とする乳児への支援(災害時用指針)

第一線で働く人(保健医療・栄養・子どもの保護に携わるスタッフなど)のためのガイダンス

5. 感染症と乳幼児栄養(感染症アウトブレイク時の乳幼児栄養)

国の保健当局、保健医療・栄養政策立案者、専門団体、およびアウトブレイクへの準備と対応に携わるそのほかの団体・実務者向けのガイド

6. 感染症と乳幼児栄養(感染症アウトブレイク時の乳幼児栄養)

防災対策と災害対応に関する方針決定者と計画策定者のためのガイド

Infant and Young Child Feeding in Emergencies
Operational Guidance for Emergency Relief Staff
and Programme Managers Version 3.0 2017

災害救援スタッフと管理者のための活動の手引き—日本語版—
IFEコアグループ 制作 Version 3.0 October 2017
日本語版制作 JALC 2019
https://www.jalc-net.jp/dl/OpsG_Japanese_Screen.pdf

【ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル】
各国語の災害時の母乳育児情報
Infant Feeding in Emergencies (Multilingual)
<https://www.llli.org/breastfeeding-info/infant-feeding-emergencies-multilingual/>

【ラ・レーチェ・リーグ日本】
【NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本】
<https://lll-japan.org/>
平時から備えたい 災害時の「乳幼児栄養と授乳」情報シート集
災害時によく言われる誤解 「ストレスで母乳が出なくなる」って本当? (多言語版あり)

【日本小児科学会】
<https://www.jpeds.or.jp/>
HOME > 各種活動 > 災害対策関係 > 災害時の小児
に対する避難所支援において参考となる資料
乳児用調整液体乳(液体ミルク)の使用に関する注意点
被災地の避難所で生活をする赤ちゃんのためのQ&A

【厚生労働省】
避難所等で生活している妊産婦、乳幼児の支援のポイント
令和元年9月版

【国際機関他による資料】
スフィアハンドブック:人道憲章と人道支援における最低基準
日本語版 2019 年第4 版 支援の質とアカウントビリティ向上
ネットワーク(JQAN)
https://jqan.info/sphere_handbook_2018/

**Considerations regarding the use of infant formula
products in infant and young child feeding in
emergencies (IYCF-E) programs**
Gribble K, Fernandes C
World Nutrition 9(3):261-283:2018
<https://worldnutritionjournal.org/index.php/wj/article/view/584>

**Breastfeeding Issues During Disasters in
Breastfeeding Handbook for Physicians 2nd ed.**
p239-244
AAP/ACOG 2014

ILCA Position Paper 2014
Infant and Young Child Feeding in Emergencies
Carothers C, Gribble K
Journal of Human Lactation, 30(3):272-275, 2014

母乳育児:災害時・緊急時を生き抜くために。準備はOK?
世界母乳育児週間 パンフレット日本語版 2009
<https://bonyuikuji.net/wp-content/uploads/2021/01/waba2009.pdf>

【雑誌掲載】
〈臨床栄養〉
妊産婦・授乳婦・乳幼児の災害栄養—Evidence-based
の災害支援—
孫田みなみ、笠岡(坪山) 宣代 (135(3):318-325:2019)

〈ネオネイタルケア〉
乳児用液体ミルク:その導入と「母乳代替品のマーケティング
に関する国際規準」法制化の必要性
奥起久子(30:725-730:2017)

〈助産雑誌〉
被災地での母乳育児支援
佐藤由美子(66:494-498:2012)

【その他】
★「ストレスで母乳が止まる」は誤解だった!大災害が発生
した時に本当に必要な母乳育児支援とは?
「災害時の栄養支援は適切な情報の下に、WHOの国際
規準に従って行われることが重要」と明記
取材協力:奥起久子
小学館ダイム公式サイト
<https://dime.jp/genre/1645481/>
2023年9月1日

★教えて!ドクター
・防災(災害時の赤ちゃんの栄養)
https://oshiete-dr.net/pdf/2020bousai_eiyoubu.pdf
・こどもの病気とおうちケア
一般社団法人 佐久医師会 2018年改訂
災害時、子どもを守るために p.109
https://oshiete-dr.net/pdf/home_care2018.pdf

新型コロナウイルス(COVID-19)

JALCウェブサイトにて新型コロナウイルス(COVID-19)と
授乳について関連する情報や各専門団体・各機関の発
表した資料を掲載しています。翻訳はJALC学術事業
部によるものです(随時更新しています)。
https://jalc-net.jp/covid19_jalc.html

- ・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)流行時における乳
児栄養、心理的支援に関する提言
母乳育児支援連絡協議会 2020
- ・COVID-19流行下での授乳支援についての声明
JALC 2020
- ・JALC学術事業部訳文献集
- ・国際機関や各学会による推奨 など。

★【アメリカ小児科学会(AAP)】
**Post-Hospital Discharge Guidance for
Breastfeeding Parents or Newborn Infants
With Suspected or Confirmed SARS-CoV-2
Infection (last updated 08/02/22)**
<https://www.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/clinical-guidance/brea>

stfeeding-guidance-post-hospital-discharge/
パンデミックの間、離乳を遅らせたり、授乳期間を延長し
たりすることを検討するよう、家族に助言する。そうする
ことで、母乳によりもたらされる感染防御を最大化する
ことができる。

【日本助産師会】
妊婦さんとお母さんのための新型コロナウイルス感染症予
防のためのQ&A 2021
<https://www.med.kobe-u.ac.jp/cm/covid/public.html>

【雑誌掲載】
★〈Frontiers in Nutrition〉
**First do no harm overlooked: Analysis of
COVID-19 clinical guidance for maternal and
newborn care from 101 countries shows
breastfeeding widely undermined**
Gribble K, et al. (9:2022)
<https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1049610>
Reviewed by Nanishi K, et al.

101か国のコロナ感染時の母乳育児支援指針を評価。WHOの方針との一致度が日本は最低点のゼロであった(日本を含め9か国)。最高はイタリアとノルウェーの9点。コロナ前から早期母子接触に同意書が必要であったことなど、日本の母乳育児支援の弱さについても批判的に書かれている。

〈Peer J〉

★Influence of the COVID-19 pandemic on breastfeeding support for healthy mothers and the association between compliance with WHO recommendations for breastfeeding support and exclusive breastfeeding in Japan.

Nanishi K, Okawa S, Hongo H, et al. (2022 May 19;10:e13347)

〈日本新生児成育医学会雑誌〉

★COVID-19パンデミックと母乳育児ガイドラインをめぐる考え方を中心にー

奥 起久子 (34:133-138:2022)

〈日本母乳哺育学会雑誌〉

母乳育児と COVID-19 ～授乳ガイドラインを中心に～

奥 起久子 (15:3-13:2021)

〈with NEO〉

★新型コロナウイルス陽性の母親から出生した児
吉田美寿々、野崎昌俊 (36:246-250:2023)

母子関係の確立のための母乳:感染症対策における母乳選択の際の留意点

中村和恵 (34(3):470-474:2021)

〈助産雑誌〉

新型コロナ蔓延化における母親と新生児についてのさまざまな推奨を考える

奥起久子 (74:911-916:2020)

〈Acta Paediatr〉

Supporting parents as essential care partners in neonatal units during the SARS-CoV-2 pandemic.

van Veenendaal NR, et al; International Steering Committee for Family Integrated Care.

(110:2008-2022:2021)

家族中心のケアのための国際運営員会による、コロナ禍での家族支援の推奨

米国における人工乳の供給不足

【Lancet】

US infant formula crisis increases scrutiny of the FDA.

Jaffe S. (399(10342):2177-2178:2022)

2021年10月には、アボット社の工場が不衛生であることがすでに内部告発されていたにもかかわらず迅速な対応を怠り、2月の自主回収と工場停止までに4名がサカザキ菌に感染、2名が死亡という事態になったことについて、FDAの対応を非難

【ABM】

・Clinical Statements

Shortage of Breastmilk Substitutes 2022 May

(日本語訳 https://jal-net.jp/dl/ABM_seimei_milk_2022.pdf)

【AAP】

Information for Parents on the Formula Shortage

Healthy Children.org 2022 May

保護者向けにわかりやすく書かれている

【Infant and Young Child Feeding in Emergencies (IYCF-E) in the U.S.】

Joint Statement

Context of Infant Formula Shortage & Ongoing Pandemic

2022 May

米国の母乳育児委員会からの人工乳不足とパンデミックに関する共同声明

文責 多田香苗